



La cité des délices



PROGRAMME N°16
Octobre-Décembre 2025



MOT DE L'ÉQUIPE

Cette année, nous avons exploré la Contrée Imaginaire, guidés uniquement par nos rêves. Il est temps de faire notre dernière escale avant de refermer le chapitre 2025 : cap sur la Cité des Délices !

Pour ce dernier trimestre, préparez-vous à une véritable fête des sens : tout y est douceur, gourmandise et parfums subtils. Réveil vibratoire, création d'îles imaginaires, magie sucrée, diffusion de couleurs... Laissez-vous émerveiller.

Parmi les temps forts de ce trimestre :

- Le 21 octobre, une nouvelle journée thématique vous attend. Nommée "Tech et Toque", vous apprendrez tout au long de celle-ci à cuisiner avec l'aide d'outils numériques.
- La même semaine, le 24 octobre, après un succès retentissant lors du trimestre précédent, place à la 2e édition du Concours des Chefs : relevez le défi et montrez vos talents culinaires !
- Et surtout, ne manquez pas "L'ESCALE fait son cirque" le 22 novembre : une journée pour plonger dans l'univers fascinant des arts du cirque, avec un spectacle de Fougères Agglomération.



L'ESPACE FAMILLE EST DISPONIBLE !

Contactez-nous pour recevoir votre lien d'activation si vous ne l'avez pas encore.

Plus d'informations page 30.

Belle fin d'année
L'équipe de l'ESCALE

LES HORAIRES

LE PÔLE SOCIO-CULTUREL

Mardi : 14h à 18h

Mercredi : 10h à 13h et 14h à 17h

Jeudi : 14h à 18h

Vendredi : 14h à 18h

Samedi : 10h à 13h et 14h à 17h

LA MÉDIATHÈQUE

Mardi : 16h à 18h30

Mercredi : 10h à 12h30 et 14h à 18h30

Jeudi : 16h à 18h30

Vendredi : 16h à 18h30

Samedi : 10h à 12h30 et 14h à 16h30

LA MAM

Du lundi au vendredi

Tél : 09 83 48 53 42

Mail : mamaufildujeu@gmail.com

LE RPE

Permanences physiques et téléphoniques :

Vendredi de 13h30 à 16h

Ateliers d'éveil :

Vendredi : 9h30 à 11h15

LES ATELIERS



P'tits bons
gestes



Créatif



Café échanges



Cuisine



Événement



Numérique



Sortie



Conférence /
Spectacle



Mode de vie



TY CUISTOT

Mercredi 01 octobre - De 14h30 à 16h

Gratuit



Bienvenue à Ty Cuistot ! Votre aide est précieuse : venez participer à la préparation de la pâtisserie qui sera servie lors du Ty Goûthé qui suit.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



TY GOÛTHÉ

Mercredi 01 octobre - De 16h à 17h30

Gratuit



Sur un ton de « Tea-time » et de goûter d'enfants, venez partager un moment convivial avec d'autres personnes et l'équipe.

Inscrit ou juste de passage, arrêtez-vous pour déguster une pâtisserie et boire une boisson chaude ou froide. Vous pouvez arriver et repartir aux heures que vous voulez pendant ce créneau.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES

Jedi 02 octobre - De 18h à 20h

Gratuit



Le rendez-vous des possibles est un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement afin d'échanger sur les ateliers, les projets, ainsi que sur les choix concernant l'ESCALE. C'est l'occasion de venir partager un moment convivial, et de réfléchir collectivement sur divers sujets. N'hésitez pas à nous rejoindre, vous y serez le bienvenu.

Tous publics à partir de 15 ans



Gagnez du temps !

Inscrivez-vous aux ateliers
via votre Espace Famille.

RÉVEIL VIBRATOIRE

Vendredi 03 octobre - De 9h à 10h



Venez vous réveiller à l'ESCALE tout en douceur autour d'un bain sonore. Cette activité vise à la détente, au recentrage et au bien-être pour bien commencer la journée.

Dans la mesure du possible, venez avec une tenue confortable et un tapis.

Adultes



CONSEILLEZ-VOUS

Samedi 04 octobre - De 10h à 10h45

Gratuit



Portail Famille

La plateforme « Portail Famille » est en place depuis cet été pour vos démarches et inscriptions aux services à l'enfance et à l'ESCALE. Nous vous proposons cet atelier pour vous accompagner dans l'utilisation de cet outil.

Venez avec votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone.

Adultes



CONSEILLEZ-VOUS

Samedi 04 octobre - De 11h à 11h45

Gratuit



Portail Famille

La plateforme « Portail Famille » est en place depuis cet été pour vos démarches et inscriptions aux services à l'enfance et à l'ESCALE. Nous vous proposons cet atelier pour vous accompagner dans l'utilisation de cet outil.

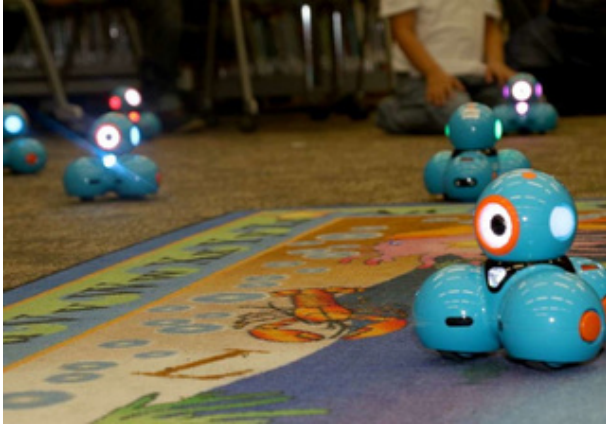
Venez avec votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone.

Adultes



ROBOTS PÉDAGOGIQUES

Samedi 04 octobre - De 14h30 à 16h30



Les Penguin Bots de l'ESCALE reviennent et cette fois-ci ils sont accompagnés de leurs cousins les robots Dash & Dot ! L'ESCALE et la médiathèque de Romagné vous proposent de découvrir ces petits êtres mécaniques et d'apprendre à les programmer.

Atelier en partenariat avec la médiathèque de Romagné

Tous publics à partir de 7 ans



À FLEUR DE MÉTAL

Mardi 07 octobre - De 14h30 à 16h30



Venez découvrir l'aluminium à repousser lors de cet atelier. Vous apprendrez à travailler cette matière avec des outils simples pour créer des motifs en relief. Laissez vos mains danser sur l'aluminium et donner vie à votre création brillante et personnalisée !

Adultes



MINI DÉLICICES

Mercredi 08 octobre - De 14h30 à 16h30



Apprenez à modeler des mini gourmandises réalistes en pâte fimo. Elles seront parfaites pour créer des bijoux, des décorations ou encore des cadeaux faits main.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 8 ans)



CONSEILLEZ-VOUS

Jeudi 09 octobre - De 18h à 20h

Gratuit



Achats et réparation de matériel informatique

Vous possédez un ordinateur fatigué ou vous souhaitez acheter votre première tablette ? Cet atelier vous aidera à comprendre les termes techniques importants, à trouver l'appareil adapté à vos besoins et à découvrir des solutions économiques et écoresponsables comme les filières de réemploi de matériel.

Dans la mesure du possible, venez avec votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone.

Adultes



DIRECTION L'ÎLE DE RIZ

Samedi 11 octobre - De 14h30 à 16h30



Dans cet atelier, vous deviendrez des cartographes ! Tracez les contours d'une magnifique île à l'aide d'éléments gourmands. Riz, pâtes, semoule... guideront votre imaginaire. Une fois achevée, votre carte pourra être encadrée si vous le souhaitez.

Tous publics à partir de 8 ans



ASSOUPPLISSEMENT

Mardi 14 octobre - De 10h à 11h



Gagnez en souplesse mais tout en douceur lors de cet atelier. Des exercices simples d'étirement qui pourront faire toute la différence !

Dans la mesure du possible, venez avec votre tapis.

Atelier animé par Manon Plessis.

Adultes



PILATE

Mardi 14 octobre - De 11h à 12h



Venez découvrir la méthode Pilate qui permet le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture et l'équilibrage musculaire.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tapis.

Atelier animé par Manon Plessis.

Adultes



Un empêchement ?

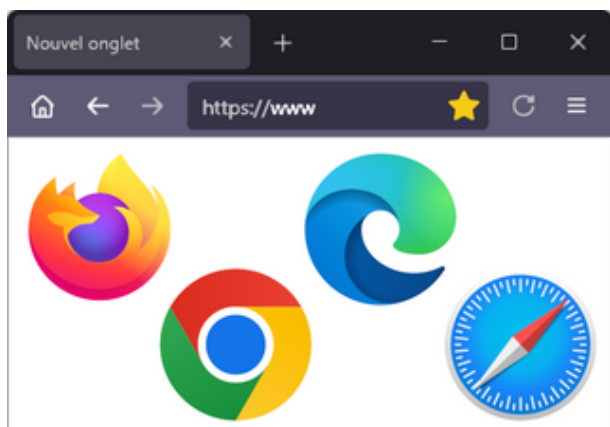
Gérez vos annulations depuis l'Espace Famille.



CONSEILLEZ-VOUS

Mardi 14 octobre - De 14h30 à 16h30

Gratuit



Internet : Maitriser son navigateur Web

« Chrome », « Google », « Bing », « Firefox », navigateurs et moteurs de recherche, URL et favoris... Vous les utilisez au quotidien sans vraiment savoir ce que c'est ? Alors cet atelier est fait pour vous ! Voyons ensemble à quoi servent et comment fonctionnent ces outils pour naviguer sereinement sur le Web.

Venez avec votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone.

Adultes



TY CUISTOT

Mercredi 15 octobre - De 14h30 à 16h

Gratuit



Bienvenue à Ty Cuiستot ! Votre aide est précieuse : venez participer à la préparation de la pâtisserie qui sera servie lors du Ty Goûthé qui suit.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



TY GOÛTHÉ

Mercredi 15 octobre - De 16h à 17h30

Gratuit



Sur un ton de « Tea-time » et de goûter d'enfants, venez partager un moment convivial avec d'autres personnes et l'équipe.

Inscrit ou juste de passage, arrêtez-vous pour déguster une pâtisserie et boire une boisson chaude ou froide. Vous pouvez arriver et repartir aux heures que vous voulez pendant ce créneau.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



FABRICATION DE PAPIER

Jeudi 16 octobre - De 18h30 à 20h30



Découvrez comment donner une seconde vie à du vieux papier. Vous pourrez le colorer ou le décorer comme bon vous semble. Nous vous invitons à vous inscrire à la séance du 20 novembre afin de créer votre carnet grâce au papier que vous aurez réalisé lors de cet atelier. L'inscription à la deuxième séance n'est pas obligatoire.

Dans la mesure du possible venez avec une bassine, un mixeur plongeant et une blouse.

Tous publics à partir de 13 ans



L'ATELIER DU SARRASIN

Samedi 18 octobre - De 10h à 13h



Plongez dans les saveurs authentiques de la Bretagne avec des recettes 100% sarrasin à préparer et à déguster ensemble.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Adultes



TOQUE TOQUE ! QUI EST LÀ ?

Mardi 21 octobre - De 14h30 à 16h30



Apprenez à coudre votre propre toque de chef lors de cet atelier créatif. Tissus, découpe, couture... étape par étape, vous réaliserez un accessoire unique à porter fièrement pour cuisiner comme un vrai pro !

Tous publics à partir de 13 ans



L'AUTOMNE DANS L'ASSIETTE

Mercredi 22 octobre - De 10h à 13h



Découvrez ou redécouvrez les saveurs chaleureuses et réconfortantes de l'automne. Une invitation à savourer la saison en toute simplicité et convivialité.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 8 ans)



BIJOUX FAITS MAIN

Mercredi 22 octobre - De 14h30 à 16h30



Exprimez votre style en confectionnant un bracelet en macramé et/ou perles de rocaille. Un moment convivial pour imaginer votre modèle, apprendre les techniques de nœuds et repartir avec un bijou fait main, unique comme vous !

Tous publics à partir de 8 ans



JOURNÉE THÉMATIQUE

Jeudi 23 octobre - De 10h à 17h



Tech et Toque

Aujourd'hui, monsieur Tech et madame Toque ont fusionné leurs connaissances. À la croisée du goût et de l'innovation, vous découvrirez comment les outils numériques peuvent enrichir nos pratiques culinaires.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier, votre smartphone, vos écouteurs et un tapis.

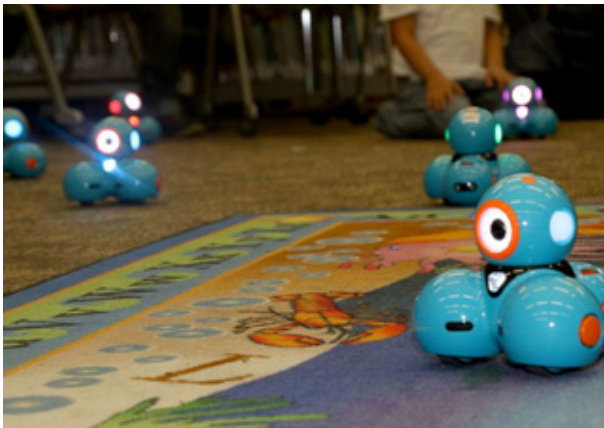
Retrouvez le détail du programme page 31.

Adultes



ROBOTS PÉDAGOGIQUES

Vendredi 24 octobre - De 14h30 à 16h30



Les Penguin Bots de l'ESCALE reviennent et cette fois-ci ils sont accompagnés de leurs cousins les robots Dash & Dot ! L'ESCALE et la médiathèque de Romagné vous proposent de découvrir ces petits êtres mécaniques et d'apprendre à les programmer.

Atelier en partenariat avec la médiathèque de Romagné

Tous publics à partir de 7 ans



CONCOURS DES CHEFS

Vendredi 24 octobre - De 18h30 à 22h



Ce soir c'est LE concours tant attendu ! Une pincée de créativité, un bol de débrouillardise, une cuillère à soupe d'innovation et un soupçon de folie. Voilà la recette pour être un véritable chef cuisinier ! Mais mystère et boule de gomme : quels vont être les défis à surmonter ? Quelle équipe sera élue la meilleure de la soirée ? Prêts à essayer de décrocher la toque des chefs ?

Dans la mesure du possible, venez avec un tablier.

Équipes de 2 à 4 personnes, à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



MULTI-PLANTES

Samedi 25 octobre - De 14h30 à 16h30



Changement de coordonnées ?

Modifiez vos informations sur
l'Espace Famille.



Lors de cet atelier, après avoir découvert les bases de la greffe de végétaux et du bouturage, vous serez invités à mettre en œuvre ces pratiques afin de créer vos propres plants et multiplier des variétés choisies. Guidés pas à pas, vous apprendrez les gestes précis, les astuces pour favoriser la reprise, et repartirez avec vos réalisations.

Venez avec les plantes que vous souhaitez bouturer, greffer, un sécateur et un petit couteau bien tranchant.

Adultes



LA MAGIE DU SUCRE

Mardi 28 octobre - De 14h30 à 16h30



Le sucre se métamorphose : il fond, caramélise, croustille ou brille... Découvrez ses multiples facettes en cuisine à travers des recettes originales et créatives qui éveilleront votre curiosité et vos papilles !

Dans la mesure du possible, venez avec un tablier.

Tous publics à partir de 13 ans



SOIRÉE JEUX

Mardi 28 octobre - De 17h à 22h

Gratuit



En famille, entre amis ou en solo, venez découvrir et profiter de jeux faisant appel à l'imaginaire et au rêve. Vous pouvez arriver à l'heure que vous voulez, jusqu'à 21h pour profiter du moment. L'équipe d'animation vous accompagnera tout au long de la soirée.

Vous pouvez venir avec votre pique-nique et avec l'un de vos jeux pour le faire découvrir si vous le souhaitez.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



TY CUISTOT

Mercredi 29 octobre - De 14h30 à 16h

Gratuit



Bienvenue à Ty Cuistot ! Votre aide est précieuse : venez participer à la préparation de la pâtisserie qui sera servie lors du Ty Goûthé qui suit.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



TY GOÛTHÉ

Mercredi 29 octobre - De 16h à 17h30

Gratuit



Sur un ton de « Tea-time » et de goûter d'enfants, venez partager un moment convivial avec d'autres personnes et l'équipe.

Inscrit ou juste de passage, arrêtez-vous pour déguster une pâtisserie et boire une boisson chaude ou froide. Vous pouvez arriver et repartir aux heures que vous voulez pendant ce créneau.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



NUANCES DE CHOUX

Jedi 30 octobre - De 14h30 à 15h30



Le chou rouge est un aliment magique... Mélangez son jus avec différents ingrédients et observez de magnifiques changements de couleur ! Magie ou science ? À vous de nous le dire !

Dans la mesure du possible, venez avec un tablier.

Tous publics à partir de 6 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 8 ans)



CONSEILLEZ-VOUS

Jeudi 30 octobre - De 18h30 à 20h30

Gratuit



Réseaux sociaux : Like, partage... et protège-toi

Snapchat, Instagram, YouTube, X... Les réseaux sociaux occupent une place importante dans nos vies. Mais comment rester vigilants face aux risques d'addiction, de harcèlement en ligne et de désinformation ? Nous vous proposons un atelier pour comprendre, échanger et avoir des astuces pour utiliser les réseaux sociaux en toute sécurité.

Tous publics à partir de 13 ans



DIFFUSION DE COULEURS

Vendredi 31 octobre - De 14h30 à 15h30



Assistez à une animation à la fois relaxante et créative où l'aléatoire et la précision s'allient. Laissez-vous surprendre par la réaction des couleurs.

Tous publics à partir de 6 ans



DIFFUSION DE COULEURS

Vendredi 31 octobre - De 16h à 17h



Assistez à une animation à la fois relaxante et créative où l'aléatoire et la précision s'allient. Laissez-vous surprendre par la réaction des couleurs.

Tous publics à partir de 10 ans



MANDALAS DE LAINE

Mardi 04 novembre - De 14h30 à 16h30



Prenez une pause créative et apaisante en réalisant votre propre mandala tissé. Choisissez les couleurs qui vous parlent, apprenez à les assembler fil après fil, et laissez-vous guider par le geste répétitif et méditatif du tissage. Un moment hors du temps, propice à la concentration, à la détente et à l'expression personnelle. Repartez avec une création unique, reflet de votre univers intérieur.

Si vous le souhaitez, venez avec votre propre laine.

Tous publics à partir de 13 ans



LE GOÛT DU PARADOXE

Mercredi 05 novembre - De 10h à 13h



Éveillez vos papilles avec des mariages de saveurs inattendus ! Lors de cet atelier gourmand, explorez l'univers des alliances sucrées-salées à travers des recettes originales et savoureuses.

Dans la mesure du possible, venez avec un tablier.

Adultes



SURPRISES À GRATTER

Mercredi 05 novembre - De 14h30 à 16h



Créez votre propre ticket à gratter personnalisé ! À vous d'imaginer ce qu'il cachera : un message secret, un petit défi, une surprise à offrir... ou à garder pour soi ! Un atelier original et ludique pour mêler créativité, mystère et bonne humeur.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 8 ans)



RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES

Jeudi 06 novembre - De 18h à 20h



Le rendez-vous des possibles est un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement afin d'échanger sur les ateliers, les projets, ainsi que sur les choix concernant l'ESCALE. C'est l'occasion de venir partager un moment convivial, et de réfléchir collectivement sur divers sujets. N'hésitez pas à nous rejoindre, vous y serez le bienvenu.

Tous publics à partir de 15 ans



CINÉ-DÉBAT

Jeudi 06 novembre - De 19h30 à 22h

Gratuit



On mange quoi ? Des idées pour mieux se nourrir demain

"On mange quoi ?" Cette question nous nous la posons depuis... depuis toujours en fait.

Venez découvrir ce film de Bertrand Delapierre qui nous rappelle qu'il est urgent de repenser nos menus pour changer notre empreinte environnementale. Le film sera suivi d'un débat.

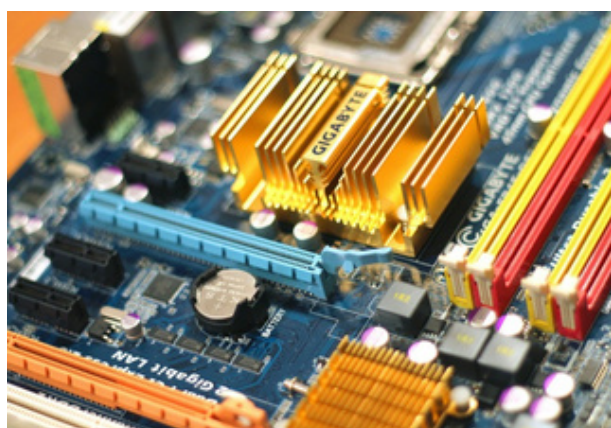
Atelier animé par le REEPF

Tous publics à partir de 10 ans



À L'INTÉRIEUR D'UN PC

Samedi 08 novembre - De 14h30 à 16h30



Savez-vous ce qui se cache dans le ventre d'un ordinateur ou d'un smartphone ? Processeur, carte mère, disque dur... À travers des jeux et des quiz, découvrons ensemble les composants qui font fonctionner nos appareils au quotidien.

Tous publics à partir de 11 ans

ZEN À TOUT ÂGE

Mercredi 12 novembre - De 10h30 à 11h



Laissez-vous emporter vers un endroit imaginaire pour un doux moment de calme et de sérénité intérieure.

Dans la mesure du possible, venez dans une tenue confortable et avec votre tapis.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 6 ans)

ZEN À TOUT ÂGE

Mercredi 12 novembre - De 11h30 à 12h



Laissez-vous emporter vers un endroit imaginaire pour un doux moment de calme et de sérénité intérieure.

Dans la mesure du possible, venez dans une tenue confortable et avec votre tapis.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 6 ans)



Ajoutez les nouveaux membres de votre famille depuis l'Espace Famille !



TY CUISTOT

Mercredi 12 novembre - De 14h30 à 16h

Gratuit



Bienvenue à Ty Cuistot ! Votre aide est précieuse : venez participer à la préparation de la pâtisserie qui sera servie lors du Ty Goûthé qui suit.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



TY GOÛTHÉ

Mercredi 12 novembre - De 16h à 17h30

Gratuit



Sur un ton de « Tea-time » et de goûter d'enfants, venez partager un moment convivial avec d'autres personnes et l'équipe.

Inscrit ou juste de passage, arrêtez-vous pour déguster une pâtisserie et boire une boisson chaude ou froide. Vous pouvez arriver et repartir aux heures que vous voulez pendant ce créneau.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



CONSEILLEZ-VOUS

Jedi 13 novembre - De 18h à 20h

Gratuit



Sécurité : choisir et gérer ses mots de passe

E-mails, banque, sécurité sociale, retraite, impôts, les services en ligne nécessitant des comptes protégés par mot de passe ne manquent pas. Durant cet atelier, nous verrons comment choisir bien choisir ses mots de passe et comment les gérer en toute confidentialité sans se prendre la tête.

Venez avec votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone.

Adultes



PARTAGE TA RECETTE

Samedi 15 novembre - De 10h à 13h



Dans une optique d'échanges de savoirs et de pratiques, l'atelier "Partage ta recette" permet de découvrir la recette d'un habitant, de la réaliser et de la déguster. Pour présenter une de vos recettes, prenez contact avec nous ! À vos fourneaux !

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Si vous aussi, vous souhaitez nous partager une recette, faites le nous savoir ! C'est gratuit pour vous !

Adultes



PILATE

Mardi 18 novembre - De 10h à 11h



Venez découvrir la méthode Pilate qui permet le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture et l'équilibrage musculaire

Dans la mesure du possible, venez avec votre tapis.

Atelier animé par Manon Plessis.

Adultes



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mardi 18 novembre - De 11h à 12h



Le renforcement musculaire sollicite certains de vos groupes musculaires pour leur faire retrouver un tonus qui s'est estompé avec le temps.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tapis.

Atelier animé par Manon Plessis.

Adultes



FESTIVITÉ FLORALE 1/2

Mardi 18 novembre - De 14h30 à 16h30



Lors de cette première séance, venez confectionner un joli support qui accueillera votre composition florale avant les fêtes de fin d'année.

L'inscription au 2ème atelier le 16 décembre est obligatoire.

Dans la mesure du possible, venez avec 3 petites bouteilles en verres.

Adultes



PAIN D'ÉPICES

Mercredi 19 novembre - De 10h à 13h



Plongez dans l'univers gourmand du pain d'épices ! Découvrez les secrets de cette recette traditionnelle aux parfums doux et envoûtants. Entre miel, cannelle, gingembre et autres épices, laissez-vous guider par les senteurs et les saveurs d'un classique réconfortant à préparer et à déguster.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 8 ans)



MAGIE SUSPENDUE

Mercredi 19 novembre - De 14h30 à 16h



Créez votre propre boule à suspendre, unique et pleine d'émotion. Laissez libre cours à votre imagination pour transformer une simple sphère en une décoration pleine de charme, à suspendre, offrir ou garder précieusement. Une invitation à faire briller votre créativité pour les fêtes !

Si vous le souhaitez, vous pouvez apporter des petits bibelots, des breloques ou tout autre accessoire créatif ou festif.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 8 ans)



FABRICATION DE CARNET

Judi 20 novembre - De 18h30 à 20h30



Nous vous donnerons des techniques pour vous fabriquer un petit carnet soit avec du papier recyclé (si vous avez participé à l'atelier du 16 octobre) soit avec du papier neuf. Assemblage des feuilles, reliure... de quoi être fier de votre création.

Si vous le souhaitez, vous pouvez venir avec des éléments pour décorer votre carnet (ruban, strass, simili cuir...)

L'inscription à l'atelier du 16 octobre n'est pas obligatoire.

Adultes



L'ESCALE FAIT SON CIRQUE

Samedi 22 novembre (sur le flux)

De 10h à 13h puis de 14h à 18h

Gratuit



Tout au long de la journée, venez découvrir les arts du cirque à l'ESCALE ! Une journée haute en couleurs où petits et grands s'émerveilleront. **Retrouvez la programmation pages 32 et 33.**

La médiathèque de Romagné vous propose également un atelier lecture de 12h à 12h30.

Le fablab de Maen Roch proposera des tatouages de 14h à 15h

Tous publics



De 14h à 18h

Gratuit



L'association l'Espérance - Corps et Graphies vous propose dans un premier temps d'assister à une démonstration de cerceau aérien et de tissu.

À partir de 17h30, c'est à vous de jouer ! Venez découvrir la pratique du cerceau aérien

Tous publics (Découverte du cerceau à partir 8 ans)

De 10h à 13h puis de 14h à 17h45 (sur réservation)



Dans le cadre de la saison vagabonde du Centre culturel de Fougères Agglomération, vivez une expérience unique avec le spectacle HOLD ON de la compagnie Fheel Concepts. Grâce à la réalité virtuelle, glissez-vous dans la peau d'un·e voltigeur·se.

30 min (8 séances toutes les 45min) / Dès 8 ans

Tarifs : entre 12€ et 6€

Billetterie sur le site du Centre culturel Juliette Drouet ou par téléphone au 02 99 94 83 65.

Navette gratuite sur réservation auprès de l'accueil du Centre culturel.

Crédit photo : Antoine Gibeaux

Direction artistique Corinne Linder • Collaboration Amaury La Burthe • Régie générale Marjolaine Grenier • Distribution Film VR • Interprètes Corinne Linder, Regina Baumann, Natalie Oleinik, Marina Mezzogiorno-Brown, Sanna Vellava et Antoine Terrieux



SOPHROLOGIE

Mardi 25 novembre - De 14h30 à 15h30



Prendre conscience de ses capacités et booster sa confiance

La sophrologie nous permet d'avoir une meilleure conscience de soi, de ses capacités et ainsi nous favorisons et améliorons notre confiance.

Atelier proposé par Natacha Belin

Adultes



Des difficultés avec
l'Espace Famille ?

Contactez notre
conseiller numérique.



TY CUISTOT

Mercredi 26 novembre - De 14h30 à 16h

Gratuit



Bienvenue à Ty Cuistot ! Votre aide est précieuse : venez participer à la préparation de la pâtisserie qui sera servie lors du Ty Goûthé qui suit.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 3 ans
(accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



TY GOÛTHÉ

Mercredi 26 novembre - De 16h à 17h30

Gratuit



Sur un ton de « Tea-time » et de goûter d'enfants, venez partager un moment convivial avec d'autres personnes et l'équipe.

Inscrit ou juste de passage, arrêtez-vous pour déguster une pâtisserie et boire une boisson chaude ou froide. Vous pouvez arriver et repartir aux heures que vous voulez pendant ce créneau.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



FLOCONS IMAGINAIRES

Mercredi 26 novembre - De 14h30 à 16h



Transformez de simples rouleaux de papier toilette en véritables décorations poétiques ! En découpant les rouleaux en anneaux et en les assemblant par collage, vous créez des étoiles, des flocons ou d'autres formes originales. Un moment créatif qui mêle récupération, imagination et plaisir de fabriquer de ses mains.

Dans la mesure du possible, venez avec des rouleaux de papier toilette vides.

Tous publics à partir de 10 ans



MONDE ENCHANTÉ

Jeudi 27 novembre - De 18h à 20h



Quand la créativité devient un refuge enchanté : le plus beau village est celui que l'on construit ensemble. Venez mettre votre pierre à l'édifice et illuminez les fêtes de fin d'année !

Adultes



CONSEILLEZ-VOUS

Samedi 29 novembre - De 10h à 12h

Gratuit



Achats en ligne

Les fêtes de fin d'année approchent, vous savez quel cadeau offrir à un proche mais aucun magasin ne le vend près de chez vous ? Pas de panique, lors de cet atelier vous apprendrez à le trouver, l'acheter et le recevoir avec Internet sans se faire avoir.

Dans la mesure du possible, venez avec votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone.

Adultes



LES P'TIS CHOCOLATIERS

Mardi 02 décembre - De 14h30 à 16h30



Réaliser ses propres tablettes de chocolat, pleines de gourmandises... c'est le rêve, non ?! Plein de garnitures vous seront proposés, il vous suffira de mettre ce que vous souhaitez et de refaire votre propre tablette pour offrir... ou pas !

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 6 ans



VAISSELLE EN FÊTE

Mercredi 03 décembre - De 14h30 à 16h



Dans une ambiance festive et chaleureuse, il est toujours agréable d'avoir sa tasse fétiche. Venez personnaliser votre vaisselle avec de jolis motifs. Pour vous faire plaisir ou pour offrir, laissez parler votre créativité et repartez avec un objet unique, décoré par vos soins !

Venez avec une tasse, un bol, une assiette ou autre... Votre vaisselle doit être blanche et unie. Dans la mesure du possible, venez avec une blouse.

Tous publics à partir de 13 ans



RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES

Jedi 04 décembre - De 18h à 20h

Gratuit



Le rendez-vous des possibles est un collectif de bénévoles qui se retrouve régulièrement afin d'échanger sur les ateliers, les projets, ainsi que sur les choix concernant l'ESCALE. C'est l'occasion de venir partager un moment convivial, et de réfléchir collectivement sur divers sujets. N'hésitez pas à nous rejoindre, vous y serez le bienvenu.

Tous publics à partir de 15 ans



PAUSE DOUCEUR

Vendredi 05 décembre - De 14h30 à 15h15



Pas besoin de savoir méditer. Juste venir, se poser, fermer les yeux... et laisser la détente faire le reste. Profitez d'un temps calme au cœur de votre journée.

Dans la mesure du possible, venez dans une tenue confortable et avec votre tapis.

Adultes



PAUSE DOUCEUR

Vendredi 05 décembre - De 15h30 à 16h15



Pas besoin de savoir méditer. Juste venir, se poser, fermer les yeux... et laisser la détente faire le reste. Profitez d'un temps calme au cœur de votre journée.

Dans la mesure du possible, venez dans une tenue confortable et avec votre tapis.

Adultes



ASSOUPPLISSEMENT

Mardi 09 décembre - De 10h à 11h



Gagnez en souplesse mais tout en douceur lors de cet atelier. Des exercices simples d'étirement qui pourront faire toute la différence !

Dans la mesure du possible, venez avec votre tapis.

Atelier animé par Manon Plessis.

Adultes



PILATE

Mardi 09 décembre - De 11h à 12h



Venez découvrir la méthode Pilate qui permet le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture et l'équilibrage musculaire

Dans la mesure du possible, venez avec votre tapis.

Atelier animé par Manon Plessis.

Adultes



CONSEILLEZ-VOUS

Mardi 09 décembre - De 14h30 à 16h30

Gratuit



Partage de fichiers en ligne

Les e-mails, textos et autres messages instantanés sont devenus incontournables pour échanger avec nos proches, mais ne sont pas adaptés à l'échange d'albums photos et de vidéos. Découvrons les solutions qui existent sur Internet pour le faire, leur fonctionnement et celles qui sont à privilégier ou à éviter.

Dans la mesure du possible, venez avec votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone.

Adultes



Visualisez les plannings des ateliers de toute votre famille sur votre Espace Famille.



TY CUISTOT SPÉCIAL

Mercredi 10 décembre - De 14h30 à 16h

Gratuit



Chocolat chaud et pulls de fêtes

Bienvenue à Ty Cuistot ! Votre aide est précieuse : venez participer à la préparation de la pâtisserie qui sera servie lors du Ty Goûthé qui suit.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



TY GOÛTHÉ

Mercredi 10 décembre - De 16h à 17h30

Gratuit



Sur un ton de « Tea-time » et de goûter d'enfants, venez partager un moment convivial avec d'autres personnes et l'équipe.

Inscrit ou juste de passage, arrêtez-vous pour déguster une pâtisserie et boire une boisson chaude ou froide. Vous pouvez arriver et repartir aux heures que vous voulez pendant ce créneau.

Tous publics à partir de 13 ans



FLEURS DE PAPIER

Jedi 11 décembre - De 18h30 à 20h30



Venez créer de magnifiques fleurs en papier alliant créativité et douceur. Parfaites pour décorer ou pour offrir... ces fleurs en papier ne faneront jamais et apporteront une touche poétique à votre quotidien.

Adultes



DOUCEURS FRUITÉES

Samedi 13 décembre - De 10h à 13h



Venez découvrir les secrets des pâtes de fruits maison. Un moment sucré et créatif, à savourer en toute convivialité.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

Adultes



FESTIVITÉ FLORALE 2/2

Mardi 16 décembre - De 14h30 à 17h



Lors de cette deuxième séance, vous créez votre composition florale, à installer sur le support réalisé lors du premier atelier. Un moment créatif pour assembler fleurs et structure dans une réalisation complète et personnalisée.

L'inscription au 1er atelier le 18 novembre est obligatoire.

Dans la mesure du possible, venez avec des végétaux, un sécateur et des petites décorations festives.

Adultes



BOUQUET À CROQUER

Mercredi 17 décembre - De 10h30 à 12h



Composez un bouquet original et savoureux... à croquer ! Alliez couleurs, textures et saveurs pour créer une composition gourmande aussi belle que délicieuse, dans un atelier plein de créativité et de bonne humeur.

Venez avec un bol ou un gros ramequin.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 8 ans)



CHASSE AU TRÉSOR

Mercredi 17 décembre - De 15h à 16h



Un drôle de livre de cuisine au format numérique nous est parvenu par e-mail, mais celui-ci semble crypté ! Une chose est sûre, ses pages renferment la clé d'un trésor gourmand, mais saurez-vous résoudre les énigmes permettant de la retrouver ?

Tous publics à partir de 8 ans



FABRICATION MAISON

Vendredi 19 décembre - De 14h30 à 15h30



La traditionnelle "fabrication maison" est de retour. Ce trimestre, nous fabriquerons des produits qui sentent bon l'hiver...

Dans la mesure du possible, apportez : un spray et des moules à petits muffins.

Adultes



COUTURE-AU-FIL SPÉCIAL

Samedi 20 décembre - De 10h à 13h

Gratuit



Fête de fin d'année !

Ce temps vous est dédié ! Tissus, fils, rubans, boutons et fermeture éclair... Venez en profiter pour réaliser une création libre en couture et partager vos savoirs entre pairs. Nous vous préparerons des patrons pour des créations de circonstance.

Dans la mesure du possible, venez avec votre matériel, machine et tissus.

Tous publics à partir de 8 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 13 ans)



CONSEILLEZ-VOUS

Samedi 20 décembre - De 14h30 à 16h30

Gratuit



Transfert et partage de photos

Vous prendrez sans doute de nombreux clichés pour immortaliser les fêtes de fin d'année, mais petit à petit, elles prennent de la place sur votre smartphone. Venez découvrir ou vous remémorer les méthodes pour transférer vos photos sur ordinateur et les partager avec vos proches.

Venez avec votre ordinateur, ainsi que votre tablette ou votre smartphone.

Adultes

L'ESCALE



JOURNÉE THÉMATIQUE

Tech et Toque

23 | OCTOBRE
10h-17h



5 rue de Fougères
35133 Romagné



TECH ET TOQUE

Jeudi 23 octobre - De 10h à 17h
(Inscription obligatoire à tous les ateliers)

3D'ÉLICIEUX

De 10h00 à 11h15

Pour bien commencer cette journée, nous allons choisir, modéliser et lancer l'impression 3D de moules, d'emporte-pièces et autres tampons qui nous serviront à cuisiner.

CLIQUE TA RECETTE !

De 11h15 à 11h45

Vous vous initiez à recherche de recettes à partir d'ingrédients disponibles. Quel menu allez-vous concocter ?!

FOURNEAUX 2.0

De 11h45 à 13h

Si madame Toque vous aidera à confectionner les recettes choisies, monsieur Tech vous donnera quant à lui, des petites astuces numériques pour vous faciliter la vie en cuisine.

Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.

DÉJEUNER

Nous partagerons tous ensemble le repas réalisé

DOUCEUR DIGITALE

De 14h30 à 15h00

Après une courte présentation des plateformes de streaming de musique, choisissez votre ambiance musicale et détendez-vous avant de reprendre la journée.

Dans la mesure du possible, venez avec votre smartphone, vos écouteurs et votre tapis.

PETITS SABLÉS HIGH TECH

De 15h00 à 16h00

Grâce aux emporte-pièces, moules et tampons imprimés dans la journée, venez préparer de petits sablés gourmands que vous pourrez personnaliser !

En partenariat avec le FabLab

PAUSE ☹️

De 16h00 à 17h00

Enfin nous clôturerons la journée avec un petit goûter accompagné de partages et d'échanges sur la journée.

Adultes

L'ESCALE fait son Cirque

22 NOVEMBRE 2025 - DE 10H À 18H

Animations

Gratuit
sur le flux



- 10H00 - 10H30 **MAQUILLAGE**
- 10H00 - 12H30 **FABRICATION DE BALLE
DE JONGLAGE**
- 10H30 - 11H00 **CUISINE DU CIRQUE**
- 11H00 - 12H00 **MAQUILLAGE**
- 12H00 - 12H30 **LECTURE**

par la médiathèque de Romagné

- 14H00 - 15H00 **MAQUILLAGE**
- 14H00 - 15H00 **TATOUAGES**

en partenariat avec Made In Roch

- 14H00 - 17H00 **INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE**

par l'association Espérance - Corps et Graphies

- 15H00 - 16H00 **CUISINE DU CIRQUE**
- 16H00 - 17H30 **DÉMONSTRATION DE CERCEAU
AÉRIEN ET DE TISSU**

par l'association Espérance - Corps et Graphies

- 17H30-18H00 **DÉCOUVERTE ET PRATIQUE DU
CERCEAU AÉRIEN**

par l'association Espérance - Corps et Graphies

Toute la journée **LIGNE DE FUNAMBULISME (SLACKLINE)
TOURS DE MAGIE**





Spectacle

Payant
sur réservation

ENTRE 10H ET 17H45

Dans le cadre de la saison vagabonde du Centre culturel de Fougères Agglomération

HOLD ON CIE FHEEL CONCEPTS

**Vous avez toujours rêvé d'être artiste de cirque ?
Venez vous glisser dans la peau d'un.e voltigeur.se.**

Cette performance vous transporte au cœur d'un spectacle aérien. Depuis les loges où le stress commence à inonder le corps, à la piste où le moment est venu de se hisser à la corde. Vous vivez un instant de joie et d'adrénaline dans lequel le risque, le corps et la création artistique sont tout le sujet. Au-delà d'un film en réalité virtuelle, c'est un voyage sensoriel inspiré de l'expérience de vie de Corinne Linder, circassienne finlandaise. Rendre accessible l'inaccessible, c'est ce qu'elle invite à faire, en prenant place à 10 mètres de hauteur, à travers des lunettes de réalité virtuelle mais toujours les pieds sur terre. Un moment suspendu dans le temps où la chute semble inéluctable, et qui, lorsqu'elle survient, fige à jamais la grâce de l'instant.

30 min (8 séances toutes les 45min) / Dès 8 ans
Tarifs : entre 12€ et 6€

**Billetterie sur le site du Centre culturel Juliette
Drouet ou par téléphone au 02 99 94 83 65.**

Navette gratuite sur réservation auprès de
l'accueil du Centre culturel.



Crédit photo : Antoine Gibeaux
Direction artistique Corinne Linder •
Collaboration Amaury La Burthe • Régie
générale Marjolaine Grenier • Distribution
Film VR • Interprètes Corinne Linder, Regina
Baumann, Natalie Oleinik, Marina
Mezzogiorno-Brown, Sanna Vellava et
Antoine Terrieux

LE PORTAIL FAMILLE

C'EST QUOI ?

Il s'agit d'un véritable guichet unique ouvert 24h/24, 7j/7.

Cet outil vous permet, sans vous déplacer, de vous inscrire aux activités de la Commune de Romagné. Vous pourrez ainsi réserver rapidement et quand vous le souhaitez des places à la garderie, au centre de loisirs, à la restauration scolaire et/ou aux ateliers du pôle socio-culturel (ESCALE).



Un portail sécurisé et accessible

- Guichet disponible 24h/24 et 7j/7,
- Accessible sur PC et mobiles (smartphones ou tablettes),
- Interface web intuitive.



Utilisation et vie privée des familles

- Hébergement des données dans un espace sécurisé,
- Compte famille personnalisé,
- Dossiers familles dématérialisés,
- Gestion des informations relatives aux individus de la famille,
- Inscriptions et réservations en ligne,
- Suivi et gestion des demandes en temps réel,
- Visualiser vos plannings de réservations,
- Notifications par mail.



Communication avec les services

- Téléchargement de documents relatifs aux services,
- Envoi de justificatifs concernant les enfants,
- Diffusion d'actualités et d'informations,
- Messagerie interne.



CE QUI CHANGE POUR L'ESCALE



LES POINTS IMPORTANTS

- **À compter du 28 juillet 2025**, vous **pouvez** utiliser le Portail Famille pour vous inscrire à l'ESCALE et réserver vos ateliers.
- Attention, **l'inscription à l'ESCALE ne vaut pas réservation**. Vous devez **RÉSERVER** les ateliers souhaités. Pensez à bien **VALIDER** vos réservations afin qu'elles soient prises en compte.
- Vous pouvez **annuler** gratuitement vos réservations en ligne dans les délais indiqués lors de l'inscription (voir page suivante). Pour toute annulation hors délai, **il vous faudra contacter l'ESCALE et L'ACTIVITÉ RESTERA FACTURÉE**.



LES AUTRES POINTS

- Vous pouvez mettre à jour certaines informations concernant votre famille et ses membres (membres de l'entourage, téléphone, mail...).
ATTENTION : Certains éléments ne peuvent être modifiés (numéro allocataire, allergies...).
Contactez l'ESCALE si besoin.
- Vous pouvez visualiser le planning de vos réservations, de vos annulations et de vos activités en liste d'attente.

CE QUI NE CHANGE PAS

- Les réservations et annulations d'activités peuvent également être faites à l'ESCALE, par mail ou par téléphone.
- Les absences motivées par une situation justifiée peuvent faire l'objet d'une exonération.
- Si vous utilisez le service pour la première fois, vous devez venir à l'ESCALE afin que votre dossier soit créé. Suite à cela, un mail vous sera envoyé pour activer votre Espace Famille.

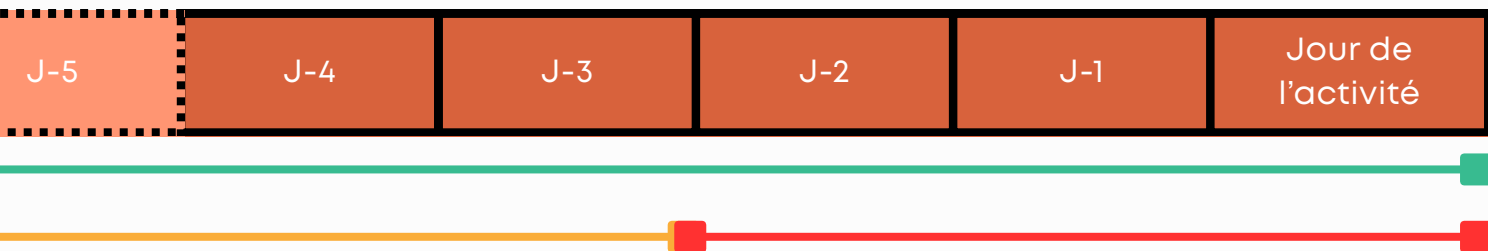
LES DÉLAIS

ESCALE

Réservation possible jusqu'au dernier moment (dans la limite des places disponibles).

Annulation en ligne autorisée jusqu'à 3 jours avant l'activité à 23h59.

Annulation impossible en ligne. Contacter l'ESCALE. Activité facturée*.



* Les absences motivées par une situation justifiée peuvent faire l'objet d'une exonération.

LES AIDES POUR PRENDRE EN MAIN CE NOUVEL OUTIL

Ateliers « **Conseillez-vous** »
spécial Portail Famille (sur inscription)

Samedi 4 octobre
10h00 – 10h45 et 11h00 – 11h45
À l'ESCALE

RDV individuels auprès du conseiller numérique de l'ESCALE
06 31 80 69 15 – 02 21 98 00 02

Un livret pratique
un rappel de ce qu'est le Portail Famille, les nouveautés importantes à retenir,
et un pas-à-pas pour bien démarrer.



PARTAGE TA RECETTE

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

C'EST QUOI ?

DANS UNE OPTIQUE D'ÉCHANGES DE SAVOIRS ET DE PRATIQUES, CET ATELIER CUISINE PERMET FAIRE DÉCOUVRIR UNE DE VOS RECETTES À NOS ADHÉRENTS, DE LA RÉALISER ET DE LA DÉGUSTER TOUS ENSEMBLE.



COMMENT ?

CONTACTEZ-NOUS POUR NOUS PROPOSER UNE RECETTE ET CONVENIR D'UNE DATE ENSEMBLE.

NOUS NOUS OCCUPONS DES COURSES ET DES INSCRIPTIONS.

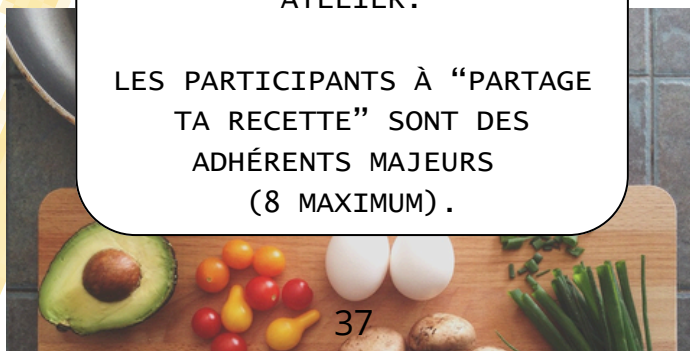


POUR QUI ?

IL N'EST PAS OBLIGATOIRE D'ÊTRE ADHÉRENT À L'ESCALE POUR ÊTRE BÉNÉVOLE À CET ATELIER.

LES PARTICIPANTS À "PARTAGE TA RECETTE" SONT DES ADHÉRENTS MAJEURS (8 MAXIMUM).

ET C'EST
GRATUIT POUR
LE BÉNÉVOLE !



LE BLOG

Le blog de l'ESCALE est un espace d'expression pour toutes et tous !



Le Blog

Retrouvez les toutes dernières infos concernant l'espace socio-culturel l'ESCALE.

[Proposer un article](#)

 <p>16/05/2025</p> <h3>Journée des trésors de la nature</h3> <p>Compte-rendu d'une journée « pas comme les autres » à l'ESCALE. Enfin, pas tout à fait dans les locaux de l'ESCALE... Le...</p> <p>Lire la suite</p>	 <p>12/05/2025</p> <h3>L'après-midi de la Chouette</h3> <p>Le 29 mars, l'ESCALE nous a proposé un chouette après-midi. En effet, c'est la 30ème édition des NUITS de la...</p> <p>Lire la suite</p>	 <p>25/04/2025</p> <h3>Atelier Enluminur'œuf du 11 avril 2025</h3> <p>En avril, mois des œufs par excellence, nous nous sommes réunis pour un atelier intitulé Enluminur'œuf : prendre du plaisir...</p> <p>Lire la suite</p>
--	---	--

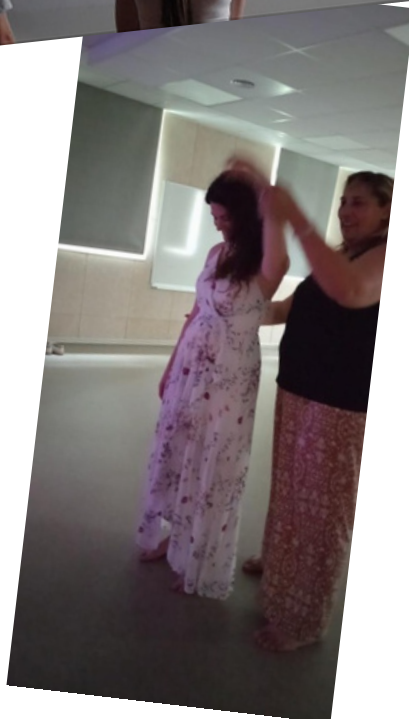
Vous y retrouverez les dernières informations sur l'ESCALE, et vous pourrez y partager vos propres expériences, envies et suggestions.



Scannez le QR code ci-contre ou rendez-vous sur <https://escale.romagne35.bzh/le-blog>

RÉTROSPECTIVE DES ATELIERS DU TRIMESTRE PRÉCÉDENT

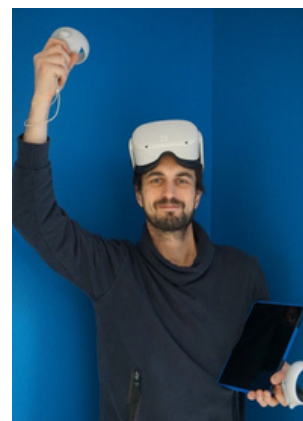
Voici quelques images des ateliers du trimestre précédent sur le thème "La vallée loufoque".





LE CONSEILLER NUMÉRIQUE

Anthony, le conseiller numérique de l'ESCALE a le plaisir de vous proposer plusieurs formats d'accompagnements.



LES ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

Gratuit

Sur rendez-vous

Anthony vous accompagne individuellement pour répondre à un besoin ou une question spécifique en lien avec le numérique.

Rendez-vous au 06 31 80 69 15 ou au 02 21 98 00 02

LES ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS

Gratuit

Sur inscription

Une thématique est approfondie en groupe lors de différents ateliers collectifs nommés "Conseillez-vous", présents dans les pages précédentes.

Vous pouvez venir avec votre propre matériel ou le matériel peut vous être prêté ; il faut le préciser lors de votre inscription.

LES ANIMATIONS NUMÉRIQUES

Payant

Sur inscription

Les animations sont des temps de divertissement autour du numérique. Elles sont proposées tout au long du trimestre (à consulter dans les pages précédentes).

LE RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES

C'EST QUOI ?

Un collectif de bénévoles qui contribue au fonctionnement de l'ESCALE. Il se réunit régulièrement pour échanger sur les ateliers, les événements, des projets... Ces rencontres sont animées par Marine. Elle cible certains sujets afin de faire évoluer le lieu au plus proche des attentes et des besoins du public.



C'EST POUR QUI ?

Le Rendez-vous des possibles est ouvert à toutes personnes de 15 ans et plus souhaitant s'impliquer dans la vie du lieu.

MAIS ENCORE...

Comme son nom l'indique, "Au Rendez-vous des possibles" tout est possible ! L'imaginaire n'a pas de limites : proposer des idées d'activités et d'animations, créer, échanger, organiser, partager, animer et accompagner... Faire vivre l'ESCALE tout simplement !

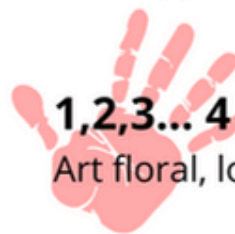
Exemples de missions réalisées : préparer le marché nocturne (création et mise en place d'affiches publicitaires, décorations, accueil des exposants...), animation d'ateliers, aide au jardin partagé...

LES COMMISSIONS

DU RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES

C'EST QUOI ?

Ce sont des groupes thématiques qui ont été choisis et déterminés en collectif. Les commissions sont gérées par les bénévoles en fonction des appétences de chacun. Pour chaque commission, il y a un bénévole qui fait le lien avec la référente des bénévoles de l'ESCALE.



1,2,3... 4 MAINS

Art floral, loisirs créatifs, couture



À TABLE !

Cuisine et art de la table



OUVRONS L'ŒIL

Arts, jeux, expo



À VOS OUTILS

Bricolage



LA TERRE ET NOUS

Jardin, compost, biodiversité



SE RESSOURCER

Bien-être individuel, en famille, ensemble...



T'ES AU COURANT ?

Communication

L'ESCALE EN FÊTE

Évènements

PROJET JARDIN PARTAGÉ, GÉRÉ PAR LES BÉNÉVOLES !



LA MÉDIATHÈQUE



Ici, tout est possible !

En vous abonnant gratuitement à la médiathèque, vous pourrez emprunter 20 documents pendant 4 semaines. Vous trouverez une vaste sélection de bandes dessinées, romans, documentaires, CD, DVD, mangas et jeux de société. Vous trouverez aussi une sélection de livres en grands caractères et un espace facile à lire. Une console Nintendo Switch est aussi disponible pour jouer sur place.

La particularité de la médiathèque ? Du prêt d'objets ! Venez découvrir notre sélection de moules à gâteaux, et profiter des livres de recettes qui pourront vous donner des idées.

Il est aussi possible de profiter des différentes animations proposées par la médiathèque. Elles sont toutes gratuites et ouvertes à tous.

Si vous souhaitez vous investir, n'hésitez pas à venir vers nous. Vous pouvez devenir bénévoles, proposer des animations, des lectures, vos envies et idées. C'est l'endroit idéal pour s'investir, peu importe votre âge !

Pour tout contact :

Caroline EYSSERIC

02 99 98 93 32

biblioromagne@fougères-agglo.bzh



Pour connaître la programmation de la médiathèque, suivez-la sur Facebook et Instagram ou abonnez-vous à la newsletter !

LE RPE

Le RPE (Relais Petite Enfance, anciennement RIPAME) est un lieu d'informations et d'échanges pour aider les parents et les professionnels de la petite enfance au quotidien.

C'est un service gratuit de proximité, pour les familles, les assistant(e)s maternel(le)s agréé(e)s et les employé(e)s de la garde à domicile.



En terme de fonctionnement, le RPE vous propose :

- Des **permanences physiques et téléphoniques**. À Romagné, elles ont lieu à l'ESCALE le vendredi de 13h30 à 16h.
- Des **ateliers d'éveil** : c'est un accueil collectif destiné aux jeunes enfants accompagnés d'un adulte : parent, grand parent, assistant(e) maternel(le) agréé(e) ou garde à domicile... C'est un lieu d'éveil, de découverte et de sociabilisation à destination des jeunes enfants avant leur scolarité. À Romagné, ils ont lieu à l'ESCALE tous les vendredis de 9h30 à 11h15, hors vacances scolaires. Ils sont gratuits, après inscription, dans la limite des places disponibles.

Contacts / Inscriptions et rendez-vous :

Morgane Le Bozec, Animatrice du relais

06 45 10 23 02

rpe@lecousse.fr



L'ÉCOLE D'ARTS PLASTIQUES de Fougères Agglomération

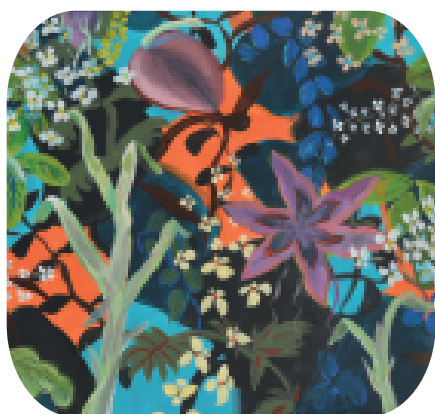
L'École Communautaire d'Arts Plastiques de Fougères Agglomération vous propose trois ateliers d'arts plastiques.



Le premier est un cours « dessin manga », le mardi de 17h30 à 19h. C'est un atelier principalement destiné aux adolescents.

Le second est destiné aux enfants de 6 à 9 ans. Les enfants sont amenés à travailler différents matériaux. Le cours a lieu le mercredi matin de 10h à 11h30.

Nouveauté : inscription uniquement sur internet. Sur le site de l'école, choisir l'onglet Extranet/Inscriptions, donner la date de naissance de l'élève puis remplir le formulaire accompagné de pièces justificatives à joindre.



Possibilité de prendre rendez-vous au secrétariat afin d'être accompagné (apporter les documents à joindre à la candidature).

Renseignements : 02 99 94 11 13 (message vocal possible)
ou ecap@fougères-agglo.bzh
<http://fougères-agglo.bzh/content/ecole-d%E2%80%99arts-plastiques>

LE CONSERVATOIRE DE MUSIQUE de Fougères Agglomération

Le Conservatoire de Musique René Guizien proposera de nouveau cette année son cours d'éveil musical au sein de l'ESCALE pour les enfants à partir de 5 ans.

Rendez-vous chaque mercredi de 11h10 à 12h dans notre espace des sons ! Les inscriptions se font directement auprès du CMRG : cri@fougères-agglo.bzh

LES PERMANENCES



Mission Locale
Pays de Fougères

Mission Locale

3ème mercredi de chaque mois, de 10h à 12h

Gratuit - Sur rdv auprès de la Mission Locale

Elle accompagne les jeunes de 16 à 25 ans, pour être écoutés par des professionnels qui les aident à trouver des solutions pour avancer dans la vie professionnelle (emploi, formation) et/ou dans la vie quotidienne (logement, santé, volontariat, permis de conduire ...).

Contact : 02 30 27 01 60



Clic de Haute Bretagne

3ème mardi de chaque mois, de 14h à 16h30

Gratuit - Sur rdv auprès du Clic

Le CLIC propose une aide et un accompagnement administratif dans les démarches d'accès aux droits liées à la perte d'autonomie à domicile.

Contact : 02 99 98 60 23



SCoT
PAYS DE FOUGÈRES

Scot Pays de Fougères

2ème jeudi de chaque mois, de 8h45 à 12h30

Gratuit - Sur rdv auprès de la mairie du projet

Le syndicat mixte du SCOT du Pays de Fougères accompagne et conseille les particuliers et les professionnels dans tous leurs projets d'urbanisme : constructions (maison, abri de jardin, piscine, extension, activité...), modification de constructions (menuiseries, façades, toitures, panneaux photovoltaïques, isolation par l'extérieur...) et aménagements (lotissement, terrain à bâtir, clôture, coupe et abattage d'arbres...).

TARIFS 2025

ADHÉSION À L'ESCALE

Une adhésion annuelle permet de bénéficier de tarifs préférentiels sur les ateliers payants, les sorties et les spectacles.

L'adhésion peut être réalisée tout au long de l'année civile. Son échéance sera au 31 Décembre.



18€ par adulte

Gratuit pour les enfants rattachés ainsi que pour les majeurs étudiants (sur justificatif).

ATELIERS PAYANTS

Certains ateliers sont soumis à une participation financière selon le taux d'effort. Il s'agit d'un coefficient multiplicateur appliqué au quotient familial (QF) de chaque foyer. Il permet de déterminer le tarif unitaire de chaque prestation en fonction des revenus de chaque famille.

Ateliers	Taux d'effort	Plancher	Plafond
ADHÉRENT	0,10 %	1 €	3 €
NON ADHÉRENT	0,20 %	2 €	6 €

MON TARIF =
QF × taux d'effort

La transmission de votre QF n'est pas obligatoire. Dans ce cas, vous serez soumis à la participation maximum.

Conditions d'annulation :

- Atelier **non facturé** si annulé par le participant au moins 48 h à l'avance, ou par l'ESCALE.
- Atelier **facturé** si annulé par le participant dans les 48 h précédant l'atelier.

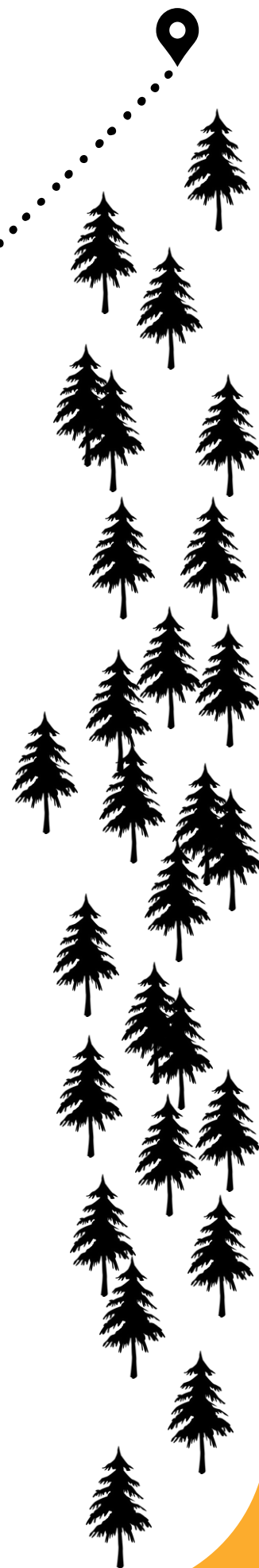
ATELIERS GRATUITS

- Les ateliers numériques « Conseillez-vous » et les rendez-vous individuels avec le conseiller numérique (à l'inverse des animations numériques) ;
- Les ateliers répondant à des missions de service public (cafés élu - habitants / « Le Rendez-vous des possibles » / conférences ; ateliers menés en partenariat avec d'autres collectivités ou services publics...);
- Certains événements.

SORTIES

Les sorties sont soumises à une participation financière. La tarification se fait au taux d'effort.

Sortie ADHÉRENT	Plancher	Plafond
Adulte solo (taux d'effort = 1 %)	8 €	25 €
Adulte duo (taux d'effort = 1,3 %)	12 €	40 €
Famille : 1 adulte + enfants (3 max) (taux d'effort = 1,2 %)	15 €	30 €
Famille : 2 adultes + enfants (3 max) (taux d'effort = 1,5 %)	15 €	50 €
Enfant supplémentaire (taux d'effort = 0,5 %)	2,5 €	6 €
Sortie NON ADHÉRENT	Plancher	Plafond
Adulte solo (taux d'effort = 2 %)	16 €	50 €
Adulte duo (taux d'effort = 2,6 %)	24 €	80 €
Famille : 1 adulte + enfants (3 max) (taux d'effort = 2,4 %)	30 €	60 €
Famille : 2 adultes + enfants (3 max) (taux d'effort = 3 %)	30 €	100 €
Enfant supplémentaire (taux d'effort = 1 %)	5 €	12 €





ENVIE DE VOUS INVESTIR ?

Plusieurs possibilités s'offrent à vous.

LE RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES (COLLECTIF D'HABITANTS-BÉNÉVOLES) :

Que vous soyez de Romagné ou d'ailleurs, venez participer au fonctionnement et à la construction du projet de l'ESCALE, faire des propositions d'activités ou d'évènements, partager toutes idées ou projets qui vous intéressent.

LES ATELIERS :

Vous avez la possibilité de contribuer à la mise en place d'un atelier (cuisine, mode de vie, cafés/débats, ateliers créatifs...)

VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Venez en échanger sur place avec nous ou contactez-nous par mail ou téléphone !

MERCI À NOS PARTENAIRES





L'ESCALE

5 rue de Fougères - 35133 ROMAGNE

02 21 98 00 00

accueil.escale@romagne35.bzh

www.escale.romagne35.bzh



Facebook
L'ESCALE-Romagné



Instagram
@escale.romagne