

L'harmonie des dissonances

PROGRAMME N°17
Janvier-Mars 2026



MOT DE L'ÉQUIPE

Nous voilà déjà à la cinquième année de nos aventures, et donc à notre cinquième thème ! Après avoir exploré les Points cardinaux, les 4 Éléments, la Machine à remonter le temps et la Contrée Imaginaire, 2026 nous invite à plonger dans un univers plus abstrait : les duos.

Ce premier trimestre, intitulé L'Harmonie des dissonances, mettra en lumière des duos inattendus : des contraires qui se complètent, des différences qui s'attirent, des rencontres qui révèlent une beauté nouvelle. Des associations surprenantes où chaque élément trouve plus de sens encore lorsqu'il se mêle à l'autre... Intrigant, n'est-ce pas ? Laissez-vous porter par ce nouveau programme plein de contrastes, d'équilibres et de surprises !

- Le 17 février, le Concours des Chefs sera de retour ! Qui succèdera à Élise, Lilou, Pauline et Sophie et leur galette automnale accompagnée de sa sauce d'été ?
- Le 13 mars, rejoignez-nous pour une journée spéciale Printemps des Femmes et des Filles ! Avec Laura Lemonnier, photographe spécialiste en portraits féminins, offrez-vous un moment pour renforcer votre confiance, nourrir votre amour-propre et vous redécouvrir autrement.
- La médiathèque lance les ateliers "Coude-moi une histoire" un mercredi sur 2 ! Le but : passer un moment convivial à réaliser un tapis de lecture pour les enfants.

Nous vous souhaitons une excellente année 2026 !
L'équipe de l'ESCALE

LES HORAIRES

LE PÔLE SOCIO-CULTUREL

Mardi : 14h à 18h

Mercredi : 10h à 13h et 14h à 17h

Jeudi : 14h à 18h

Vendredi : 14h à 18h

~~Samedi : 10h à 13h et 14h à 17h~~

LA MÉDIATHÈQUE

Mardi : 16h à 18h30

Mercredi : 10h à 12h30 et 14h à 18h30

Jeudi : 16h à 18h30

Vendredi : 16h à 18h30

Samedi : 10h à 12h30 et 14h à 16h30

LA MAM

Du lundi au vendredi

Tél : 09 83 48 53 42

Mail : mamaufildujeu@gmail.com

LE RPE

Permanences physiques et téléphoniques :

Vendredi de 13h30 à 16h

Ateliers d'éveil :

Vendredi : 9h30 à 11h15

LES ATELIERS



P'tits bons
gestes



Créatif



Café échanges



Cuisine



Médiathèque



Événement



Numérique



Sortie



Conférence /
Spectacle



Mode de vie



CONSEILLEZ-VOUS

Mardi 06 janvier - De 14h30 à 16h30

Gratuit



Recherche sur Internet : repérer les résultats pertinents

Avec un smartphone en poche, il est très facile de chercher des informations sur Internet. Pour autant, les résultats proposés par Google, Yahoo et leurs concurrents ne sont pas toujours pertinents. Voyons comment repérer les bons sites en évitant publicités et autres pièges dans les résultats des recherches Web.

Dans la mesure du possible, venez avec votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone.

Adultes



RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES

Mardi 06 janvier - De 18h30 à 20h

Gratuit



Le rendez-vous des possibles est un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement afin d'échanger sur les ateliers, les projets, ainsi que sur les choix concernant l'ESCALE. C'est l'occasion de venir partager un moment convivial, et de réfléchir collectivement sur divers sujets. N'hésitez pas à nous rejoindre, toute nouvelle personne est la bienvenue et il n'est pas nécessaire d'être présent à chaque rendez-vous.

Tous publics à partir de 15 ans



TY CUISTOT

Mercredi 07 janvier - De 14h30 à 16h

Gratuit



Spécial galettes des rois

Bienvenue à Ty Cuistot ! Votre aide est précieuse : venez participer à la préparation de la pâtisserie qui sera servie lors du Ty Goûthé qui suit.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



TY GOÛTHÉ

Mercredi 07 janvier - De 16h à 17h

Gratuit



Spécial galettes des rois

Sur un ton de « Tea-time » et de goûter d'enfants, venez partager un moment convivial avec d'autres personnes et l'équipe.

Inscrit ou juste de passage, arrêtez-vous pour déguster une pâtisserie et boire une boisson chaude ou froide. Vous pouvez arriver et repartir aux heures que vous voulez pendant ce créneau.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



CONSEILLEZ-VOUS

Jeudi 08 janvier - De 20h à 21h30

Gratuit



Prise en main de Canva

Canva est un service en ligne permettant de créer des cartes d'anniversaire, des présentations, des affiches, des invitations, des vidéos, etc. Venez découvrir et prendre en main sa version gratuite, qui offre déjà de grandes possibilités et permet d'exploiter tout votre potentiel créatif.

Dans la mesure du possible, venez avec votre ordinateur.

Adultes



LES ATELIERS NUTRITION

Vendredi 09 janvier - De 9h30 à 12h

Gratuit

Les ateliers

Nutrition



Les ateliers nutrition sont des rencontres conviviales en petit groupe, animées par un professionnel. Vous échangerez sur des sujets tels que composer un repas équilibré, choisir des aliments de qualité sans se ruiner ou encore garder la forme.

Cette réunion publique sera suivie d'un cycle de 9 séances, les vendredis de 9h30 à 12h, du 16 janvier au 3 avril 2026.

Inscription sur pourbienvieillirbretagne.fr

Ateliers proposés par le CLIC de Haute Bretagne et animés par l'ASEPT

Adultes de plus de 60 ans



ENTRE FLEURS ET GOURMANDISES

Lundi 12 janvier - De 14h30 à 16h30

Gratuit



“Entre fleurs et gourmandises” c’est le nom de notre jardin partagé. Il a été pensé et est entretenu par un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement. N’hésitez pas à nous donner un coup de main de temps en temps, toute nouvelle personne est la bienvenue ! **Dans la mesure du possible, venez dans des vêtements confortables et adaptés au jardinage et à la météo, ainsi que des gants de jardinage.**

En cas de météo défavorable, l’atelier est annulé.

Tous publics



PILATE

Mardi 13 janvier - De 10h à 11h



Venez découvrir la méthode Pilate qui permet le développement des muscles profonds, l’amélioration de la posture et l’équilibrage musculaire.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tapis.

Atelier animé par Manon Plessis.

Adultes



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mardi 13 janvier - De 11h à 12h



Le renforcement musculaire sollicite certains de vos groupes musculaires pour leur faire retrouver un tonus qui s’est estompé avec le temps.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tapis.

Atelier animé par Manon Plessis.

Adultes



CONSEILLEZ-VOUS

Mardi 13 janvier - De 18h30 à 20h

Gratuit



Comment éviter les publicités et les cookies sur le Web

Si beaucoup de sites Web proposent gratuitement leur contenu, ce n'est pas sans contrepartie. Les publicités intempestives, les messages d'abonnements et les alertes à propos des cookies gênent parfois la navigation. Découvrez comment les repérer et les éviter, sur ordinateur comme sur mobile.

Venez avec votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone.

Adultes



CONSEILLEZ-VOUS

Mercredi 14 janvier - De 14h30 à 16h

Gratuit



Intelligence artificielle : les outils pour repérer le vrai du faux

Vraie photo ou image générée par intelligence artificielle ? Avec le perfectionnement de ces dernières, il devient de plus en plus difficile de faire la différence à l'œil nu. Découvrez des astuces et des outils simples pour apprendre à repérer les images artificielles et mieux comprendre le fonctionnement d'une IA.

Dans la mesure du possible, venez avec votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone.

Adultes



COUDS-MOI UNE HISTOIRE

Mercredi 14 janvier - De 14h30 à 16h30

Gratuit



Rejoignez-nous pour un atelier plein de couleurs et de fils, où nous créerons ensemble un tapis de lecture à destination des enfants ! Pas besoin d'être un pro de la couture — juste l'envie de papoter, coudre (un peu) et rigoler (beaucoup).

Vous pouvez venir avec des chutes de tissus, de vieux vêtements et toute mercerie dont vous n'avez plus l'utilité.

Atelier animé par la Médiathèque de Romagné

Tous publics à partir de 15 ans



BRODERIE SUR TOILE

Jeudi 15 janvier - De 19h30 à 21h30



La broderie sur toile consiste à réaliser des motifs décoratifs à l'aiguille en faisant du point par point. L'initiation de quelques-uns de ces points vous permettra de créer une belle décoration qui vous ressemble. Un atelier convivial et apaisant ouvert à tous les niveaux.

Dans la mesure du possible, venez avec un sèche-cheveux.

Tous publics à partir de 10 ans



SOPHROLOGIE

Mardi 20 janvier - De 14h30 à 15h30



Activer sa vitalité

La sophrologie nous permet de prendre un temps pour se connecter à soi et activer toute son énergie et sa vitalité.

Atelier proposé par Natacha Belin

Adultes



FUSION IMPROBABLE

Mardi 20 janvier - De 18h à 20h30



Plongez dans l'art de la fusion improbable, où les contraires s'attirent et se réinventent. Des saveurs que tout oppose se rencontrent, se défient et finissent par s'accorder. Un atelier culinaire plein de surprises, où l'audace devient la meilleure des recettes.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Adultes



L'IRRÉEL AU CREUX DE LA MAIN

Mercredi 21 janvier - De 14h30 à 16h



La réalité augmentée, ou la possibilité de manipuler des objets virtuels dans nos mains : c'est ce que nous vous proposons d'expérimenter avec le Merge Cube. Grâce à un smartphone, ce cube orné de motifs se transformera en toutes sortes d'objets 3D que vous pourrez admirer sous tous les angles : animaux, plantes, personnages, planètes, ADN, et bien d'autres !

Atelier en partenariat avec la médiathèque de Romagné

Tous publics à partir de 8 ans



TY CUISTOT

Mercredi 21 janvier - De 14h30 à 16h

Gratuit



Spécial moelleux / croquant

Bienvenue à Ty Cuiستot ! Votre aide est précieuse : venez participer à la préparation de la pâtisserie qui sera servie lors du Ty Goûthé qui suit.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



TY GOÛTHÉ

Mercredi 21 janvier - De 16h à 17h

Gratuit



Spécial moelleux / croquant

Sur un ton de « Tea-time » et de goûter d'enfants, venez partager un moment convivial avec d'autres personnes et l'équipe.

Inscrit ou juste de passage, arrêtez-vous pour déguster une pâtisserie et boire une boisson chaude ou froide. Vous pouvez arriver et repartir aux heures que vous voulez pendant ce créneau.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



ÉCLATS DE LUMIÈRES

Jeudi 22 janvier - De 20h à 21h30



Peindre sans pinceau, ni peinture, ni toile : impossible ? Et pourtant, grâce à la technique photographique du lightpainting, nous pourrons nous amuser et créer de magnifiques clichés "wouahou" facilement, avec un simple smartphone et de la lumière.

Dans la mesure du possible, venez avec un smartphone ou un appareil photo.

Tous publics à partir de 12 ans



ENTRE FLEURS ET GOURMANDISES

Lundi 26 janvier - De 14h30 à 16h30

Gratuit



"Entre fleurs et gourmandises" c'est le nom de notre jardin partagé. Il a été pensé et est entretenu par un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement. N'hésitez pas à nous donner un coup de main de temps en temps, toute nouvelle personne est la bienvenue ! **Dans la mesure du possible, venez dans des vêtements confortables et adaptés au jardinage et à la météo, ainsi que des gants de jardinage.**

En cas de météo défavorable, l'atelier est annulé.

Tous publics



CRÉATIONS EN PAPIER

Mardi 27 janvier - De 14h30 à 16h30



Armez-vous de ciseaux, de colle et d'un brin de patience ! Le papercraft vous fera découvrir comment une feuille toute plate peut devenir une œuvre en trois dimensions. Venez découvrir l'art de plier, découper et assembler le papier pour donner vie à des objets uniques ! Un moment créatif où géométrie et imagination se rencontrent.

Tous publics à partir de 12 ans



OBJETS 3D-ÉROUTANTS

Mardi 27 janvier - De 18h à 19h30



Venez fabriquer un petit objet qui défie la gravité avec l'impression 3D ! Lors de cet atelier, vous découvrirez comment modéliser sur ordinateur, imprimer et assembler cette structure déroutante qui se joue des lois de la physique.

Tous publics à partir de 10 ans



COUDS-MOI UNE HISTOIRE

Mercredi 28 janvier - De 14h30 à 16h30

Gratuit



Rejoignez-nous pour un atelier plein de couleurs et de fils, où nous créerons ensemble un tapis de lecture à destination des enfants ! Pas besoin d'être un pro de la couture — juste l'envie de papoter, coudre (un peu) et rigoler (beaucoup).

Vous pouvez venir avec des chutes de tissus, de vieux vêtements et toute mercerie dont vous n'avez plus l'utilité.

Atelier animé par la Médiathèque de Romagné

Tous publics à partir de 15 ans



ENTREZ EN RÉSONANCE

Jeudi 29 janvier - De 20h30 à 21h30



Venez découvrir et ressentir comment le son peut entrer en résonance avec votre corps. À l'aide d'une multitude d'objets que nous allons mettre en résonance, nous observerons les sensations corporelles pour nous amener à un état de bien-être et de relaxation. Prêt à tenter l'aventure à nos côtés ?

Dans la mesure du possible, venez avec un tapis, un coussin et une petite couverture.

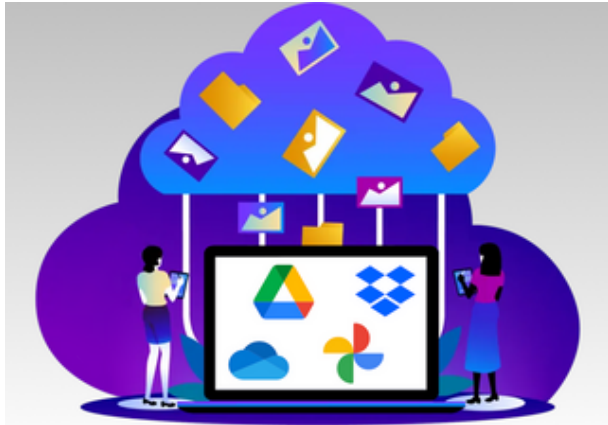
Tous publics à partir de 13 ans



CONSEILLEZ-VOUS

Mardi 03 février - De 14h30 à 16h

Gratuit



Stockage de documents en ligne

Google Drive, OneDrive, Dropbox, iCloud... Ces noms vous sont familiers, mais leur utilité reste floue ? Pas de panique, lors de cet atelier vous découvrirez à quoi servent ces outils de stockage en ligne (dans le "cloud"), comment ils fonctionnent... et les désactiver si vous n'en avez pas besoin.

Venez avec votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone.

Adultes



RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES

Mardi 03 février - De 18h30 à 20h

Gratuit



Le rendez-vous des possibles est un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement afin d'échanger sur les ateliers, les projets, ainsi que sur les choix concernant l'ESCALE. C'est l'occasion de venir partager un moment convivial, et de réfléchir collectivement sur divers sujets. N'hésitez pas à nous rejoindre, toute nouvelle personne est la bienvenue et il n'est pas nécessaire d'être présent à chaque rendez-vous.

Tous publics à partir de 15 ans



TY CUISTOT

Mercredi 04 février - De 14h30 à 16h

Gratuit



Spécial sucré / salé

Bienvenue à Ty Cuistot ! Votre aide est précieuse : venez participer à la préparation de la pâtisserie qui sera servie lors du Ty Goûthé qui suit.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



TY GOÛTHÉ

Mercredi 04 février - De 16h à 17h

Gratuit



Spécial sucré / salé

Sur un ton de « Tea-time » et de goûter d'enfants, venez partager un moment convivial avec d'autres personnes et l'équipe.

Inscrit ou juste de passage, arrêtez-vous pour déguster une pâtisserie et boire une boisson chaude ou froide. Vous pouvez arriver et repartir aux heures que vous voulez pendant ce créneau.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



LE MONDE SANS SMARTPHONE

Jedi 05 février - De 20h à 21h30



Nos smartphones sont bien pratiques, nous les sortons souvent à la moindre occasion. Mais comment faisaient nos parents et grand-parents sans eux ? À travers un jeu inspiré de Timeline, redécouvrons les grandes inventions qui ont permis aux humains de communiquer avant les téléphones portables. Nous nous questionnerons également sur les alternatives au smartphone dans nos tâches et activités du quotidien.

Tous publics à partir de 15 ans



ENTRE FLEURS ET GOURMANDISES

Lundi 09 février - De 14h30 à 16h30

Gratuit



“Entre fleurs et gourmandises” c’est le nom de notre jardin partagé. Il a été pensé et est entretenu par un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement. N’hésitez pas à nous donner un coup de main de temps en temps, toute nouvelle personne est la bienvenue ! **Dans la mesure du possible, venez dans des vêtements confortables et adaptés au jardinage et à la météo, ainsi que des gants de jardinage.**

En cas de météo défavorable, l’atelier est annulé.

Tous publics



ASSOUPPLISSEMENT

Mardi 10 février - De 10h à 11h



Gagnez en souplesse mais tout en douceur lors de cet atelier. Des exercices simples d'étirement qui pourront faire toute la différence !

Dans la mesure du possible, venez avec votre tapis.

Atelier animé par Manon Plessis.

Adultes



PILATE

Mardi 10 février - De 11h à 12h



Venez découvrir la méthode Pilate qui permet le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture et l'équilibrage musculaire

Dans la mesure du possible, venez avec votre tapis.

Atelier animé par Manon Plessis.

Adultes



QUIZ FEMMES DE SCIENCES

Mardi 10 février - De 19h30 à 20h30



Testez vos connaissances et découvrez des scientifiques inspirantes ! Ce quiz, organisé pour la Journée des Femmes et des Filles de sciences, vous propose un moment ludique pour explorer l'histoire et les parcours de femmes qui ont changé le monde.

Tous publics à partir de 12 ans



CONTRASTES TOUT DOUX

Mercredi 11 février – De 14h30 à 16h



Un atelier tout en contrastes, où l'on joue avec le noir, le blanc et les formes simples. Venez créer des cartes visuelles destinées aux tout-petits. Entre graphisme et tendresse, motifs géométriques et silhouettes adorables se mêlent pour éveiller les yeux curieux des bébés. Une belle idée cadeau pour une future naissance dans son entourage.

Adultes



COUDS-MOI UNE HISTOIRE

Mercredi 11 février – De 14h30 à 16h30

Gratuit



Rejoignez-nous pour un atelier plein de couleurs et de fils, où nous créerons ensemble un tapis de lecture à destination des enfants ! Pas besoin d'être un pro de la couture — juste l'envie de papoter, coudre (un peu) et rigoler (beaucoup).

Vous pouvez venir avec des chutes de tissus, de vieux vêtements et toute mercerie dont vous n'avez plus l'utilité.

Atelier animé par la Médiathèque de Romagné

Tous publics à partir de 15 ans



LES CAROTTES SONT CUITES !

Jeudi 12 février – De 19h à 21h30



Venez mettre la main à la pâte lors d'un atelier gourmand où la star est la carotte ! Entre rires, papotages et effluves sucrées, on découvrira quelle se cache à merveille dans un délicieux gâteau moelleux.

Dans la mesure du possible, venez avec un tablier.

Tous publics à partir de 13 ans



DOUBLE FACE

Mardi 17 février - De 14h30 à 16h30



Laissez libre cours à votre créativité en réalisant un masque à double personnalité : 2 expressions, 2 univers, un seul masque ! Venez jouer avec les formes, les couleurs et les émotions. D'un côté la lumière, de l'autre l'ombre... ou peut-être la douceur et la folie ? Un atelier où chaque participant invente son propre duo d'expressions pour fêter le carnaval avec originalité.

Si vous le souhaitez, vous pouvez venir avec du matériel pour décorer votre masque (strass, sequins, etc.)

Tous publics à partir de 6 ans



CONCOURS DES CHEFS

Mardi 17 février - De 18h30 à 22h



Ce soir c'est le troisième concours des chefs et c'est aussi mardi gras ! Une pincée de créativité, un bol de débrouillardise, une cuillère à soupe d'innovation et un soupçon de folie. Voilà la recette pour être un véritable chef cuisinier ! Mais quels vont être les défis à surmonter ? Quelle équipe sera élue la meilleure de la soirée ? Prêts à essayer de décrocher la toque des chefs ?

Dans la mesure du possible, venez avec un tablier.

Équipes de 2 à 4 personnes, à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



TY CUISTOT

Mercredi 18 février - De 14h30 à 16h

Gratuit



Spécial acidulé / sucré

Bienvenue à Ty Cuisinot ! Votre aide est précieuse : venez participer à la préparation de la pâtisserie qui sera servie lors du Ty Goûthé qui suit.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 3 ans

(accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



TY GOÛTHÉ

Mercredi 18 février - De 16h à 17h

Gratuit



Spécial acidulé / sucré

Sur un ton de « Tea-time » et de goûter d'enfants, venez partager un moment convivial avec d'autres personnes et l'équipe.

Inscrit ou juste de passage, arrêtez-vous pour déguster une pâtisserie et boire une boisson chaude ou froide. Vous pouvez arriver et repartir aux heures que vous voulez pendant ce créneau.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



PLONGEZ LES PIEDS SUR TERRE

Jeu de 19 février - Créneaux de 30 minutes (19h30, 20h, 20h30, 21h)



Grâce à la réalité virtuelle, explorons les merveilles des fonds marins tout en restant au sec à l'ESCALE. Quelles créatures fascinantes observerez-vous au cours de cette escapade marine ?

Tous publics à partir de 13 ans



YOGA ENFANT

Vendredi 20 février - Séance au choix :

- De 14h30 à 15h
- De 15h30 à 16h



Lors de cette séance, les enfants découvriront le yoga à travers des jeux, des postures amusantes et des moments de calme. Cet atelier tout en douceur favorisera la détente et le bien-être.

Dans la mesure du possible, venez dans une tenue confortable et avec votre tapis et un plaid.

Tous publics à partir de 6 ans



ENTRE FLEURS ET GOURMANDISES

Lundi 23 février - De 14h30 à 16h30

Gratuit



“Entre fleurs et gourmandises” c’est le nom de notre jardin partagé. Il a été pensé et est entretenu par un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement. N’hésitez pas à nous donner un coup de main de temps en temps, toute nouvelle personne est la bienvenue ! **Dans la mesure du possible, venez dans des vêtements confortables et adaptés au jardinage et à la météo, ainsi que des gants de jardinage.**

En cas de météo défavorable, l’atelier est annulé.

Tous publics



SOUVENIRS EN PAGE

Mardi 24 février - De 14h30 à 16h30



Dans cet atelier, laissez libre cours à votre créativité pour concevoir de magnifiques pages d’album photo. Grâce à des gabarits, des tampons et une multitude de matériaux, vous apprendrez à sublimer vos souvenirs. Découpez, composez et personnalisez pour une création unique qui raconte votre histoire.

Venez avec des photos que vous souhaitez mettre en valeur (ou avec une clé USB pour quelques impressions sur place).

Tous publics (accompagné d’un adulte pour les moins de 8 ans)



SOIRÉE JEUX

Mardi 24 février - De 18h à 22h

Gratuit



Une soirée jeux un peu spéciale car elle mêlera jeux de société et jeux numériques !

En famille, entre amis ou en solo, venez découvrir et profiter de jeux accompagnés de notre équipe. Vous pouvez arriver à l’heure que vous voulez jusqu’à 20h30 pour profiter du moment.

Vous pouvez venir avec votre pique-nique et avec l’un de vos jeux pour le faire découvrir si vous le souhaitez.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d’un adulte pour les moins de 10 ans)



PHOTOS ANIMÉES

Mercredi 25 février - De 14h30 à 16h30



Donnez vie à toutes sortes d'objets avec la technique du stop-motion. Ensemble, voyons comment créer une petite séquence vidéo à partir de scènes immobiles prises en photo... et de notre imagination.

Tous publics à partir de 12 ans



COUDS-MOI UNE HISTOIRE

Mercredi 25 février - De 14h30 à 16h30

Gratuit



Rejoignez-nous pour un atelier plein de couleurs et de fils, où nous créerons ensemble un tapis de lecture à destination des enfants ! Pas besoin d'être un pro de la couture — juste l'envie de papoter, coudre (un peu) et rigoler (beaucoup).

Vous pouvez venir avec des chutes de tissus, de vieux vêtements et toute mercerie dont vous n'avez plus l'utilité.

Atelier animé par la Médiathèque de Romagné

Tous publics à partir de 15 ans



LECTURES ENCHANTÉES

Jeudi 26 février - De 18h à 19h30



À l'occasion de la Journée mondiale des contes de fées, venez vivre une soirée enchantée où les histoires merveilleuses seront à l'honneur !

Apportez, si vous le souhaitez, un plaid bien doux, un coussin moelleux et surtout... votre conte préféré à partager.

Atelier en partenariat avec la médiathèque de Romagné

Tous publics à partir de 4 ans



TRANSPORT SOLIDAIRE

Jeudi 26 février - De 20h à 21h

Gratuit



Qui exauce vos souhaits de mobilité ?

ATCHOUM bien sûr !

Venez découvrir ce nouveau service de transport solidaire lors d'une conférence proposée par Stéphanie WINTREBERT, chargée de déploiement solution de mobilité solidaire et rurale.

Conférence proposée par Atchoum

Adultes



CONSEILLEZ-VOUS

Mardi 03 mars - De 14h30 à 16h

Gratuit



L'encyclopédie Wikipédia

Connaissez-vous Wikipédia, cette encyclopédie en ligne qui fait partie des sites Web les plus consultés au monde ? Découvrez les coulisses de ce projet participatif : son utilisation, ses règles, ses atouts, mais aussi ses limites.

Dans la mesure du possible, venez avec votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone.

Adultes



RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES

Mardi 03 mars - De 18h30 à 20h

Gratuit



Le rendez-vous des possibles est un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement afin d'échanger sur les ateliers, les projets, ainsi que sur les choix concernant l'ESCALE. C'est l'occasion de venir partager un moment convivial, et de réfléchir collectivement sur divers sujets. N'hésitez pas à nous rejoindre, toute nouvelle personne est la bienvenue et il n'est pas nécessaire d'être présent à chaque rendez-vous.

Tous publics à partir de 15 ans



TY CUISTOT

Mercredi 04 mars - De 14h30 à 16h

Gratuit



Spécial rugueux / mousseux

Bienvenue à Ty Cuistot ! Votre aide est précieuse : venez participer à la préparation de la pâtisserie qui sera servie lors du Ty Goûthé qui suit.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



TY GOÛTHÉ

Mercredi 04 mars - De 16h à 17h

Gratuit



Spécial rugueux / mousseux

Sur un ton de « Tea-time » et de goûter d'enfants, venez partager un moment convivial avec d'autres personnes et l'équipe.

Inscrit ou juste de passage, arrêtez-vous pour déguster une pâtisserie et boire une boisson chaude ou froide. Vous pouvez arriver et repartir aux heures que vous voulez pendant ce créneau.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



CONSEILLEZ-VOUS

Jeudi 05 mars - De 20h à 21h30

Gratuit



Organiser et retrouver ses documents

Vous avez téléchargé un document important sur votre ordinateur mais vous ne le retrouvez plus ? Les notions de fichiers et dossiers ne vous semblent pas claires ? Cet atelier est fait pour vous ! Revoïons ensemble le vocabulaire et les outils nécessaire pour organiser et trouver facilement vos documents numériques.

Adultes



ENTRE FLEURS ET GOURMANDISES

Lundi 09 mars - De 14h30 à 16h30

Gratuit



“Entre fleurs et gourmandises” c’est le nom de notre jardin partagé. Il a été pensé et est entretenu par un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement. N’hésitez pas à nous donner un coup de main de temps en temps, toute nouvelle personne est la bienvenue ! **Dans la mesure du possible, venez dans des vêtements confortables et adaptés au jardinage et à la météo, ainsi que des gants de jardinage.**

En cas de météo défavorable, l’atelier est annulé.

Tous publics



PILATE

Mardi 10 mars - De 10h à 11h



Venez découvrir la méthode Pilate qui permet le développement des muscles profonds, l’amélioration de la posture et l’équilibrage musculaire

Dans la mesure du possible, venez avec votre tapis.

Atelier animé par Manon Plessis.

Adultes



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mardi 10 mars - De 11h à 12h



Le renforcement musculaire sollicite certains de vos groupes musculaires pour leur faire retrouver un tonus qui s’est estompé avec le temps.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tapis.

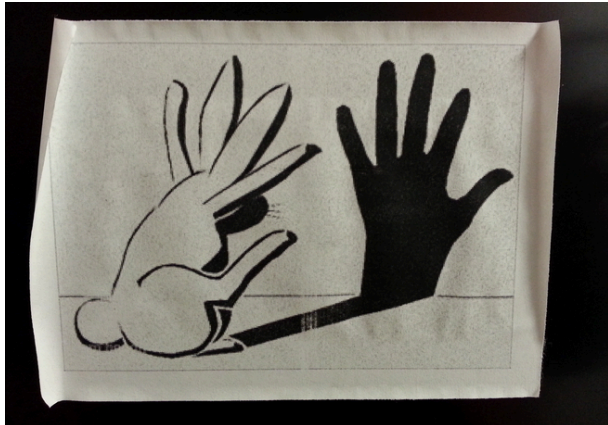
Atelier animé par Manon Plessis.

Adultes



ILLUSIONS À CONTRE-JOUR

Mardi 10 mars - De 18h30 à 20h



Et si des objets bien droits pouvaient créer des ombres courbes... et inversement ? Jouons avec la lumière, les distances et les assemblages pour créer et capturer avec nos téléphones des ombres chinoises impossibles.

Parviendrez-vous à créer des trompe-l'œil saisissants ?

Tous publics à partir de 8 ans



ET VICE ET VERSA

Mercredi 11 mars - De 14h30 à 16h30



Imaginez, filmez, inversez ! Une animation créative où vous réaliserez de courtes vidéos pensées pour être vues... à l'envers (« in reverse »).

Tous publics à partir de 12 ans



COUDS-MOI UNE HISTOIRE

Mercredi 11 mars - De 14h30 à 16h30

Gratuit



Rejoignez-nous pour un atelier plein de couleurs et de fils, où nous créerons ensemble un tapis de lecture à destination des enfants ! Pas besoin d'être un pro de la couture — juste l'envie de papoter, coudre (un peu) et rigoler (beaucoup).

Vous pouvez venir avec des chutes de tissus, de vieux vêtements et toute mercerie dont vous n'avez plus l'utilité.

Atelier animé par la Médiathèque de Romagné

Tous publics à partir de 15 ans



LINOGRAVURE

Jeudi 12 mars - De 20h à 21h30



Des gouges ? Un matoir ? Ces noms ne vous évoquent rien ? Venez découvrir la linogravure. Entre creux et relief, noir et blanc, plein et vide, explorez l'art du contraste en sculptant la lumière dans la matière. Un atelier où chaque trait devient rencontre entre ombre et clarté.

Tous publics à partir de 8 ans



PRINTEMPS DES FEMMES ET DES FILLES

Vendredi 13 mars - De 12h à 19h30



Lors de cette après-midi/soirée thématique, nous vous offrons un moment dédié à l'apprentissage de l'amour de soi, à une nouvelle perception de soi et à la liberté d'être pleinement soi-même. Ce sera un temps pour vous apporter de la douceur et de l'acceptation. Grâce à la présence de Laura Lemonnier, photographe spécialisée dans le portrait féminin, vous aurez l'opportunité de voir votre image sous un autre angle.

Inscriptions à tous les ateliers obligatoires. Détails à venir.

Adultes (réservé aux femmes)



ENTRE FLEURS ET GOURMANDISES

Lundi 16 mars - De 14h30 à 16h30

Gratuit



“Entre fleurs et gourmandises” c’est le nom de notre jardin partagé. Il a été pensé et est entretenu par un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement. N’hésitez pas à nous donner un coup de main de temps en temps, toute nouvelle personne est la bienvenue ! **Dans la mesure du possible, venez dans des vêtements confortables et adaptés au jardinage et à la météo, ainsi que des gants de jardinage.**

En cas de météo défavorable, l’atelier est annulé.

Tous publics

SOPHROLOGIE

Mardi 17 mars - De 14h30 à 15h30



Se poser pour se recentrer

S'offrir un moment de pose afin de se recentrer sur soi, des sensations et ce que nous ressentons, la sophrologue Natacha, saura vous guider lors de cette séance.

Atelier proposé par Natacha Belin

Adultes

GRAINES DE PENSÉE

Mardi 17 mars - De 19h à 20h



Un temps d'échange pour explorer le monde avec curiosité. Entre accord et désaccord, certitudes et doutes, petits et grands sont invités à penser ensemble. Un atelier philo convivial, où les contrastes d'opinion deviennent sources d'inspiration.

Le sujet du jour sera : L'harmonie est-elle quelque chose de figé ? Nous verrons au delà de la question.

Si vous le souhaitez, apportez des choses à grignoter, à partager.

Tous publics à partir de 8 ans



TY CUISTOT

Mercredi 18 mars - De 14h30 à 16h

Gratuit



Spécial bicolore

Bienvenue à Ty Cuistot ! Votre aide est précieuse : venez participer à la préparation de la pâtisserie qui sera servie lors du Ty Goûthé qui suit.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



TY GOÛTHÉ

Mercredi 18 mars - De 16h à 17h

Gratuit



Spécial bicolore

Sur un ton de « Tea-time » et de goûter d'enfants, venez partager un moment convivial avec d'autres personnes et l'équipe.

Inscrit ou juste de passage, arrêtez-vous pour déguster une pâtisserie et boire une boisson chaude ou froide. Vous pouvez arriver et repartir aux heures que vous voulez pendant ce créneau.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



CONSEILLEZ-VOUS

Jedi 19 mars - De 18h à 19h30

Gratuit



Info ou intox ? Les bons réflexes face à la désinformation

Internet est un outil incontournable pour s'informer, mais peut-on toujours se fier à ce qu'on y trouve ? Articles non sourcés, images modifiées, manipulations diverses... Apprenons à repérer les « fake news » et adoptons les bons réflexes pour mieux s'informer au quotidien.

Dans la mesure du possible, venez avec un smartphone, une tablette ou un ordinateur.

Adultes



L'ÉCOLE POUR TOUTES ET TOUS

Jedi 19 mars - De 20h à 22h

Gratuit



« Droits, dispositifs et pouvoir d'agir : accompagner le parcours scolaire des enfants en situation de handicap », avec Aurélie Le Bars, Oz'AREN, Consultante Handicap et Inclusion.

Conférence proposée par À Pas de Chenille

Adultes



ENTRE FLEURS ET GOURMANDISES

Lundi 23 mars - De 14h30 à 16h30

Gratuit



“Entre fleurs et gourmandises” c’est le nom de notre jardin partagé. Il a été pensé et est entretenu par un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement. N’hésitez pas à nous donner un coup de main de temps en temps, toute nouvelle personne est la bienvenue ! **Dans la mesure du possible, venez dans des vêtements confortables et adaptés au jardinage et à la météo, ainsi que des gants de jardinage.**

En cas de météo défavorable, l’atelier est annulé.

Tous publics



THERMO-FUSION !

Mardi 24 mars - De 14h30 à 16h30



Quand la chaleur rencontre la fraîcheur ! Dans cet atelier gourmand, on marie le chaud et le froid, le fondant et le givré, pour créer des desserts pleins de contrastes. Une expérience sensorielle étonnante où les opposés se réconcilient en bouche ! **Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.**

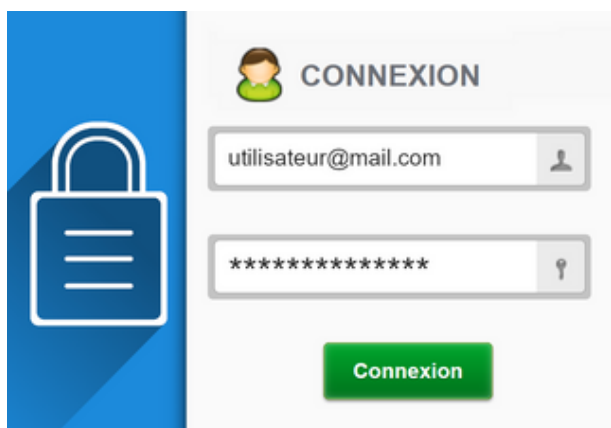
Tous publics à partir de 13 ans



CONSEILLEZ-VOUS

Mardi 24 mars - De 19h à 20h30

Gratuit



Sécurité : choisir et gérer ses mots de passe

E-mails, banque, sécurité sociale, retraite, impôts, les services en ligne nécessitant des comptes protégés par mot de passe ne manquent pas. Durant cet atelier, nous verrons comment bien choisir ses mots de passe et comment les gérer en toute confidentialité sans se prendre la tête.

Venez avec votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone.

Adultes



LA TÊTE À L'ENVERS

Mercredi 25 mars - De 14h30 à 16h30



Cette photo peut vous paraître normale, pourtant si vous retournez le programme... En modifiant certains détails d'un visage, notre cerveau peut facilement se faire piéger grâce à l'effet « Thatcher ». Vous aussi, transformez votre tête pour reproduire cette illusion d'optique : fous rires garantis.

Tous publics à partir de 13 ans



COUDS-MOI UNE HISTOIRE

Mercredi 25 mars - De 14h30 à 16h30

Gratuit



Rejoignez-nous pour un atelier plein de couleurs et de fils, où nous créerons ensemble un tapis de lecture à destination des enfants ! Pas besoin d'être un pro de la couture — juste l'envie de papoter, coudre (un peu) et rigoler (beaucoup).

Vous pouvez venir avec des chutes de tissus, de vieux vêtements et toute mercerie dont vous n'avez plus l'utilité.

Atelier animé par la Médiathèque de Romagné

Tous publics à partir de 15 ans



LE GOÛT DU CONTRASTE

Jedi 26 mars - De 19h à 21h30



Plongez dans un atelier culinaire où tout est noir ou blanc ! Composez un plat graphique et harmonieux. Une expérience gustative originale qui joue sur les couleurs, les textures... et les surprises en bouche !

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 13 ans



ENTRE FLEURS ET GOURMANDISES

Lundi 30 mars - De 14h30 à 16h30

Gratuit



“Entre fleurs et gourmandises” c’est le nom de notre jardin partagé. Il a été pensé et est entretenu par un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement. N’hésitez pas à nous donner un coup de main de temps en temps, toute nouvelle personne est la bienvenue ! **Dans la mesure du possible, venez dans des vêtements confortables et adaptés au jardinage et à la météo, ainsi que des gants de jardinage.**

En cas de météo défavorable, l’atelier est annulé.

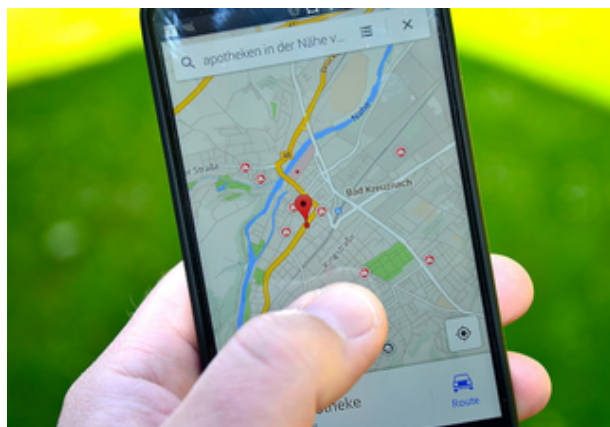
Tous publics



CONSEILLEZ-VOUS

Mardi 31 mars - De 14h30 à 16h30

Gratuit



GPS et applis de cartographie

Google Maps, OpenStreetMap, Waze... Ces outils de cartographie font aujourd’hui partie du quotidien, mais on n’en exploite pas toujours toutes les possibilités. Cet atelier vous propose de (re)découvrir leurs principales fonctionnalités : recherche d’itinéraires, de lieux et d’informations pratiques, consultation du trafic en temps réel, “Street View”, et bien d’autres.

Venez avec votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone.

Adultes



FABRICATION MAISON

Mardi 31 mars - De 19h à 20h



La traditionnelle “fabrication maison” est de retour. Ce trimestre, nous fabriquerons des produits qui vous apporteront du bien-être au creux de l’hiver.

Dans la mesure du possible, apportez : 2 mini-bocaux, un ancien tube de baume à lèvres ou rouge à lèvres, 2 bocaux à confiture.

Adultes

LES PERMANENCES



Atchoum

Tous les mardis sauf le 3ème de chaque mois, de 14h à 16h30

Gratuit - Sur RDV auprès d'Atchoum

Une plateforme de mise en relation permet à des conducteurs volontaires de proposer des trajets, et à des passagers de réserver ceux qui leur conviennent.

Contact : 06 50 65 21 53



CLIC de Haute Bretagne

3ème mardi de chaque mois, de 14h à 16h30

Gratuit - Sur RDV auprès du CLIC

Le CLIC propose une aide et un accompagnement administratif dans les démarches d'accès aux droits liées à la perte d'autonomie à domicile.

Contact : 02 99 98 60 23



Conseiller numérique

Sur RDV selon disponibilités

Gratuit

Anthony vous accompagne individuellement pour répondre à un besoin ou une question spécifique en lien avec le numérique.

Contact : 06 31 80 69 15 ou 02 21 98 00 02



Mission Locale

3ème mercredi de chaque mois, de 10h à 12h

Gratuit - Sur RDV auprès de la Mission Locale

Elle accompagne les jeunes de 16 à 25 ans, pour être écoutés par des professionnels qui les aident à trouver des solutions pour avancer dans la vie professionnelle (emploi, formation) et/ou dans la vie quotidienne (logement, santé, volontariat, permis de conduire ...).

Contact : 02 30 27 01 60



RPE

Tous les vendredis après-midi, de 14h à 16h30

Gratuit - Sur RDV auprès du RPE

Le RPE (Relais Petite Enfance) est un lieu d'informations et d'échanges pour aider les parents et les professionnels de la petite enfance au quotidien.

Contact : 06 45 10 23 02



Scot Pays de Fougères

2ème jeudi de chaque mois, de 8h45 à 12h30

Gratuit - Sur RDV auprès de la mairie du projet

Le syndicat mixte du SCOT du Pays de Fougères accompagne et conseille les particuliers et les professionnels dans tous leurs projets d'urbanisme : constructions (maison, abri de jardin, piscine, extension, activité...), modification de constructions (menuiseries, façades, toitures, panneaux photovoltaïques, isolation par l'extérieur...) et aménagements (lotissement, terrain à bâtir, clôture, coupe et abattage d'arbres...).

LE BLOG

Le blog de l'ESCALE est un espace d'expression pour toutes et tous !



Le Blog

Retrouvez les toutes dernières infos concernant l'espace socio-culturel l'ESCALE.

[Proposer un article](#)

<p>16/05/2025</p> <h3>Journée des trésors de la nature</h3> <p>Compte-rendu d'une journée « pas comme les autres » à l'ESCALE. Enfin, pas tout à fait dans les locaux de l'ESCALE... Le...</p> <p>Lire la suite</p>	<p>12/05/2025</p> <h3>L'après-midi de la Chouette</h3> <p>Le 29 mars, l'ESCALE nous a proposé un chouette après-midi. En effet, c'est la 30ème édition des NUITS de la...</p> <p>Lire la suite</p>	<p>25/04/2025</p> <h3>Atelier Enluminur'œuf du 11 avril 2025</h3> <p>En avril, mois des œufs par excellence, nous nous sommes réunis pour un atelier intitulé Enluminur'œuf : prendre du plaisir...</p> <p>Lire la suite</p>
---	--	--

Vous y retrouverez les dernières informations sur l'ESCALE, et vous pourrez y partager vos propres expériences, envies et suggestions.



Scannez le QR code ci-contre ou rendez-vous sur <https://escale.romagne35.bzh/le-blog>



LE CONSEILLER NUMÉRIQUE

Anthony, le conseiller numérique de l'ESCALE a le plaisir de vous proposer plusieurs formats d'accompagnements.



LES ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

Gratuit

Sur rendez-vous

Anthony vous accompagne individuellement pour répondre à un besoin ou une question spécifique en lien avec le numérique.

Rendez-vous au 06 31 80 69 15 ou au 02 21 98 00 02

LES ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS

Gratuit

Sur inscription

Une thématique est approfondie en groupe lors de différents ateliers collectifs nommés "Conseillez-vous", présents dans les pages précédentes.

Vous pouvez venir avec votre propre matériel ou le matériel peut vous être prêté ; il faut le préciser lors de votre inscription.

LES ANIMATIONS NUMÉRIQUES

Payant

Sur inscription

Les animations sont des temps de divertissement autour du numérique. Elles sont proposées tout au long du trimestre (à consulter dans les pages précédentes).

LE RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES

C'EST QUOI ?

Un collectif de bénévoles qui contribue au fonctionnement de l'ESCALE. Il se réunit régulièrement pour échanger sur les ateliers, les événements, des projets... Ces rencontres sont animées par Marine. Elle cible certains sujets afin de faire évoluer le lieu au plus proche des attentes et des besoins du public.



C'EST POUR QUI ?

Le Rendez-vous des possibles est ouvert à toutes personnes de 15 ans et plus souhaitant s'impliquer dans la vie du lieu.

MAIS ENCORE...

Comme son nom l'indique, "Au Rendez-vous des possibles" tout est possible ! L'imaginaire n'a pas de limites : proposer des idées d'activités et d'animations, créer, échanger, organiser, partager, animer et accompagner... Faire vivre l'ESCALE tout simplement !

Exemples de missions réalisées : préparer le marché nocturne (création et mise en place d'affiches publicitaires, décorations, accueil des exposants...), animation d'ateliers, aide au jardin partagé...

LA MÉDIATHÈQUE



Ici, tout est possible !

En vous abonnant gratuitement à la médiathèque, vous pourrez emprunter 20 documents pendant 4 semaines. Vous trouverez une vaste sélection de bandes dessinées, romans, documentaires, CD, DVD, mangas et jeux de société. Vous trouverez aussi une sélection de livres en grands caractères et un espace facile à lire. Une console Nintendo Switch est aussi disponible pour jouer sur place.

La particularité de la médiathèque ? Du prêt d'objets ! Venez découvrir notre sélection de moules à gâteaux, et profiter des livres de recettes qui pourront vous donner des idées.

Il est aussi possible de profiter des différentes animations proposées par la médiathèque. Elles sont toutes gratuites et ouvertes à tous.

Si vous souhaitez vous investir, n'hésitez pas à venir vers nous. Vous pouvez devenir bénévoles, proposer des animations, des lectures, vos envies et idées. C'est l'endroit idéal pour s'investir, peu importe votre âge !

Pour tout contact :

Caroline EYSSERIC

02 99 98 93 32

biblioromagne@fougeres-agglo.bzh



Pour connaître la programmation de la médiathèque, suivez-la sur Facebook et Instagram ou abonnez-vous à la newsletter !

LE RPE

Le RPE (Relais Petite Enfance, anciennement RIPAME) est un lieu d'informations et d'échanges pour aider les parents et les professionnels de la petite enfance au quotidien.

C'est un service gratuit de proximité, pour les familles, les assistant(e)s maternel(le)s agréé(e)s et les employé(e)s de la garde à domicile.



En terme de fonctionnement, le RPE vous propose :

- Des **permanences physiques et téléphoniques**. À Romagné, elles ont lieu à l'ESCALE le vendredi de 13h30 à 16h.
- Des **ateliers d'éveil** : c'est un accueil collectif destiné aux jeunes enfants accompagnés d'un adulte : parent, grand parent, assistant(e) maternel(le) agréé(e) ou garde à domicile... C'est un lieu d'éveil, de découverte et de sociabilisation à destination des jeunes enfants avant leur scolarité. À Romagné, ils ont lieu à l'ESCALE tous les vendredis de 9h30 à 11h15, hors vacances scolaires. Ils sont gratuits, après inscription, dans la limite des places disponibles.

Contacts / Inscriptions et rendez-vous :

Morgane Le Bozec, Animatrice du relais

06 45 10 23 02

rpe@lecousse.fr



Vous avez un enfant de moins de 3 ans ?

Venez découvrir l'atelier Père et Mère Veille, un atelier gratuit parents-enfants qui a lieu les jeudis de 9h30 à 11h30 (sauf vacances scolaires) dans l'espace des Merveilles de l'ESCALE.

Cet atelier est animé par une professionnelle TISF du service famille de l'ADMR.

Au programme :

- Temps d'accueil
- Temps partagés parents-enfants autour d'une activité
- Temps de jeux pour les enfants et rangement (parents et TISF)
- Temps calme autour d'une histoire, comptine ou chant

Contacts / Inscriptions :

Patricia Bernard, Encadrante Famille
06 31 48 65 94



ASSMAT ANIM

Assmat Anim propose un large choix d'activités pour les tout-petits de 2 mois à 3 ans. Un programme mensuel est établi, présentant diverses animations. Les assistantes maternelles s'inscrivent ensuite librement aux activités qui les intéressent.

Tous les mardis matins, l'association est présente à l'ESCALE dans l'espace des Merveilles.

Contacts / Inscriptions :

Léna Potier, présidente

07 87 15 59 52

assmatanim@gmail.com

L'ÉCOLE D'ARTS PLASTIQUES de Fougères Agglomération

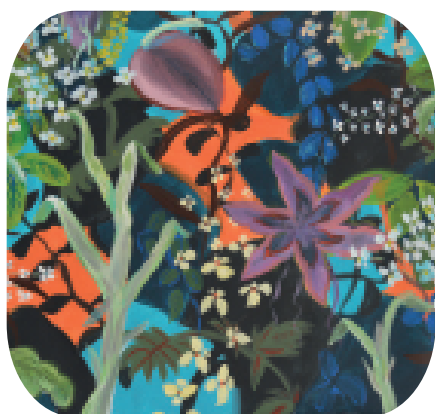
L'École Communautaire d'Arts Plastiques de Fougères Agglomération vous propose trois ateliers d'arts plastiques.



Le premier est un cours « dessin manga », le mardi de 17h30 à 19h. C'est un atelier principalement destiné aux adolescents.

Le second est destiné aux enfants de 6 à 9 ans. Les enfants sont amenés à travailler différents matériaux. Le cours a lieu le mercredi matin de 10h à 11h30.

Nouveauté : inscription uniquement sur internet. Sur le site de l'école, choisir l'onglet Extranet/Inscriptions, donner la date de naissance de l'élève puis remplir le formulaire accompagné de pièces justificatives à joindre.



Possibilité de prendre rendez-vous au secrétariat afin d'être accompagné (apporter les documents à joindre à la candidature).

Renseignements : 02 99 94 11 13 (message vocal possible)
ou ecap@fougères-agglo.bzh
<http://fougères-agglo.bzh/content/ecole-d%E2%80%99arts-plastiques>

LE CONSERVATOIRE DE MUSIQUE de Fougères Agglomération

Le Conservatoire de Musique René Guizien proposera de nouveau cette année son cours d'éveil musical au sein de l'ESCALE pour les enfants à partir de 5 ans.

Rendez-vous chaque mercredi de 11h10 à 12h dans notre espace des sons ! Les inscriptions se font directement auprès du CMRG : cri@fougères-agglo.bzh

CLUB DES PRIMEVÈRES

Vous êtes senior actif, retraité et vous aimez vous cultiver, vous divertir, voyager, avoir des activités diverses, renforcer des liens, être unis et solidaires. Rejoignez le Club des Primevères, de la fédération d'Ille & Vilaine de Générations Mouvement.

Chaque lundi, le club vous donne rendez-vous à l'ESCALE, dans la salle des Possibles et la salle des Sons, de 14h à 18h, pour des après-midis jeux de cartes.



Contact :

Monique Bertin, Présidente

06 37 21 55 74

hm.bertin@orange.fr

TARIFS 2026

ADHÉSION À L'ESCALE

Une adhésion annuelle permet de bénéficier de tarifs préférentiels sur les ateliers payants, les sorties et les spectacles.

L'adhésion peut être réalisée tout au long de l'année civile. Son échéance sera au 31 Décembre.



20€ par adulte

Gratuit pour les enfants rattachés ainsi que pour les majeurs étudiants (sur justificatif).

ATELIERS PAYANTS

Certains ateliers sont soumis à une participation financière selon le taux d'effort. Il s'agit d'un coefficient multiplicateur appliqué au quotient familial (QF) de chaque foyer. Il permet de déterminer le tarif unitaire de chaque prestation en fonction des revenus de chaque famille.

MON TARIF = QF x taux d'effort	ADHÉRENT			NON ADHÉRENT		
	Taux d'effort	Plancher	Plafond	Taux d'effort	Plancher	Plafond
ATELIER	0,10 %	1,50 €	3,50 €	0,20 %	3 €	7 €
JOURNÉE THÉMATIQUE SANS INTERVENANT	0,10 %	7,50 €	17,50 €	0,20 %	15 €	35 €
JOURNÉE THÉMATIQUE AVEC INTERVENANT	0,10 %	10,50 €	24,50 €	0,20 %	21 €	49 €

La transmission de votre QF n'est pas obligatoire. Dans ce cas, vous serez soumis à la participation maximum.

Conditions d'annulation :

- Atelier **non facturé** si annulé par le participant au moins 48 h à l'avance, ou par l'ESCALE.
- Atelier **facturé** si annulé par le participant dans les 48 h précédant l'atelier.

ATELIERS GRATUITS

- Les ateliers numériques « Conseillez-vous » et les rendez-vous individuels avec le conseiller numérique (à l'inverse des animations numériques) ;
- Les ateliers répondant à des missions de service public (cafés élu - habitants / « Le Rendez-vous des possibles » / conférences ; ateliers menés en partenariat avec d'autres collectivités ou services publics...) ;
- Certains événements.

SPECTACLES

Les spectacles sont soumis à une participation financière. La tarification se fait au taux d'effort.

MON TARIF = QF x taux d'effort	ADHÉRENT			NON ADHÉRENT		
	Taux d'effort	Plancher	Plafond	Taux d'effort	Plancher	Plafond
Adulte solo	1 %	4 €	20 €	2 %	8 €	40 €
Adulte duo	1,3 %	7 €	35 €	2,6 %	14 €	70 €
Famille : 1 adulte + enfants (3 max)	1,2 %	6 €	30 €	2,4 %	12 €	60 €
Famille : 2 adultes + enfants (3 max)	1,5 %	9 €	45 €	3 %	18 €	90 €
Enfant supplémentaire	0,50 %	1 €	5 €	1 %	2 €	10 €



ENVIE DE VOUS INVESTIR ?

Plusieurs possibilités s'offrent à vous.

LE RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES (COLLECTIF D'HABITANTS-BÉNÉVOLES) :

Que vous soyez de Romagné ou d'ailleurs, venez participer au fonctionnement et à la construction du projet de l'ESCALE, faire des propositions d'activités ou d'évènements, partager toutes idées ou projets qui vous intéressent.

LES ATELIERS :

Vous avez la possibilité de contribuer à la mise en place d'un atelier (cuisine, mode de vie, cafés/débats, ateliers créatifs...)

VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Venez en échanger sur place avec nous ou contactez-nous par mail ou téléphone !

MERCI À NOS PARTENAIRES





L'ESCALE

5 rue de Fougères - 35133 ROMAGNE

02 21 98 00 00

accueil.escale@romagne35.bzh

www.escale.romagne35.bzh

