



Les échos des miroirs

PROGRAMME N°19

Juillet-Septembre 2026



MOT DE L'ÉQUIPE

Avec l'arrivée de l'été, nous vous invitons à plonger dans un nouveau chapitre de notre aventure : Les échos des miroirs.

Ce troisième trimestre nous ouvre un espace où les choses semblent identiques... mais ne le sont jamais tout à fait. Selon l'endroit où l'on se tient, selon l'humeur du moment, selon ce que l'on traverse, le monde renvoie des reflets multiples, parfois familiers, parfois inattendus. Un trimestre pour jouer avec les perspectives, questionner ce que l'on croit voir, et découvrir que chaque regard révèle une version différente de la réalité.

Comme chaque été, nos animations se déploient à de nouveaux horaires, et les soirées du mardi deviennent des rendez-vous incontournables pour partager, vibrer et se retrouver.

Ce trimestre sera marqué par plusieurs temps forts, dont :

- La deuxième édition de la Festicolor, mardi 7 juillet : une color run festive suivie d'un concert et d'animations pour tous.
- Le marché nocturne, mardi 25 août, pour sa quatrième édition : un moment chaleureux avec des exposants locaux, des créateurs, des restaurateurs et bien d'autres surprises.
- Le grand jeu de l'été, vendredi 28 août : une animation dynamique et familiale où coopération et compétition seront au rendez-vous.

On a hâte de passer cet été à vos côtés !

L'équipe de l'ESCALE

LES HORAIRES D'ÉTÉ

LE PÔLE SOCIO-CULTUREL

Du mardi au vendredi : 14h à 18h
Lundi, samedi et dimanche : Fermé

LA MAM

Du lundi au vendredi
Fermé du 03/08 au 16/08

Tél : 09 83 48 53 42

Mail : mamaufildujeu@gmail.com

LA MÉDIATHÈQUE

Du 04/07 au 01/09/2026

Mardi : 15h30 à 18h
Mercredi : 10h à 12h30 et 14h à 18h
Jeudi : 14h à 18h
Vendredi : 14h à 18h
Samedi : 10h à 12h30
Fermé du 27/07 au 17/08

LES HORAIRES DE SEPTEMBRE

LE PÔLE SOCIO-CULTUREL

Mardi : 14h à 18h
Mercredi : 10h à 13h et 14h à 17h
Jeudi : 14h à 18h
Vendredi : 14h à 18h

LA MAM

Du lundi au vendredi
Tél : 09 83 48 53 42
Mail : mamaufildujeu@gmail.com

LA MÉDIATHÈQUE

Mardi : 16h à 18h30
Mercredi : 10h à 12h30 et 14h à 18h30
Jeudi : 16h à 18h30
Vendredi : 16h à 18h30
Samedi : 10h à 12h30 et 14h à 16h30

LE RPE

Permanences physiques et téléphoniques :
Vendredi de 13h30 à 16h
Ateliers d'éveil :
Vendredi : 9h30 à 11h15

LES ATELIERS



P'tits bons
gestes



Créatif



Café échanges



Cuisine



Médiathèque



Événement



Numérique



Sortie



Conférence /
Spectacle



Mode de vie



REGGAE TIME

Mercredi 01 juillet - De 10h à 13h



Venez voyager le temps d'une animation cuisine aux saveurs exotiques suivie d'un repas dans une ambiance reggae festive.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Adultes



COUDS-MOI UNE HISTOIRE

Mercredi 01 juillet - De 14h30 à 16h30

Gratuit



Rejoignez-nous pour un atelier plein de couleurs et de fils, où nous créerons ensemble un tapis de lecture à destination des enfants ! Pas besoin d'être un pro de la couture — juste l'envie de papoter, coudre (un peu) et rigoler (beaucoup).

Vous pouvez venir avec des chutes de tissus, de vieux vêtements et toute mercerie dont vous n'avez plus l'utilité.

Atelier en partenariat avec la Médiathèque

Tous publics à partir de 15 ans



SÉRIGRAPHIE

Jeudi 02 juillet - De 20h à 21h



Plongez dans l'univers coloré de la sérigraphie et découvrez chaque étape de création. On imprime, on teste, on s'amuse. Et vous repartez avec votre tee-shirt ou sac en tissu personnalisé, fièrement fait maison.

Dans la mesure du possible, venez avec un tee-shirt ou sac en tissu type tote bag.

Adultes



FESTICOLOR

Mardi 07 juillet - De 18h à 22h30

De 18h à 19h15 - Accueil et animations



Rendez-vous au niveau de l'ESCALE pour l'accueil des participants et de leurs accompagnateurs. De nombreuses animations seront proposées en attendant le début de la color run. Des stands de restauration et une buvette seront sur place. *En partenariat avec la médiathèque de Romagné, le fablab Made In Roch et l'école Terrade Fougères.*

Gratuit

De 19h15 à 20h30 - Color run



Après un échauffement en musique, c'est parti pour 5 km ! 5 "portes" seront disposées tout au long du parcours où de la poudre colorée vous sera lancée. **Venez avec un t-shirt blanc, des lunettes de soleil et une tenue adaptée pour la course.**

Pré-inscription jusqu'au 30 juin et inscriptions le jour J dans la limite des places disponibles

16 ans et plus : 12€

De 10 à 15 ans : 5€

De 4 à 9 ans : 2 €

3 ans et moins : Gratuit

Groupe adultes (16 ans et plus, min de 5 pers.) : 10€/pers.

Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.
Autorisation parentale possible pour les 16 et 17 ans.

De 20h30 à 22h30 - Holi Time et concert de So Good



Pour clôturer le parcours, chaque participant recevra un sachet de poudre colorée. Le Holi Time (lancer collectif des sachets de poudre) créera alors un spectaculaire nuage de couleurs donnant le coup d'envoi de la soirée ! Le concert du groupe So Good revisitera avec énergie les grands tubes disco et les incontournables des années 80.

Gratuit

Et commandez votre t-shirt
auprès de l'accueil.
Vente sur place le jour-J dans la
limite des stocks disponibles





JOURNÉE : TOUS EN FORÊT

Jeudi 09 juillet - De 10h à 17h



Une journée immersive au cœur de la nature. Offrez-vous une parenthèse hors du temps, mêlant marche douce, exploration sensorielle et moments de partage. Cette journée est pensée pour se reconnecter à soi, aux autres... et à la nature.

Découvrez le programme de la journée page 29.

Rendez-vous à 9h45 devant le centre équestre de Chénedet.

Annulation en cas de météo défavorable.

Tous publics à partir de 8 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 15 ans)



EFFETS D'OPTIQUE

Vendredi 10 juillet - De 14h30 à 16h



Plonge dans l'illusion visuelle et crée ton propre cube à effet optique. Envie de stimuler ta créativité tout en découvrant l'art fascinant des illusions d'optique? Rejoins-nous pour un atelier ludique et surprenant où tu apprendras à réaliser un cube en noir et blanc qui joue avec les perspectives et trompe l'œil.

Tous publics à partir de 6 ans



ENTRE FLEURS ET GOURMANDISES

Lundi 13 juillet - De 14h30 à 16h30

Gratuit



"Entre fleurs et gourmandises" c'est le nom de notre jardin partagé. Il a été pensé et est entretenu par un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement. N'hésitez pas à nous donner un coup de main de temps en temps, toute nouvelle personne est la bienvenue ! **Dans la mesure du possible, venez dans des vêtements confortables et adaptés au jardinage et à la météo, ainsi que des gants de jardinage.**

En cas de météo défavorable, l'atelier sera annulé.

Tous publics



APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Mercredi 15 juillet – De 14h30 à 18h (sur le flux)

Gratuit



En famille, entre amis ou en solo, venez découvrir et profiter de jeux ! Notre équipe sera à vos côtés pour vous accompagner. Vous pouvez arriver à l'heure que vous voulez jusqu'à 17h30 pour profiter du moment.

Vous pouvez venir avec votre pique-nique et avec l'un de vos jeux pour le faire découvrir si vous le souhaitez.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



COLÉIDO-SICLO

Jeudi 16 juillet – De 14h30 à 15h30



Plongez dans un atelier créatif et ludique où petits et grands fabriquent leur propre "coléidosiclo" : un objet coloré, surprenant et plein de magie visuelle !

Tous publics à partir de 6 ans



SÉCHOIR SOLAIRE

Jeudi 16 juillet – De 15h30 à 16h30

Gratuit



Découvrez le fonctionnement du séchoir solaire, une technique écologique pour conserver plantes et fruits grâce au soleil. Puis passez à la pratique en créant vos propres mélanges de tisanes à partir des plantes séchées. Un atelier simple, créatif et gourmand, pour allier nature et autonomie !

Atelier en partenariat avec la médiathèque.

Tous publics à partir de 8 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



FROID AUX DENTS

Vendredi 17 juillet - De 14h30 à 17h



L'été sera chaud, l'été sera beau... En prévision du beau temps et pour goûter aux saveurs de l'été, quoi de mieux qu'un atelier glace et sorbet maison. Plusieurs méthodes pour faire des glaces maison vous seront proposées, avec et sans machine. Plus d'excuse pour le reste de la saison !

Tous publics à partir de 8 ans



ENTRE FLEURS ET GOURMANDISES

Lundi 20 juillet - De 14h30 à 16h30

Gratuit



"Entre fleurs et gourmandises" c'est le nom de notre jardin partagé. Il a été pensé et est entretenu par un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement. N'hésitez pas à nous donner un coup de main de temps en temps, toute nouvelle personne est la bienvenue sachant que l'ALSH sera des nôtres !
Venez dans des vêtements confortables et adaptés au jardinage et à la météo, ainsi que des gants de jardinage. En cas de météo défavorable, l'atelier sera annulé.

Tous publics



FAST-FOOD MAISON

Mardi 21 juillet - De 18h30 à 21h30



Dans le cadre de la journée mondiale de la malbouffe, nous voulions vous proposer un atelier autour des incontournables du fast-food, mais version fait-maison ! Des plats jusqu'aux desserts, en passant par les sauces et les boissons, nous découvrirons ensemble les recettes pour bluffer tout le monde !

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 4 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



TY CUISTOT

Mercredi 22 juillet - De 14h30 à 16h

Gratuit



Spécial figue

Bienvenue à Ty Cuistot ! Votre aide est précieuse : venez participer à la préparation de la pâtisserie qui sera servie lors du Ty Goûthé qui suit.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



TY GOÛTHÉ

Mercredi 22 juillet - De 16h à 17h30

Gratuit



Spécial figue

Sur un ton de « Tea-time » et de goûter d'enfants, venez partager un moment convivial avec d'autres personnes et l'équipe.

Inscrit ou juste de passage, arrêtez-vous pour déguster une pâtisserie et boire une boisson chaude ou froide. Vous pouvez arriver et repartir aux heures que vous voulez pendant ce créneau.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



BRACELETS EN MACRAMÉ

Jeudi 23 juillet - De 15h à 16h



Envie d'un moment rien qu'à toi, pour laisser parler tes mains et ton imagination ? Rejoins-nous pour un atelier de fabrication de bracelets en macramé, accessible à tous, même aux grands débutants.

Tous publics à partir de 8 ans



COLORIAGE AUX DEUX REGARDS

Vendredi 24 juillet – Séance au choix :



- De 14h30 à 15h30
- De 16h à 17h

Avec quelques pliages et deux images soigneusement choisies, vous réaliserez une création qui change d'apparence selon l'angle de vue. C'est accessible, ludique, et le résultat intrigue toujours ceux qui le découvrent.

Tous publics à partir de 6 ans



ENTRE FLEURS ET GOURMANDISES

Lundi 27 juillet – De 14h30 à 16h30

Gratuit



“Entre fleurs et gourmandises” c’est le nom de notre jardin partagé. Il a été pensé et est entretenu par un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement. N’hésitez pas à nous donner un coup de main de temps en temps, toute nouvelle personne est la bienvenue sachant que l’ALSH sera des nôtres !
Venez dans des vêtements confortables et adaptés au jardinage et à la météo, ainsi que des gants de jardinage. En cas de météo défavorable, l’atelier sera annulé.

Tous publics



PYJAMA PARTY !

Mardi 28 juillet – De 19h à 21h30

Gratuit



Enfilez votre plus beau pyjama et préparez-vous pour une soirée qui pétille. Entre boom, défilé, histoires et petits jeux, on ne s’ennuie pas une seconde. On grignote, on rigole et on profite d’une ambiance cosy à souhait.

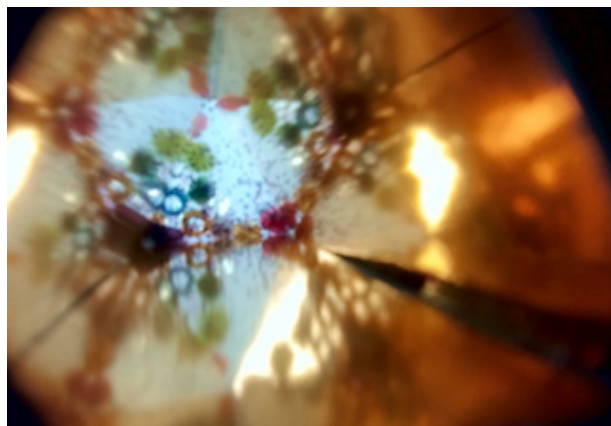
Venez avec des grignotteries à partager et votre pyjama.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d’un adulte pour les moins de 10 ans)



KALÉIDOSCOPE

Mercredi 29 juillet – Séance au choix :



- De 14h30 à 15h30
- De 16h à 17h

Le kaléidoscope est un objet magique et coloré. Petits et grands pourront fabriquer leur propre kaléidoscope et découvrir un monde fascinant de formes, de lumières et de couleurs.

Tous publics à partir de 6 ans



MASSAGE EN DUO

Jeudi 30 juillet – Séance au choix :



- De 14h30 à 15h30
Tous publics à partir de 8 ans
- De 16h à 17h
Tous publics à partir de 3 ans

Offrez-vous un moment de détente et de complicité à deux. Lors de cet atelier convivial, découvrez des gestes simples et relaxants pour apprendre à masser et à prendre soin de l'autre dans une ambiance douce et apaisante.



ART' ROCH

Vendredi 31 juillet – De 14h30 à 16h



Laissez parler votre créativité lors d'un atelier doux et coloré autour de la peinture sur galets. Petits et grands pourront transformer de simples pierres en véritables œuvres d'art.

Si vous avez des galets que vous souhaitez personnaliser, nous vous invitons à les apporter.

Tous publics à partir de 6 ans



ENTRE FLEURS ET GOURMANDISES

Lundi 03 août - De 14h30 à 16h30

Gratuit



“Entre fleurs et gourmandises” c’est le nom de notre jardin partagé. Il a été pensé et est entretenu par un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement. N’hésitez pas à nous donner un coup de main de temps en temps, toute nouvelle personne est la bienvenue ! **Dans la mesure du possible, venez dans des vêtements confortables et adaptés au jardinage et à la météo, ainsi que des gants de jardinage.**

En cas de météo défavorable, l’atelier sera annulé.

Tous publics



MÉGA PIQUE-NIQUE-JEUX

Mardi 04 août - De 18h à 21h

Gratuit



Vous retrouverez des jeux d’extérieur pour une grande bouffée de bonne humeur où chacun pose sa nappe, partage son repas et profite du soleil de fin de journée.

Nous vous proposons de prendre des jeux que vous souhaitez partager, des couvertures de sol, des plaids en cas de petit vent frais et votre pique-nique bien sûr.

Tous publics (accompagné d’un adulte pour les moins de 12 ans)



TY CUISTOT

Mercredi 05 août - De 14h30 à 16h

Gratuit



Spécial abricot

Bienvenue à Ty Cuistot ! Votre aide est précieuse : venez participer à la préparation de la pâtisserie qui sera servie lors du Ty Goûthé qui suit.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d’un adulte pour les moins de 10 ans)



TY GOÛTHÉ

Mercredi 05 août - De 16h à 17h30

Gratuit



Spécial abricot

Sur un ton de « Tea-time » et de goûter d'enfants, venez partager un moment convivial avec d'autres personnes et l'équipe.

Inscrit ou juste de passage, arrêtez-vous pour déguster une pâtisserie et boire une boisson chaude ou froide. Vous pouvez arriver et repartir aux heures que vous voulez pendant ce créneau.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



QUI SUIS-JE ?

Vendredi 07 août - De 14h30 à 16h



Armés d'une plaque de verre et d'un peu d'audace, vous allez « décrypter » les visages de vos partenaires en les peignant directement par transparence. Les traits se déforment, les couleurs s'emballent et les œuvres prennent un charme inattendu. À la fin, chacun découvre son portrait... et la surprise vaut souvent le détour.

Tous publics à partir de 6 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



ENTRE FLEURS ET GOURMANDISES

Lundi 10 août - De 14h30 à 16h30

Gratuit



“Entre fleurs et gourmandises” c’est le nom de notre jardin partagé. Il a été pensé et est entretenu par un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement. N’hésitez pas à nous donner un coup de main de temps en temps, toute nouvelle personne est la bienvenue ! **Dans la mesure du possible, venez dans des vêtements confortables et adaptés au jardinage et à la météo, ainsi que des gants de jardinage.**

En cas de météo défavorable, l'atelier sera annulé.

Tous publics



CONCOURS DES CHEFS

Mardi 11 août – De 18h à 22h



Ce soir le concours des chefs est de retour ! Une pincée de créativité, un bol de débrouillardise, une cuillère à soupe d'innovation et un soupçon de folie. Voilà la recette pour être un véritable chef cuisinier ! Mais quels seront les défis à surmonter ? Quelle équipe sera élue la meilleure de la soirée ? Prêts à essayer de décrocher la toque des chefs ?

Dans la mesure du possible, venez avec un tablier.

Équipes de 2 à 4 personnes, à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Mercredi 12 août – De 14h30 à 18h (sur le flux)

Gratuit



En famille, entre amis ou en solo, venez découvrir et profiter de jeux ! Notre équipe sera à vos côtés pour vous accompagner. Vous pouvez arriver à l'heure que vous voulez jusqu'à 17h30 pour profiter du moment.

Vous pouvez venir avec votre pique-nique et avec l'un de vos jeux pour le faire découvrir si vous le souhaitez.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



QUE VOIS-TU ?

Jeudi 13 août – Séance au choix :



- De 14h30 à 15h30
- De 16h à 17h

Suite à vos demandes et au succès de l'an dernier, on explore à nouveau l'art fascinant de la paréidolie, cette capacité à repérer des formes familières là où il n'y en a pas. L'atelier devient un terrain de jeu pour l'imagination, où chacun apprivoise ces illusions et en fait naître des créations surprenantes.

Tous publics à partir de 4 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 8 ans)

YOGA DUO

Vendredi 14 août - Séance au choix :



- De 14h30 à 15h15
Tous publics à partir de 8 ans
- De 15h30 à 16h15
Tous publics à partir de 4 ans

Un moment complice à partager en famille autour du yoga. Cet atelier parents-enfants vous invite à découvrir des postures ludiques, des jeux de respiration et des instants de relaxation. Un temps privilégié pour renforcer le lien, développer la confiance et cultiver la joie d'être ensemble.



ENTRE FLEURS ET GOURMANDISES

Lundi 17 août - De 14h30 à 16h30

Gratuit



“Entre fleurs et gourmandises” c’est le nom de notre jardin partagé. Il a été pensé et est entretenu par un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement. N’hésitez pas à nous donner un coup de main de temps en temps, toute nouvelle personne est la bienvenue ! **Dans la mesure du possible, venez dans des vêtements confortables et adaptés au jardinage et à la météo, ainsi que des gants de jardinage.**

En cas de météo défavorable, l’atelier sera annulé.

Tous publics

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

Mardi 18 août - De 20h à 23h

Gratuit



Durant le mois d’août, la Terre croise le chemin des Perséides. Nous pourrions voir certaines de ces étoiles filantes et observer Vénus ainsi que les cratères de la Lune au télescope. Profitons de cette soirée pour apprendre également à se repérer dans le ciel nocturne à l’aide du numérique !

Dans la mesure du possible, venez avec votre smartphone ou votre tablette chargé(e), ainsi que de quoi vous installer en extérieur confortablement (chaise, transat, couverture...)

Tous publics à partir de 8 ans (accompagné d’un adulte pour les moins de 13 ans)



TY CUISTOT

Mercredi 19 août - De 14h30 à 16h

Gratuit



Spécial prune

Bienvenue à Ty Cuistot ! Votre aide est précieuse : venez participer à la préparation de la pâtisserie qui sera servie lors du Ty Goûthé qui suit.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 3 ans

(accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



TY GOÛTHÉ

Mercredi 19 août - De 16h à 17h30

Gratuit



Spécial prune

Sur un ton de « Tea-time » et de goûter d'enfants, venez partager un moment convivial avec d'autres personnes et l'équipe.

Inscrit ou juste de passage, arrêtez-vous pour déguster une pâtisserie et boire une boisson chaude ou froide. Vous pouvez arriver et repartir aux heures que vous voulez pendant ce créneau.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



PSCHITT PSCHITT !

Jeudi 20 août - De 15h à 16h30



Dans cet atelier, vous découvrirez une façon originale de peindre en utilisant des sprays colorés. Des éclaboussures maîtrisées, des mélanges inattendus et surtout beaucoup de plaisir ! Aucune règle, juste l'envie de créer et de s'amuser ensemble.

Venez avec une blouse ou un grand tablier et une tenue qui ne craint pas la peinture.

Tous publics à partir de 6 ans



ENTRE FLEURS ET GOURMANDISES

Lundi 24 août - De 14h30 à 16h30

Gratuit



“Entre fleurs et gourmandises” c’est le nom de notre jardin partagé. Il a été pensé et est entretenu par un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement. N’hésitez pas à nous donner un coup de main de temps en temps, toute nouvelle personne est la bienvenue ! **Dans la mesure du possible, venez dans des vêtements confortables et adaptés au jardinage et à la météo, ainsi que des gants de jardinage.**

En cas de météo défavorable, l’atelier sera annulé.

Tous publics



MARCHÉ NOCTURNE

Mardi 25 août - De 18h à 22h (sur le flux)

Gratuit



On ne s’en lasse pas alors c’est parti pour la quatrième édition du marché nocturne ! L’ESCALE vous invite une nouvelle fois à voyager au plus proche de l’artisanat local. Une halte aux côtés de nos créateurs et artisans pour découvrir ou savourer leur univers dans une ambiance musicale assurée par les Grimms !

Tous publics



RALLYE PATATE !

Jeudi 27 août - De 14h à 17h

Gratuit



Et si une simple patate devenait le début d’une grande aventure ? En équipe, partez dans Romagné pour échanger votre patate contre des objets toujours plus étonnants. Rencontres, négociations, surprises et fous rires garantis ! Un jeu original qui invite à oser, discuter et coopérer dans une ambiance joyeuse et bienveillante.

Venez avec une tenue adaptée à la météo, des chaussures confortables et une gourde.

Tous publics à partir de 8 ans (au moins un adulte par équipe de 5)



GRAND JEU DE L'ÉTÉ

Vendredi 28 août - De 14h à 18h



Plongez dans une aventure pleine de défis où les équipes devront enchaîner épreuves physiques, énigmes et challenges insolites pour remporter un maximum de clés et d'indices. Chaque mission vous rapproche du trésor final... à condition de résoudre le mystère et d'ouvrir le coffre ! Un jeu idéal pour renforcer l'esprit d'équipe tout en s'amusant.

Venez avec une tenue confortable, des chaussures fermées et une gourde.

Nous vous invitons à vous inscrire en équipe de 4 à 8 joueurs.

Tous publics à partir de 8 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 12 ans)



ENTRE FLEURS ET GOURMANDISES

Lundi 31 août - De 14h30 à 16h30

Gratuit



"Entre fleurs et gourmandises" c'est le nom de notre jardin partagé. Il a été pensé et est entretenu par un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement. N'hésitez pas à nous donner un coup de main de temps en temps, toute nouvelle personne est la bienvenue ! **Dans la mesure du possible, venez dans des vêtements confortables et adaptés au jardinage et à la météo, ainsi que des gants de jardinage.**

En cas de météo défavorable, l'atelier sera annulé.

Tous publics



CONSEILLEZ-VOUS

Mardi 01 septembre - De 14h30 à 16h30

Gratuit



Retrouver et trier ses téléchargements

« Téléchargez le justificatif », « Téléchargez votre billet », « Téléchargez notre programme... » : ces fichiers s'accumulent sur votre PC ou votre smartphone et vous avez du mal à les retrouver ? Lors de cet atelier, nous verrons comment classer, renommer et organiser vos téléchargements afin de gagner en efficacité au quotidien.

Venez avec votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone.

Tous publics à partir de 10 ans



RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES

Mardi 01 septembre - De 18h30 à 20h

Gratuit



Le rendez-vous des possibles est un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement afin d'échanger sur les ateliers, les projets, ainsi que sur les choix concernant l'ESCALE. C'est l'occasion de venir partager un moment convivial, et de réfléchir collectivement sur divers sujets. N'hésitez pas à nous rejoindre, toute nouvelle personne est la bienvenue et il n'est pas nécessaire d'être présent à chaque rendez-vous.

Tous publics à partir de 15 ans



TY CUISTOT

Mercredi 02 septembre - De 14h30 à 16h

Gratuit



Spécial pamplemousse

Bienvenue à Ty Cuistot ! Votre aide est précieuse : venez participer à la préparation de la pâtisserie qui sera servie lors du Ty Goûthé qui suit.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



TY GOÛTHÉ

Mercredi 02 septembre - De 16h à 17h30

Gratuit



Spécial pamplemousse

Sur un ton de « Tea-time » et de goûter d'enfants, venez partager un moment convivial avec d'autres personnes et l'équipe.

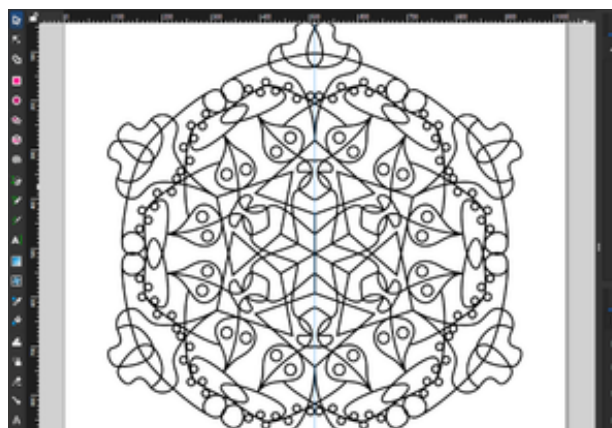
Inscrit ou juste de passage, arrêtez-vous pour déguster une pâtisserie et boire une boisson chaude ou froide. Vous pouvez arriver et repartir aux heures que vous voulez pendant ce créneau.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



MANDALA 2.0

Jeudi 03 septembre - De 19h30 à 21h



Et si vous créiez vos propres mandalas, tout en douceur et sans prise de tête ? Avec Inkscape, laissez-vous guider pour composer de jolis motifs en quelques clics, puis imprimez-les pour les colorier à votre envie. Un moment créatif, simple et accessible à tous.

Dans la mesure du possible, venez avec votre ordinateur (sinon un vous sera prêté).

Tous publics à partir de 13 ans



ENTRE FLEURS ET GOURMANDISES

Lundi 07 septembre - De 14h30 à 16h30

Gratuit



“Entre fleurs et gourmandises” c’est le nom de notre jardin partagé. Il a été pensé et est entretenu par un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement. N’hésitez pas à nous donner un coup de main de temps en temps, toute nouvelle personne est la bienvenue ! **Dans la mesure du possible, venez dans des vêtements confortables et adaptés au jardinage et à la météo, ainsi que des gants de jardinage.**

En cas de météo défavorable, l’atelier sera annulé.

Tous publics



L'EFFET MIROIR

Mardi 08 septembre - De 14h30 à 16h



Venez explorer la magie des reflets et laisser libre cours à votre regard créatif lors de cet atelier photo original. À travers les miroirs, l’eau et les jeux de lumières, découvrez une nouvelle façon de capturer des images poétiques, surprenantes et artistiques.

Dans la mesure du possible, venez avec votre smartphone ou votre appareil photo.

Adultes



CONSEILLEZ-VOUS

Mardi 08 septembre - De 18h30 à 20h

Gratuit



Accessibilité et confort d'utilisation sur Windows

Il existe de multiples outils sur votre ordinateur pour l'adapter à vos besoins et gagner en ergonomie. Loupe, dictée vocale, taille et couleur du curseur de souris, etc. : découvrez ces astuces pour rendre votre expérience numérique plus agréable et confortable.

Venez avec votre ordinateur.

Adultes



LA FOLIE DES BROCOLIS

Mercredi 09 septembre - De 10h à 13h



Plonge dans un univers gourmand où le brocoli devient la star du jour. Oublie son image de légume « sage » : ici, il se révèle croquant, fondant, surprenant, parfois même audacieusement gourmand.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 8 ans



NEZ À... MUSEAU !

Mercredi 09 septembre - Session au choix :



- De 14h30 à 15h
- De 15h30 à 16h
- De 16h30 à 17h

Le temps d'une immersion en réalité virtuelle, franchissez les frontières des parcs animaliers et des réserves naturelles. Lions, éléphants, girafes ou rhinocéros vous attendent pour une rencontre étonnante au cœur d'images à 360° qui donnent l'impression d'être sur place.

Tous publics à partir de 13 ans



COUDS-MOI UNE HISTOIRE

Mercredi 09 septembre – De 14h30 à 16h30

Gratuit



Rejoignez-nous pour un atelier plein de couleurs et de fils, où nous créerons ensemble un tapis de lecture à destination des enfants ! Pas besoin d'être un pro de la couture — juste l'envie de papoter, coudre (un peu) et rigoler (beaucoup).

Vous pouvez venir avec des chutes de tissus, de vieux vêtements et toute mercerie dont vous n'avez plus l'utilité.

Atelier en partenariat avec la Médiathèque

Tous publics à partir de 15 ans



TRANSFERT SUR BOIS

Jeudi 10 septembre – De 19h30 à 21h30



Donnez une seconde vie à vos plus beaux souvenirs grâce à la magie du transfert photo sur bois. Lors de cet atelier, découvrez une technique originale pour transformer vos images en créations uniques, chaleureuses et pleines de charmes.

Venez avec une photographie imprimée sur du papier photo ou une version numérique qui sera imprimée sur place.

Tous publics à partir de 15 ans



JOURNÉE THÉMATIQUE

Vendredi 11 septembre – De 10h à 18h30 (prévoir 3h minimum sur place)



© Laura Lemonnier

Nous vous proposons un temps pour apprendre à s'aimer, se voir autrement et se sentir libre de qui nous sommes. Un temps où vous aller pouvoir vous apporter de la douceur. Laura Lemonnier, photographe spécialisée dans le portrait de femmes, vous aidera à avoir un autre regard sur vous-même.

Venez avec une ou des tenues qui vous ressemblent et dans lesquelles vous serez à l'aise. Nous vous invitons, si vous le souhaitez, à venir avec des accessoires.

Atelier maintenu sous condition d'être complet.

Informations complémentaires page 30.

Adultes (réservé aux femmes)



ENTRE FLEURS ET GOURMANDISES

Lundi 14 septembre – De 14h30 à 16h30

Gratuit



“Entre fleurs et gourmandises” c’est le nom de notre jardin partagé. Il a été pensé et est entretenu par un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement. N’hésitez pas à nous donner un coup de main de temps en temps, toute nouvelle personne est la bienvenue ! **Dans la mesure du possible, venez dans des vêtements confortables et adaptés au jardinage et à la météo, ainsi que des gants de jardinage.**

En cas de météo défavorable, l’atelier sera annulé.

Tous publics



SOPHROLOGIE

Mardi 15 septembre – De 14h30 à 15h30



S’offrir un moment de pause afin de se recentrer sur soi, ses sensations et ce que nous ressentons. La sophrologue Natacha Belin saura vous guider lors de cette séance.

Atelier proposé par Natacha Belin

Adultes



PASTEL MAGIQUE

Mardi 15 septembre – De 18h30 à 20h



Comment reproduire une image sans calque ? Découvrez le plaisir du transfert d’image au pastel, une technique simple et accessible à tous. À partir d’une image, vous apprendrez à la transformer en une création unique, riche en couleurs.

Tous publics à partir de 12 ans



TY CUISTOT

Mercredi 16 septembre - De 14h30 à 16h

Gratuit



Spécial poire

Bienvenue à Ty Cuistot ! Votre aide est précieuse : venez participer à la préparation de la pâtisserie qui sera servie lors du Ty Goûthé qui suit.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



TY GOÛTHÉ

Mercredi 16 septembre - De 16h à 17h30

Gratuit



Spécial poire

Sur un ton de « Tea-time » et de goûter d'enfants, venez partager un moment convivial avec d'autres personnes et l'équipe.

Inscrit ou juste de passage, arrêtez-vous pour déguster une pâtisserie et boire une boisson chaude ou froide. Vous pouvez arriver et repartir aux heures que vous voulez pendant ce créneau.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



NOS DOUBLES NUMÉRIQUES

Jeudi 17 septembre - De 20h à 21h30

Gratuit



Internet est-il un miroir fidèle de qui nous sommes ? Photos, profils, avatars, publications... À travers un temps d'échange convivial, nous nous interrogerons sur les différentes images que le numérique renvoie de nous et sur la manière dont elles influencent notre regard sur les autres et sur soi.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



ENTRE FLEURS ET GOURMANDISES

Lundi 21 septembre - De 14h30 à 16h30

Gratuit



“Entre fleurs et gourmandises” c’est le nom de notre jardin partagé. Il a été pensé et est entretenu par un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement. N’hésitez pas à nous donner un coup de main de temps en temps, toute nouvelle personne est la bienvenue ! **Dans la mesure du possible, venez dans des vêtements confortables et adaptés au jardinage et à la météo, ainsi que des gants de jardinage.**

En cas de météo défavorable, l’atelier sera annulé.

Tous publics



IMAGE'INE

Mardi 22 septembre - De 14h30 à 16h30



Au centre, une image... et tout un monde à créer autour. Laissez parler votre imagination pour compléter la scène, inventer des détails et dessiner ce qui pourrait exister au-delà du cadre. Un atelier ludique pour explorer sa créativité en toute liberté.

Tous publics à partir de 13 ans



CONSEILLES-VOUS

Mardi 22 septembre - De 18h à 20h

Gratuit



Google, couteau suisse numérique

Retrouver un itinéraire, planifier un rendez-vous, rédiger un document à plusieurs : les nombreuses applis Google regorgent de fonctionnalités pour vous organiser au quotidien et vous simplifier la vie. Mais attention : simplicité rime parfois avec partage de données. Explorons ensemble leurs atouts... et leurs défauts !

Dans la mesure du possible, venez avec votre ordinateur ou votre smartphone

Adultes



LA BONNE POIRE

Mercredi 23 septembre - De 10h à 13h



Explore la poire sous toutes ses formes dans un atelier gourmand et créatif. Envie de cuisiner autrement et de (re)découvrir un fruit délicat, parfumé et plein de possibilités? Rejoins-nous pour un atelier culinaire entièrement dédié à la poire, où saveurs, textures et créativité seront au rendez-vous.

Tous publics à partir de 8 ans



COUDS-MOI UNE HISTOIRE

Mercredi 23 septembre - De 14h30 à 16h30

Gratuit



Rejoignez-nous pour un atelier plein de couleurs et de fils, où nous créerons ensemble un tapis de lecture à destination des enfants ! Pas besoin d'être un pro de la couture — juste l'envie de papoter, coudre (un peu) et rigoler (beaucoup).

Vous pouvez venir avec des chutes de tissus, de vieux vêtements et toute mercerie dont vous n'avez plus l'utilité.

Atelier animé en partenariat avec la Médiathèque de Romagné

Tous publics à partir de 15 ans



MASSAGE POUR SOI

Jeudi 24 septembre - Session au choix



- De 18h30 à 19h30
- De 20h à 21h

Un moment de détente dédié à vous-même avec des gestes simples d'automassage. Dans cet atelier, vous explorez des techniques faciles à reproduire pour relâcher les tensions, apaiser le corps et calmer l'esprit.

Tous publics à partir de 12 ans



FLEURS DE MAÏS

Vendredi 25 septembre – De 14h30 à 17h



À partir d'épis de maïs, feuilles et fibres comprises, découvrez comment découper, plier et assembler pour donner naissance à un bouquet délicat et surprenant. Un atelier doux et créatif pour transformer une matière simple en une jolie composition naturelle.

Venez avec 4 tiges de maïs complètes.

Adultes



ENTRE FLEURS ET GOURMANDISES

Lundi 28 septembre – De 14h30 à 16h30

Gratuit



“Entre fleurs et gourmandises” c’est le nom de notre jardin partagé. Il a été pensé et est entretenu par un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement. N’hésitez pas à nous donner un coup de main de temps en temps, toute nouvelle personne est la bienvenue ! **Dans la mesure du possible, venez dans des vêtements confortables et adaptés au jardinage et à la météo, ainsi que des gants de jardinage.**

En cas de météo défavorable, l’atelier sera annulé.

Tous publics



CONSEILLEZ-VOUS

Mardi 29 septembre – De 14h30 à 15h30

Gratuit



Trucs et astuces du clavier et de la souris

Copier-coller plusieurs photos en un clin d’œil, naviguer entre différentes pages Web sans toucher à la souris ou encore sélectionner du texte en un seul geste... Découvrez des gestes simples et malins au clavier et à la souris pour maîtriser votre ordinateur comme un pro !

Dans la mesure du possible, venez avec votre ordinateur.

Adultes



CUISINE ANTI-GASPI

Mardi 29 septembre - De 18h à 21h



À l'occasion de la journée internationale de la sensibilisation au gaspillage alimentaire, nous vous proposons un moment convivial pour apprendre à cuisiner malin, transformer ses restes en recettes savoureuses et réduire le gaspillage sans effort. On y partage des astuces simples, des idées rapides, et on échange autour des applications comme Too Good To Go, Phenix ou Geev pour consommer mieux tout en faisant des économies.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Adultes



TY CUISTOT

Mercredi 30 septembre - De 14h30 à 16h

Gratuit



Spécial courgette

Bienvenue à Ty Cuistot ! Votre aide est précieuse : venez participer à la préparation de la pâtisserie qui sera servie lors du Ty Goûthé qui suit.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



TY GOÛTHÉ

Mercredi 30 septembre - De 16h à 17h30

Gratuit



Spécial courgette

Sur un ton de « Tea-time » et de goûter d'enfants, venez partager un moment convivial avec d'autres personnes et l'équipe.

Inscrit ou juste de passage, arrêtez-vous pour déguster une pâtisserie et boire une boisson chaude ou froide. Vous pouvez arriver et repartir aux heures que vous voulez pendant ce créneau.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)

TOUS EN FORÊT

Jeudi 09 juillet – De 10h à 17h
(Inscription obligatoire à toute la journée)

Une journée immersive au cœur de la nature ; Offrez-vous une parenthèse hors du temps, mêlant marche douce, exploration sensorielle et moments de partage. Cette journée est pensée pour se reconnecter à soi, aux autres... et à la nature.

ACCUEIL ET MISE EN MOUVEMENT

La journée débute par un accueil chaleureux du groupe, suivi d'un départ en douceur pour entrer progressivement dans l'expérience. Un premier temps d'échange permet de prendre la température du groupe, de partager son état du moment et de créer une dynamique bienveillante.

EXPLORATION ET ÉVEIL DES SENS

Au fil de la marche, plusieurs haltes invitent à découvrir la nature autrement : observations et anecdotes autour de lieux emblématiques, expériences d'écoute sensorielle pour éveiller ses perceptions et exploration d'espaces naturels propices à la curiosité et à la contemplation. Chaque arrêt devient une occasion de ralentir, d'observer et de ressentir pleinement l'environnement.

DÉJEUNER

Nous partagerons tous ensemble le pique-nique

CRÉATIVITÉ ET CONNEXION À LA NATURE

L'après-midi se poursuit avec des activités ludiques et créatives : photographie et regard artistique sur la nature, pratiques de relaxation en extérieur, moments de connexion profonde avec les éléments (arbres, textures, sons...) et atelier de Land Art, avec réalisation d'œuvres naturelles éphémères, herbier et empreintes. Ces expériences favorisent l'expression personnelle et renforcent le lien avec l'environnement.

PARTAGE RÉFLEXION ET CLÔTURE EN DOUCEUR

Un temps de marche et d'échanges autour d'un thème permet de nourrir la réflexion et de créer des liens authentiques entre participants.

Enfin, la journée se termine par : des étirements pour relâcher les tensions, un goûter convivial et un moment de bilan et de partage des ressentis. Un temps pour intégrer pleinement cette journée riche en découvertes avant de se quitter.

Tous publics à partir de 8 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 15 ans)



SEMER, S'AIMER, SE LIBÉRER

Vendredi 11 septembre - De 10h à 18h30

(Tarif journée thématique avec intervenant)

PARTAGE D'AMOUR

De 10h00 à 11h30

Nous vous proposerons quelques jeux pour lâcher prise au quotidien et renforcer l'estime de soi.

SEMER ET S'AIMER

De 11h30 à 13h00

ou de 14h00 à 15h30

Un atelier créatif où vous décorerez votre pot pour y planter des graines, symboles d'une qualité intérieure que vous souhaitez cultiver : courage, amour, confiance...

SE POUPONNER

30 min avant chaque séance photo

Ce temps vous permettra de vous changer et/ou de vous maquiller si vous le souhaitez afin de vous sentir le mieux possible lors de la séance photo à venir.

SÉANCES PHOTOS

30 min

Une première séance collective aura lieu en début d'après-midi.

Chacune d'entre vous sera ensuite invitée par Laura Lemonnier à vivre une séance photo individuelle, en toute intimité, d'environ 30 minutes. Pendant ce temps, les autres animations se poursuivront, mais tout est pensé pour que vous puissiez rejoindre le groupe facilement après votre séance.

* Le tarif de cette journée comprend une photographie par personne offerte.

REPAS PARTAGÉ

De 13h00 à 14h00

Reprenons des forces autour d'un repas partagé tout en convivialité pendant lequel nous échangerons autour de la confiance en soi, le rapport aux autres...

DOUCEUR ET RELAXATION

De 14h00 à 15h00

ou de 11h30 à 12h30

Un temps calme pour se connecter à soi et à son corps.

MOI DANS UN COLLECTIF

De 15h00 à 16h30

Créé collectivement une fresque vous évoquant la liberté, la féminité ou encore la nature. Ensuite, personnalisez une silhouette à votre image qui sera disposée dans ce décor.

MIAM DE FIN

De 16h30 à 18h30

Enfin nous clôturerons la journée autour d'un goûter tout en échangeant sur les expériences vécues ce-jour.

Adultes, réservé aux femmes



LE CONSEILLER NUMÉRIQUE

Anthony, le conseiller numérique de l'ESCALE a le plaisir de vous proposer plusieurs formats d'accompagnements.



LES ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

Gratuit

Sur rendez-vous

Anthony vous accompagne individuellement pour répondre à un besoin ou une question spécifique en lien avec le numérique.

Rendez-vous au 06 31 80 69 15 ou au 02 21 98 00 02

LES ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS

Gratuit

Sur inscription

Des thématiques sont approfondies en groupe lors des différents ateliers collectifs « Conseiliez-vous », détaillés dans les pages précédentes.

Vous pouvez venir avec votre propre matériel ou le matériel peut vous être prêté ; il faut le préciser lors de votre inscription.

LES ANIMATIONS NUMÉRIQUES

Payant

Sur inscription

Les animations sont des temps de divertissement autour du numérique. Elles sont proposées tout au long du trimestre (à consulter dans les pages précédentes).

À l'issue de ces accompagnements, vous pourrez faire valider vos nouvelles compétences en obtenant un ou plusieurs **badges du Visa Numérique Bretagne**.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site Web bretagne.bzh/visanumerique ou scannez ce QR code :



LES PERMANENCES



Atchoum

Tous les mardis sauf le 3ème de chaque mois, de 14h à 16h30

Gratuit – Sur RDV auprès d'Atchoum

Une plateforme de mise en relation permet à des conducteurs volontaires de proposer des trajets, et à des passagers de réserver ceux qui leur conviennent.

Contact : 06 50 65 21 53



CLIC de Haute Bretagne

3ème mardi de chaque mois, de 14h à 16h30

Gratuit – Sur RDV auprès du CLIC

Le CLIC propose une aide et un accompagnement administratif dans les démarches d'accès aux droits liées à la perte d'autonomie à domicile.

Contact : 02 99 98 60 23



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**

Conseiller numérique

Sur RDV selon disponibilités

Gratuit

Anthony vous accompagne individuellement pour répondre à un besoin ou une question spécifique en lien avec le numérique.

Contact : 06 31 80 69 15 ou 02 21 98 00 02



Mission Locale

3ème mercredi de chaque mois, de 10h à 12h

Gratuit – Sur RDV auprès de la Mission Locale

Elle accompagne les jeunes de 16 à 25 ans, pour être écoutés par des professionnels qui les aident à trouver des solutions pour avancer dans la vie professionnelle (emploi, formation) et/ou dans la vie quotidienne (logement, santé, volontariat, permis de conduire ...).

Contact : 02 30 27 01 60



RPE

Tous les vendredis après-midi, de 14h à 16h30

Gratuit – Sur RDV auprès du RPE

Le RPE (Relais Petite Enfance) est un lieu d'informations et d'échanges pour aider les parents et les professionnels de la petite enfance au quotidien.

Contact : 06 45 10 23 02

LE RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES

C'EST QUOI ?

Un collectif de bénévoles qui contribue au fonctionnement de l'ESCALE. Il se réunit régulièrement pour échanger sur les ateliers, les événements, des projets... Ces rencontres sont animées par Marine. Elle cible certains sujets afin de faire évoluer le lieu au plus proche des attentes et des besoins du public.



C'EST POUR QUI ?

Le Rendez-vous des possibles est ouvert à toutes personnes de 15 ans et plus souhaitant s'impliquer dans la vie du lieu.

MAIS ENCORE...

Comme son nom l'indique, "Au Rendez-vous des possibles" tout est possible ! L'imaginaire n'a pas de limites : proposer des idées d'activités et d'animations, créer, échanger, organiser, partager, animer et accompagner... Faire vivre l'ESCALE tout simplement !

Exemples de missions réalisées : préparer le marché nocturne (création et mise en place d'affiches publicitaires, décorations, accueil des exposants...), animation d'ateliers, aide au jardin partagé...

LA MÉDIATHÈQUE



Ici, tout est possible !

En vous abonnant gratuitement à la médiathèque, vous pourrez emprunter 20 documents pendant 4 semaines. Vous trouverez une vaste sélection de bandes dessinées, romans, documentaires, CD, DVD, mangas et jeux de société. Vous trouverez aussi une sélection de livres en grands caractères et un espace facile à lire. Une console Nintendo Switch est aussi disponible pour jouer sur place.

La particularité de la médiathèque ? Du prêt d'objets ! Venez découvrir notre sélection de moules à gâteaux, et profiter des livres de recettes qui pourront vous donner des idées.

Il est aussi possible de profiter des différentes animations proposées par la médiathèque. Elles sont toutes gratuites et ouvertes à tous.

Si vous souhaitez vous investir, n'hésitez pas à venir vers nous. Vous pouvez devenir bénévoles, proposer des animations, des lectures, vos envies et idées. C'est l'endroit idéal pour s'investir, peu importe votre âge !

Pour tout contact :

Caroline EYSSERIC

02 99 98 93 32

biblioromagne@fougeres-agglo.bzh



Pour connaître la programmation de la médiathèque, suivez-la sur Facebook et Instagram ou abonnez-vous à la newsletter !

LE RPE

Le RPE (Relais Petite Enfance, anciennement RIPAME) est un lieu d'informations et d'échanges pour aider les parents et les professionnels de la petite enfance au quotidien.

C'est un service gratuit de proximité, pour les familles, les assistant(e)s maternel(le)s agréé(e)s et les employé(e)s de la garde à domicile.

En termes de fonctionnement, le RPE vous propose :

- Des **permanences physiques et téléphoniques**. À Romagné, elles ont lieu à l'ESCALE le vendredi de 13h30 à 16h.
- Des **ateliers d'éveil** : c'est un accueil collectif destiné aux jeunes enfants accompagnés d'un adulte : parent, grand parent, assistant(e) maternel(le) agréé(e) ou garde à domicile... C'est un lieu d'éveil, de découverte et de sociabilisation à destination des jeunes enfants avant leur scolarité. À Romagné, ils ont lieu à l'ESCALE tous les vendredis de 9h30 à 11h15, hors vacances scolaires. Ils sont gratuits, après inscription, dans la limite des places disponibles.

Contacts / Inscriptions et rendez-vous :

Morgane Le Bozec, Animatrice du relais

06 45 10 23 02

rpe@lecousse.fr



Vous avez un enfant de moins de 3 ans ?

Venez découvrir l'atelier Père et Mère Veille, un atelier gratuit parents-enfants qui a lieu les jeudis de 9h30 à 11h30 (sauf vacances scolaires) dans l'espace des Merveilles de l'ESCALE.

Cet atelier est animé par une professionnelle TISF du service famille de l'ADMR.

Au programme :

- Temps d'accueil
- Temps partagés parents-enfants autour d'une activité
- Temps de jeux pour les enfants et rangement (parents et TISF)
- Temps calme autour d'une histoire, comptine ou chant

Contacts / Inscriptions :

Gratuit

Patricia Bernard, Encadrante Famille

06 31 48 65 94



ASSMAT ANIM

Assmat Anim propose un large choix d'activités pour les tout-petits de 2 mois à 3 ans. Un programme mensuel est établi, présentant diverses animations. Les assistantes maternelles s'inscrivent ensuite librement aux activités qui les intéressent.

Tous les mardis matin, l'association est présente à l'ESCALE dans l'espace des Merveilles.

Contacts / Inscriptions :

Léna Potier, présidente

07 87 15 59 52

assmatanim@gmail.com

L'ÉCOLE D'ARTS PLASTIQUES de Fougères Agglomération

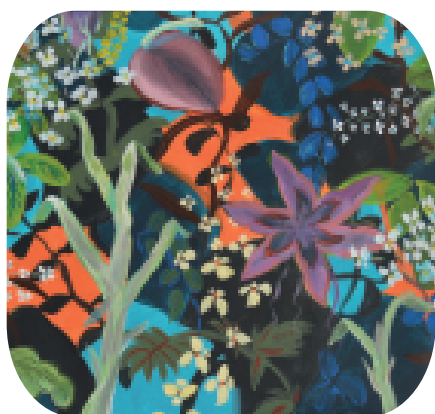
L'École Communautaire d'Arts Plastiques de Fougères
Agglomération vous propose trois ateliers d'arts plastiques.



Le premier est un cours « dessin manga », le mardi de 17h30 à 19h. C'est un atelier principalement destiné aux adolescents.

Le second est destiné aux enfants de 6 à 9 ans. Les enfants sont amenés à travailler différents matériaux. Le cours a lieu le mercredi matin de 10h à 11h30.

Nouveauté : inscription uniquement sur internet. Sur le site de l'école, choisir l'onglet Extranet/Inscriptions, donner la date de naissance de l'élève puis remplir le formulaire accompagné de pièces justificatives à joindre.



Possibilité de prendre rendez-vous au secrétariat afin d'être accompagné (apporter les documents à joindre à la candidature).

Renseignements : 02 99 94 11 13 (message vocal possible)
ou ecap@fougères-agglo.bzh
<http://fougères-agglo.bzh/content/ecole-d%E2%80%99arts-plastiques>

LE CONSERVATOIRE DE MUSIQUE de Fougères Agglomération

Le Conservatoire de Musique René Guizien proposera de nouveau cette année son cours d'éveil musical au sein de l'ESCALE pour les enfants à partir de 5 ans.

Rendez-vous chaque mercredi de 11h10 à 12h dans notre espace des sons ! Les inscriptions se font directement auprès du CMRG : cri@fougères-agglo.bzh

CLUB DES PRIMEVÈRES

Vous êtes senior actif, retraité et vous aimez vous cultiver, vous divertir, voyager, avoir des activités diverses, renforcer des liens, être unis et solidaires.



Rejoignez le Club des Primevères, de la fédération d'Ille & Vilaine de Gérations Mouvement.

Chaque lundi, le club vous donne rendez-vous à l'ESCALE, dans la salle des Possibles et la salle des Sons, de 14h à 18h, pour des après-midis jeux de cartes.



Contact :
Monique Bertin, Présidente
06 37 21 55 74
hm.bertin@orange.fr

TARIFS 2026

ADHÉSION À L'ESCALE

Une adhésion annuelle permet de bénéficier de tarifs préférentiels sur les ateliers payants, les sorties et les spectacles.

L'adhésion peut être réalisée tout au long de l'année civile. Son échéance sera au 31 Décembre.



20€ par adulte

Gratuit pour les enfants rattachés ainsi que pour les majeurs étudiants (sur justificatif).

ATELIERS PAYANTS

Certains ateliers sont soumis à une participation financière selon le taux d'effort. Il s'agit d'un coefficient multiplicateur appliqué au quotient familial (QF) de chaque foyer. Il permet de déterminer le tarif unitaire de chaque prestation en fonction des revenus de chaque famille.

MON TARIF = QF x taux d'effort	ADHÉRENT			NON ADHÉRENT		
	Taux d'effort	Plancher	Plafond	Taux d'effort	Plancher	Plafond
ATELIER	0,10 %	1,50 €	3,50 €	0,20 %	3 €	7 €
JOURNÉE THÉMATIQUE SANS INTERVENANT	0,10 %	7,50 €	17,50 €	0,20 %	15 €	35 €
JOURNÉE THÉMATIQUE AVEC INTERVENANT	0,10 %	10,50 €	24,50 €	0,20 %	21 €	49 €

La transmission de votre QF n'est pas obligatoire. Dans ce cas, vous serez soumis à la participation maximum.

Conditions d'annulation :

- Atelier **non facturé** si annulé par le participant au moins 48 h à l'avance, ou par l'ESCALE.
- Atelier **facturé** si annulé par le participant dans les 48 h précédant l'atelier.

ATELIERS GRATUITS

- Les ateliers numériques « Conseillez-vous » et les rendez-vous individuels avec le conseiller numérique (à l'inverse des animations numériques) ;
- Les ateliers répondant à des missions de service public (cafés élu - habitants / « Le Rendez-vous des possibles » / conférences ; ateliers menés en partenariat avec d'autres collectivités ou services publics...) ;
- Certains événements.

SPECTACLES

Les spectacles sont soumises à une participation financière. La tarification se fait au taux d'effort.

MON TARIF = QF x taux d'effort	ADHÉRENT			NON ADHÉRENT		
	Taux d'effort	Plancher	Plafond	Taux d'effort	Plancher	Plafond
Adulte solo	1 %	4 €	20 €	2 %	8 €	40 €
Adulte duo	1,3 %	7 €	35 €	2,6 %	14 €	70 €
Famille : 1 adulte + enfants (3 max)	1,2 %	6 €	30 €	2,4 %	12 €	60 €
Famille : 2 adultes + enfants (3 max)	1,5 %	9 €	45 €	3 %	18 €	90 €
Enfant supplémentaire	0,50 %	1 €	5 €	1 %	2 €	10 €



ENVIE DE VOUS INVESTIR ?

Plusieurs possibilités s'offrent à vous.

LE RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES (COLLECTIF D'HABITANTS-BÉNÉVOLES) :

Que vous soyez de Romagné ou d'ailleurs, venez participer au fonctionnement et à la construction du projet de l'ESCALE, faire des propositions d'activités ou d'évènements, partager toutes idées ou projets qui vous intéressent.

LES ATELIERS :

Vous avez la possibilité de contribuer à la mise en place d'un atelier (cuisine, mode de vie, cafés/débats, ateliers créatifs...)

VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Venez en échanger sur place avec nous ou contactez-nous par mail ou téléphone !

MERCI À NOS PARTENAIRES





L'ESCALE

5 rue de Fougères - 35133 ROMAGNÉ

02 21 98 00 00

accueil.escale@romagne35.bzh

www.escale.romagne35.bzh



Facebook
L'ESCALE-Romagné



Instagram
@escale.romagne