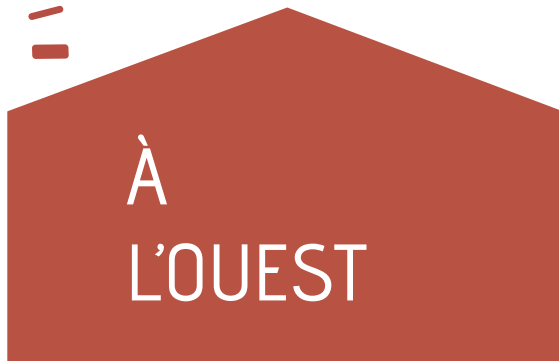




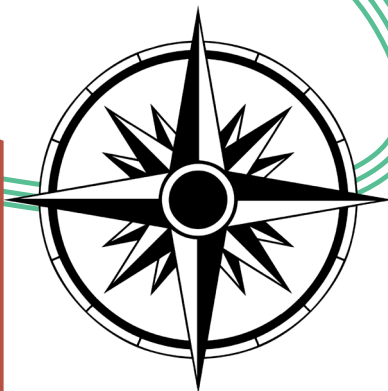
PROGRAMME
N°4
Septembre - Décembre
2022



L'ESCALE, lieu-ressource, de rencontre et de création à Romagné



À
L'OUEST





MOT DE L'ÉQUIPE

Pour vous accompagner dans cette rentrée, voici la nouvelle programmation de l'ESCALE. Celle-ci se déroulera de septembre à décembre.

Voyageons ensemble autour du globe, en allant toujours vers l'ouest.

Ce programme sera jalonné de plusieurs événements festifs : l'inauguration, la fête Escal'oween, l'approche des fêtes de fin d'année.

Retrouvez également nos ateliers phares autour de la solidarité, du partage et de l'échange.

Dans ce livret, pour plus de lisibilité, vous trouverez au fil des jours toutes les activités de l'ESCALE comprenant les animations proposées par les équipes de l'Espace de Vie Sociale, de la médiathèque de Fougères Agglomération, du Relais Petite Enfance (anciennement RIPAME) et des intervenants extérieurs.

Merci également à tous ceux qui font vivre l'ESCALE : le service enfance jeunesse, la MAM, la Maison France Service, le CLIC, la Mission Locale, l'école d'arts plastiques et le conservatoire de Fougères Agglomération, l'école Lucie Aubrac et l'école Sainte-Anne, et les associations, et vous toutes et tous !

LES HORAIRES

L'EVS

Mardi : 14h à 19h

Mercredi : 10h à 13h et 14h à 19h

Jeudi : 15h à 19h

Vendredi : 14h à 19h

Samedi : 10h à 13h et 14h à 19h

LE RPE

Permanences physiques et téléphoniques :

Mercredi : 9h30 à 17h

Vendredi : 13h30 à 16h

Ateliers d'éveil :

Vendredi : 9h30 à 11h15

LA MEDIATHEQUE

Mardi : 16h à 19h

Mercredi : 10h à 12h30 et 14h à 19h

Jeudi : Fermé

Vendredi : 16h à 19h

Samedi : 10h à 12h30 et 14h à 19h

LA MAM

Du lundi au vendredi
de 7h à 19h

Tél : 09 83 48 53 42

mail : mamaufildujeu@gmail.com

LES ATELIERS



Numérique



Créatif



Café débat



Cuisine



Mode de vie



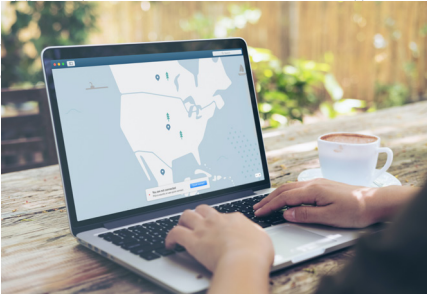
Médiathèque



LES BONS RÉFLEXES NUMÉRIQUES

Vendredi 2 septembre - De 17h à 19h

Gratuit



Notre présence sur internet au quotidien nous amène à développer de petits réflexes à appliquer lors de la lecture de nos mails, de notre navigation internet et de nos paiements. Venez découvrir les bons réflexes à avoir afin de naviguer en sécurité sur internet et aussi découvrir des outils vous permettant d'augmenter la sécurité de votre ordinateur.

À partir de 12 ans



NOEUDS MARINS

Mardi 6 septembre - De 17h à 18h et de 18h à 19h



Pour bien commencer notre voyage vers l'ouest, essayons ensemble de créer un tableau de nœuds marins.

À partir de 8 ans (accompagné jusqu'à 10 ans)



DESSERTS DE SAISON

Mercredi 7 septembre - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Déclinons un fruit de saison surprise en plusieurs recettes. Si possible, apportez votre tablier.

À partir de 13 ans



DÉCOUVERTE DE L'IMPRESSION 3D

Mercredi 7 septembre - De 15h à 18h

Gratuit



Venez découvrir le monde de l'impression 3D et de toutes ses possibilités ! Types d'imprimantes 3D, types de filaments, que peut-on imprimer en 3D ? Autant de sujets dont vous pourrez discuter avec notre conseiller numérique tout en regardant une imprimante 3D en action !

À partir de 8 ans



CAFÉ HABITANTS

Samedi 10 septembre - De 10h à 12h

Gratuit



Afin d'échanger sur l'organisation du lieu et son évolution, un temps de rencontre collectif, avec nous, vous est dédié chaque mois. Vos idées font l'ESCALE.

À partir de 16 ans



PEINTURE SOUFLÉE

Samedi 10 septembre - De 14h30 à 15h30 et de 15h30 à 16h30



Venez créer une oeuvre pleine de douceur et de couleur en faisant des bulles.

À partir de 3 ans (accompagné jusqu'à 10 ans)

CONTINUONS LA L.S.F.

Mardi 13 septembre - De 17h à 19h



Connaissez-vous les noms des villes Bretonnes ?
Comment dire BRETAGNE en langue des signes ?

Proposition animée par Loëtitia LEVILLAIN.

À partir de 8 ans



MODÉLISATION 3D

Mercredi 14 septembre - De 15h à 18h

Gratuit



Avant d'imprimer en 3D un objet, il faut tout d'abord le réaliser sur un logiciel de modélisation 3D. Alors, si vous souhaitez réaliser vous-même vos impressions 3D ou bien juste découvrir la modélisation 3D, vous êtes les bienvenus !

À partir de 8 ans



A LA DÉCOUVERTE DE SON SMARTPHONE

Vendredi 16 septembre - De 17h à 19h

Gratuit



Aujourd'hui votre smartphone est devenu presque indispensable et a toujours une place bien au chaud dans votre poche. Mais savez-vous pleinement l'utiliser ? Venez le découvrir et peut-être apprendre de nouvelles fonctionnalités inconnues !

Tous publics



CAFÉ BRETON

Samedi 17 septembre - De 10h à 12h



Venez découvrir des histoires qui font la Bretagne d'hier et d'aujourd'hui.

Tous publics



PETIT-DÉJEUNER MADE IN BZH

Samedi 17 septembre - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Coralie Vaugeois vous accompagne pour un atelier en famille consacré à la confection de petits-déjeuners aux saveurs bretonnes! Si possible, apportez votre tablier.

Atelier proposé en partenariat avec la CSF de St Sauveur des Landes

À partir de 13 ans

TRADITION BRETONNE

Samedi 17 septembre - De 14h30 à 16h30



Venez découvrir les sonorités traditionnelles bretonnes au sein de notre espace dédié ! Et qui sait, peut-être vous adonner à une petite danse en cercle ? Remontez aux origines des traditions populaires où règnent le tempo et la convivialité d'être ensemble.

Atelier proposé par l'AFAP Fougères

Tous publics

CONTES ET LÉGENDES DE BRETAGNE

Mardi 20 septembre - 17h-17h30 / 17h30h-18h / 18h30-19h



Lisons ensemble des histoires mystérieuses, fascinantes, magiques...

Proposition animée par Loëtitia LEVILLAIN.

À partir de 8 ans



PARTAGE TA RECETTE

Mercredi 21 septembre - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Voyageons en Europe de l'Est grâce à une recette coup de coeur d'un habitant. Prenez votre tablier si vous pouvez !

Adultes



DÉCOUVERTE D'UN KIT D'ÉLECTRONIQUE

Mercredi 21 septembre - De 15h à 18h

Gratuit



Les petits kits d'électronique ouvrent la voie à une multitude de projets réalisables avec peu de matériel. Ils permettent aussi de s'initier à la programmation et de pouvoir ensuite réaliser des projets plus conséquents.

À partir de 8 ans



MARQUE-PAGES

Gratuit

Samedi 24 septembre - De 14h30 à 15h30 et de 15h30 à 16h30



Plier, couper, décorer ; créons nos marque-pages.

Tous publics



LE MONDE ENTRE VOS MAINS

Mardi 27 septembre - De 17h à 19h



Envie de te souvenir de tes voyages, ou de les rêver, viens créer ta map-monde.

À partir de 13 ans



DÉCOUVERTE DE LA RÉALITÉ VIRTUELLE

Mercredi 28 septembre - De 15h à 18h

Gratuit



Si vous souhaitez découvrir le monde de la réalité virtuelle, vous êtes les bienvenus ! Au menu : jeu, expérience et vidéo immersive. Tout ce qu'il faut pour plonger directement dans le monde de la réalité virtuelle !

À partir de 13 ans



DÉCOUVRIR LA PLATEFORME FRANCE CONNECT

Vendredi 30 septembre - De 17h à 19h

Gratuit



La dématérialisation des démarches administratives en ligne provoque une multiplication de comptes et donc de mots de passe que nous devons retenir afin d'accéder aux différents sites internet. France Connect est une solution qui vous permettra d'accéder à plusieurs sites internet grâce à un seul identifiant et un seul mot de passe !

Adultes

INAUGURATION DE L'ESCALE !

Samedi 1 octobre - A partir de 15h

Gratuit



L'inauguration officielle de l'ESCALE, reportée en début d'année dernière, a enfin sa date. Venez partager cet après-midi festif.

Tous publics

SCRAPBOOKING

Mardi 4 octobre - De 17h à 19h



Ce loisir créatif existe aux Etats-Unis depuis les années 1800. Venez le découvrir.

Proposition animée par Loëtitia LEVILLAIN.

À partir de 10 ans



PARTAGE TA RECETTE

Mercredi 5 octobre - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Pour un avant goût d'halloween, faisons étape aux U.S.A. et découvrons la courge dans tous ses états. Recette partagée par un habitant. Si possible, apportez votre tablier.

Adultes



JEUX VIDÉO EN RÉALITÉ VIRTUELLE

Mercredi 5 octobre - De 15h à 18h

Gratuit



Venez participer à différents jeux pour tenter de remporter la compétition ! Des jeux surprises vous seront proposés. Alors, tenterez-vous de remporter la première place ?

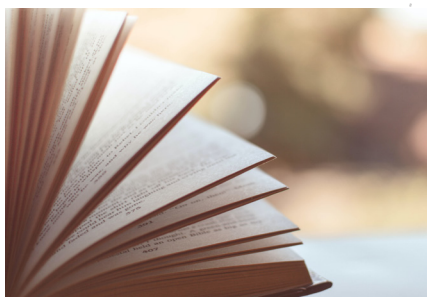
À partir de 13 ans



A LA DÉCOUVERTE LITTÉRAIRE

Samedi 8 octobre - De 10h30 à 12h

Gratuit



Partons à la découverte de cet immense continent qu'est l'Amérique. Venez partager vos coups de coeurs, que ce soit livres, bd, films, musiques, en rapport avec l'Amérique.

Tous publics

CERCLE DE PAROLE

Samedi 8 octobre - De 14h30 à 16h30



Nous vous proposons d'ouvrir la parole sur le cancer du sein avec une psychologue de la ligue contre le cancer. Ouvert à tout adulte, ce cercle est là pour que vous puissiez échanger et en apprendre plus sur le cancer du sein.

Adultes



COUSSIN CŒUR

Mardi 11 octobre - De 16h à 19h



En ce mois important, menons une action à plusieurs. Confectionnons des coussins destinés à soulager les douleurs post-cancer du sein. Une attention particulière pour les personnes qui en ont besoin. Si possible venir avec une machine à coudre.

À partir de 13 ans



ART EN RÉALITÉ VIRTUELLE

Mercredi 12 octobre - De 15h à 18h

Gratuit



La réalité virtuelle offre de multiples possibilités dans de multiples domaines dont celui de l'art. Venez exprimer toute votre créativité avec nous !

À partir de 13 ans



GÉRER SES FICHIERS SUR WINDOWS

Vendredi 14 octobre - De 17h à 19h

Gratuit



De plus en plus de fichiers sont stockés sur nos ordinateurs et il est parfois difficile de s'y retrouver. Venez découvrir comment organiser et trier efficacement vos fichiers via l'explorateur de fichiers Windows !

Adultes



CAFÉ HABITANTS

Samedi 15 octobre - De 10h à 12h

Gratuit

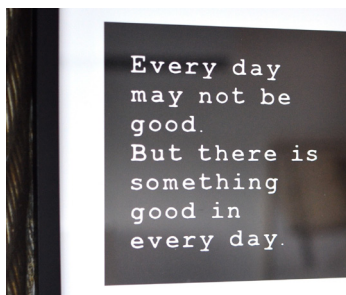


Afin d'échanger sur l'organisation du lieu et son évolution, un temps de rencontre collectif, avec nous, vous est dédié chaque mois. Vos idées font l'ESCALE.

À partir de 16 ans

LECTURES EN ANGLAIS

Samedi 15 octobre - De 10h30 à 11h30



Venez écouter de chouettes histoires en anglais. Une belle façon de découvrir une langue, tout en s'amusant!
Lecture proposée par Réjane Gaumerais, d'Osez les langues.

Attention : Animation reportée au 22 octobre même horaire

À partir de 3 ans



PARTAGE TA RECETTE !

Samedi 15 octobre - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Dans une optique d'échanges de savoirs et de pratiques, l'atelier «Partage ta recette» permet de découvrir la recette d'un habitant, de la réaliser et de la déguster. Pour présenter une recette à vous, prenez contact avec nous ! A vos fourneaux ! Dans la mesure du possible venez avec votre tablier.

Adultes



LATINO PARTY

Samedi 15 octobre - De 16h30 à 19h



Venez partager vos hits latino préférés et vous déhancher sur ses rythmes effrénés si le coeur et le corps vous en disent.

Tous publics



CAPTEUR DE RÊVES

Mardi 18 octobre - De 17h à 19h



Inspiré du *Capteur de rêves*, évadez-vous le temps de créer cet accessoire qui apporte un peu de douceur dans votre intérieur.

À partir de 13 ans

CONFÉRENCE - RPE

Mardi 18 octobre - De 20h à 22h

Gratuit



Venez participer à une conférence sur le thème des «idées reçues sur le comportement des jeunes enfants».

Conférence proposée par Morgane LE BOZEC du Relais Petite Enfance Am Stram Gram.

Adultes



L'AMÉRIQUE LATINE EN CUISINE

Mercredi 19 octobre - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h

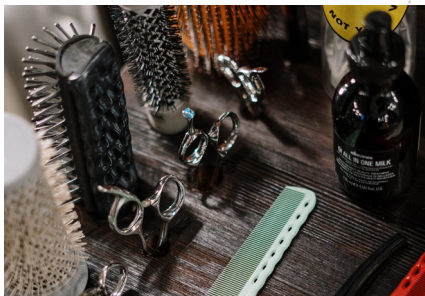


Un petit voyage culinaire vers l'Amérique Latine pour s'essayer à d'autres saveurs. Si possible venez avec votre tablier.

À partir de 13 ans

ASTUCES COIFFURE

Samedi 22 octobre - De 14h30 à 16h30



Le temps d'un atelier, venez prendre soin de vous et de votre coiffure grâce aux astuces de notre intervenante. Pour messieurs comme pour dames.

Proposition animée par Julie DESCHAMPS.

Tous publics



VOYAGE AU PANAMA

Samedi 22 octobre - De 16h à 17h30

Gratuit



«Le voyage immobile» vous propose de partir à la découverte du Panama et du Guatemala, en direct depuis Romagné. Découvrez les quartiers historiques, les rues et ambiances de ces pays grâce à un guide sur place! Il pourra aussi répondre à toutes vos questions.

Tous publics



DÉCORATIONS D'HALLOWEEN

Mardi 25 octobre - De 17h à 19h



Préparons **l'ESCAL'OWEEN** en venant réaliser des décorations frissonnantes de terreur !

À partir de 10 ans

CINÉ GOÛTER

Mercredi 26 octobre - De 14h30 à 17h



Halloween peut aussi réchauffer les cœurs, venez vivre des émotions lors de ce ciné-goûter. Apportez votre goûter!

À partir de 5 ans (accompagné jusqu'à 8 ans)



ESCAL'OWEEN NUMÉRIQUE

Mercredi 26 octobre - De 17h à 19h

Gratuit



Ajoutons une touche de numérique terrifiante pour cet **ESCAL'OWEEN** en réalisant ensemble une décoration interactive d'halloween !

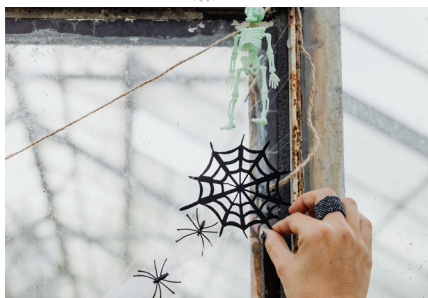
À partir de 10 ans



DÉCORATION D'HALLOWEEN 2

Jeudi 27 octobre - De 14h à 16h30

Gratuit



Finalisons l'**ESCAL'OWEEN** en venant réaliser des décorations frissonnantes de terreur !

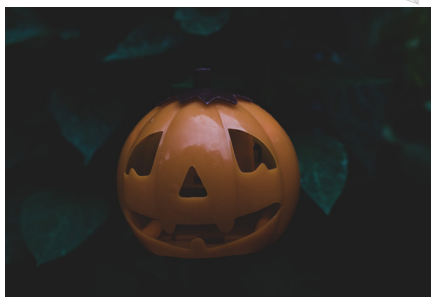
À partir de 8 ans



IMPRESSIONS 3D D'HALLOWEEN

Vendredi 28 octobre - De 14h30 à 17h00

Gratuit



La décoration numérique s'invite aussi pour l'**ESCAL'OWEEN** ! Modélisation et impressions d'épouvantables modèles.

À partir de 10 ans



HALLOWEEN EN CUISINE

Samedi 29 octobre - De 14h30 à 16h30



Un Halloween à l'américaine vous fait cauchemarder? Ou faire un banquet effrayant vous tente? Alors venez préparer des «concoctions» pour l'**ESCAL'OWEEN**. Si possible venez avec votre blouse (ou pas !).

Adultes

MAQUILLAGE D'HALLOWEEN

Samedi 29 octobre - À partir de 17h



Prêt à vous vampiriser, momifier, vous transformer grâce au maquillage ?

À partir de 3 ans (accompagné pour les -10 ans)

L'ESCAL'OWEEN FUNÉBRE

Samedi 29 octobre - De 20h à 23h00



Joignez-vous à nous pour cette soirée fantasmagorique, à la fois festive et ludique : musiques, danses, jeux et bien d'autres choses vous attendent. Le déguisement est fortement recommandé.

Soirée en 2 actes : d'abord intrigante, puis terrifiante !

Tous publics



CUISINE À 4 MAINS

Mercredi 2 novembre - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Rendez-vous en Asie pour partager un moment de complicité à deux. Si possible venez avec votre tablier.

Tous publics - (accompagné jusqu'à 10 ans)



DÉCOUVERTE DE L'IMPRESSION 3D

Mercredi 2 novembre - De 15h à 18h

Gratuit



Venez découvrir le monde de l'impression 3D et de toutes ses possibilités ! Types d'imprimantes 3D, types de filaments, que peut-on imprimer en 3D ? Autant de sujets dont vous pourrez discuter avec notre conseiller numérique tout en regardant une imprimante 3D en action !

À partir de 8 ans



CAFÉ HABITANTS

Samedi 5 novembre - De 10h à 12h

Gratuit



Afin d'échanger sur l'organisation du lieu et son évolution, un temps de rencontre collectif, avec nous, vous est dédié chaque mois. Vos idées font l'ESCALE.

À partir de 16 ans

LAISSEZ PARLER VOS MAINS

Samedi 5 novembre - De 14h30 à 16h30

Gratuit



A la découverte de la terre : essayons-nous au modelage intuitif de l'argile. Laissez parler vos mains.

À partir de 2 ans (accompagné jusqu'à 8 ans)



JEU D'OMBRES CHINOISES

Mardi 8 novembre - De 17h à 19h



Une lumière traverse la pièce et vous voilà en train de faire l'oiseau qui s'envole avec vos mains... Qui n'a jamais joué au jeu d'ombres chinoises? Mais avant de jouer, vous devrez fabriquer votre jeu de 16 cartes.

Proposition animée par Loëtitia LEVILLAIN.

À partir de 8 ans



MODÉLISATION 3D

Mercredi 9 novembre - De 15h à 18h

Gratuit



Avant d'imprimer en 3D un objet, il faut tout d'abord le réaliser sur un logiciel de modélisation 3D. Alors si vous souhaitez réaliser vous même vos impression 3D ou bien juste découvrir la modélisation 3D, vous êtes les bienvenus !

À partir de 8 ans



LET'S COOK !

Mercredi 9 novembre - De 17h à 18h30



Pour cet atelier, vous serez guidés par Réjane GAUMERAI afin de préparer un repas. Le tout en anglais ! Si possible venez avec votre tablier.

À partir de 5 ans



CUISINE MANGA

Samedi 12 novembre - De 10h à 11h



Cuisinons ensemble une recette simple tirée d'un manga. Sans prise de tête, pas besoin d'être un as de la cuisine pour venir!

À partir de 8 ans



PARTAGE TON MANGA AUTOUR D'UN PLAT

Samedi 12 novembre - De 11h à 13h



Echangeons autour de vos derniers coups de coeurs, les dernières sorties et vos envies tout en dégustant ce qui aura été préparé avant.

Tous publics

Gratuit

Gratuit



ART JAPONAIS SURPRISE

Samedi 12 novembre - De 14h30 à 16h30

Gratuit



Partons à la découverte d'un art japonais ancestral, Mais chut ! C'est encore une surprise...

À partir de 8 ans

MYTHOLOGIE JAPONAISE

Mardi 15 novembre - De 17h à 19h



Fabrique un porte bonheur qui s'appelle le KOINOBORI

Proposition animée par Loëtitia LEVILLAIN.

À partir de 8 ans



CUISINE L'ASIE

Gratuit

Mercredi 16 novembre - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Escale au Japon pour cet atelier cuisine. Partons ensemble à la découverte des spécialités de ce pays.

À partir de 8 ans



DÉCOUVERTE D'UN KIT D'ÉLECTRONIQUE

Mercredi 16 novembre - De 15h à 18h

Gratuit



Les petits kits d'électroniques ouvrent la voie à une multitude de projets réalisables avec peu de matériel. Ils permettent aussi de s'initier à la programmation et de pouvoir ensuite réaliser des projets plus conséquents.

À partir de 8 ans



RENCONTRE AUTEUR !

Samedi 19 novembre

Gratuit



Le salon du livre jeunesse prendra place à Fougères du 17 au 20 novembre. La médiathèque accueillera donc un auteur ou illustrateur présent sur le salon le samedi matin! Restez à l'affût, d'autres informations arriveront plus tard. Rencontre gratuite, inscriptions auprès de la médiathèque.

Tous publics



CRÉE LE SAPIN DE L'ESCALE

Mardi 22 novembre - De 17h à 19h



Notre hall manque d'un sapin vous ne croyez pas ? Ce sont les premières fêtes de fin d'année de l'ESCALE, alors c'est parti pour la confection d'un sapin qui sort de l'ordinaire.

Adultes



HABILLE LE SAPIN !

Gratuit

Mercredi 23 novembre - De 10h à 13h et de 14h à 19h



Un sapin sans déco, c'est moins rigolo non ? Crée ta décoration en origami et habille le sapin de l'ESCALE.

Tous publics



UTILISER SA BOÎTE MAIL DE FAÇON OPTIMALE

Vendredi 25 novembre - De 17h à 19h

Gratuit



Votre boîte mail à une présence essentielle dans votre vie. Que ce soit pour garder un contact avec des amis ou votre famille, pour effectuer des démarches administratives et aussi rechercher un emploi. Venez donc découvrir quelques astuces afin de mieux utiliser votre boîte mail au quotidien !

À partir de 16 ans



RÉCITS DE VOYAGE

Samedi 26 novembre - De 10h à 12h

Gratuit



Une histoire, une anecdote, un récit de voyage à partager ? Faites une étape à l'ESCALE le temps d'un café (album photo bienvenue).

Tous publics



PARTAGE TA RECETTE

Samedi 26 novembre - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Dans une optique d'échanges de savoirs et de pratiques, l'atelier «Partage ta recette» permet de découvrir la recette d'un habitant, de la réaliser et de la déguster. Pour présenter une recette à vous, prenez contact avec nous ! A vos fourneaux ! Dans la mesure du possible venez avec votre tablier.

Adultes

YOGA

Samedi 26 novembre - De 14h30 à 15h30 et de 15h30 à 16h30



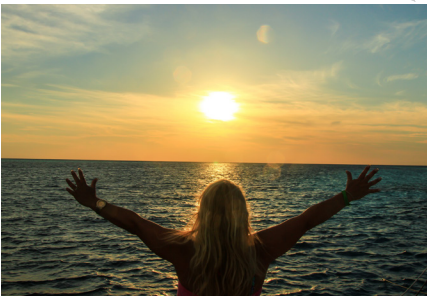
Vous rêvez d'un moment pour vous ? Prenez un instant pour vous relaxer au travers d'une séance de yoga.

Proposition animée par Mathilde PAUTREL.

Adultes et parents (enfants de 6 à 9 ans)

SOPHROLOGIE

Mardi 29 novembre - De 17h à 19h



Pour vous aider à vous détendre avant la fin d'année, abandonnez-vous à une séance de sophrologie.

Proposition animée par Natacha Belin

À partir de 16 ans



PARTAGE TA RECETTE

Mercredi 30 novembre - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Les fêtes approchent, ce «partage ta recette» est l'occasion pour l'un d'entre vous de partager sa recette festive de fin d'année. Si possible venez avec votre tablier.

Adultes



ART EN RÉALITÉ VIRTUELLE

Mercredi 30 novembre - De 15h à 18h

Gratuit



La réalité virtuelle offre de multiples possibilités dans de multiples domaines dont celui de l'art. Venez exprimer toute votre créativité avec nous !

À partir de 13 ans



ENTREtenir SON MATÉRIEL INFORMATIQUE

Vendredi 2 décembre - De 17h à 19h

Gratuit



Afin de garantir une durée de vie la plus optimale possible pour nos différents matériels informatiques, il est important de les entretenir. Venez donc découvrir les bonnes pratiques d'entretien de votre matériel !

À partir de 10 ans



«FÊTES» MOINS DE DÉCHETS

Samedi 3 décembre - De 14h30 à 16h30

Gratuit



Les fêtes rimant souvent avec abondance, partageons quelques techniques pour réduire notre impact en ces périodes.

À partir de 8 ans



DÉCORATION DE TABLE

Mardi 6 décembre - De 17h à 19h



Vous cherchez encore comment habiller votre table de fête ? Venez réaliser quelques décorations simples et peu coûteuses pour faire une belle table.

Adultes



CARTE POP-UP

Mercredi 7 décembre - De 16h à 17h30

Gratuit



À quatre mains, ou seul, venez donner de la hauteur à vos vœux en réalisant des cartes qui sortent de l'ordinaire.

À partir de 5 ans



DÉCOUVERTE DE LA RÉALITÉ VIRTUELLE

Mercredi 7 décembre - De 15h à 18h

Gratuit



Si vous souhaitez découvrir le monde de la réalité virtuelle, vous êtes les bienvenus ! Au menu : jeu, expérience et vidéo immersive. Tout ce qu'il faut pour plonger directement dans le monde de la réalité virtuelle !

À partir de 13 ans



DE L'ENTRÉE AU DESSERT

Samedi 10 décembre - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Réalisons un menu complet et prenons le temps de le partager pour un mois de décembre solidaire. Si possible venez avec votre tablier.

Adultes

REPAS PARTAGÉ

Samedi 10 décembre - De 13h à 14h

Gratuit



Partageons un repas tous ensemble pour célébrer cette fin d'année.

Tous publics



CADEAU DIY

Samedi 10 décembre - De 14h30 à 16h30



Rien de mieux qu'une attention personnelle pour faire plaisir à ceux qu'on aime.

À partir de 8 ans (accompagné jusqu'à 10 ans)

PLIAGE DE SERVIETTE

Mardi 13 décembre - De 17h à 19h



Finalisez votre décoration de table. Nous vous proposons un atelier de pliage de serviettes, avec des petites astuces.

Proposition animée par Cécile PARLOT.

À partir de 6 ans



JEUX VIDÉO EN RÉALITÉ VIRTUELLE

Mercredi 14 décembre - De 15h à 18h

Gratuit



Venez participer à différents jeux pour tenter de remporter la compétition ! Des jeux surprises vous seront proposés.

Alors, tenterez-vous de remporter la première place ?

À partir de 13 ans



S'INFORMER SUR SES DROITS SOCIAUX

Vendredi 16 décembre - De 17h à 19h

Gratuit



Une multitude d'aides sociales existent en France et il est parfois difficile de savoir exactement auxquelles l'on peut prétendre. Mais aujourd'hui le site internet «Mes droits sociaux» permet à tout le monde de savoir rapidement et efficacement quelles aides il est possible d'avoir. Venez donc découvrir ce site lors d'un atelier !

Adultes



CHRISTMAS CRACKERS

Samedi 17 décembre - De 10h à 12h



Pour les fêtes de fin d'année, mettez-vous à l'heure anglaise avec Réjane Gaumerais qui vous initiera à la confection des fameux crackers !

À partir de 5 ans



S.O.S. CADEAU

Samedi 17 décembre - De 14h30 à 16h30

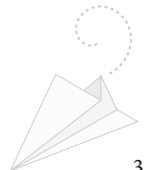
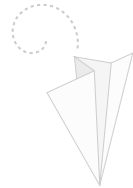
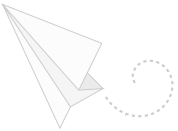
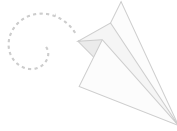
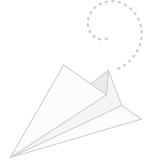
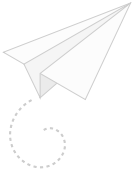
Gratuit



Pas d'idées ? il vous manque un cadeau ? Venez le confectionner avec nous.

Tous publics

Notes :





ATELIERS NUMÉRIQUES

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL SUR RENDEZ-VOUS

Sur rendez-vous individuel d'une heure.

Le conseiller numérique vous accompagne individuellement pour répondre à un besoin ou une question spécifique en lien avec le numérique.

ATELIER THÉMATIQUE

Vendredi de 17H à 19H - sur inscription.

Le conseiller numérique vous prépare des contenus pour vous aider à progresser sur les outils de communication sur internet, les outils de bureautique, etc.. Vous pourrez consulter le programme de ces ateliers et choisir de vous inscrire à celui ou ceux qui vous intéressent le plus en fonction de vos besoins ! D'autres ateliers vous seront proposés au fur et à mesure selon vos besoins. N'hésitez donc pas à en parler avec notre conseiller numérique !

APRÈS-MIDI THÉMATIQUE NUMÉRIQUE

Mercredi de 15H à 18H - Sans inscription

Des après-midis thématiques qui traiteront de sujets variés ! Réalité virtuelle, impression 3D et électronique seront au rendez-vous !

LA MÉDIATHÈQUE



Ici, tout est possible !

En vous abonnant gratuitement à la médiathèque, vous pourrez emprunter 20 documents pendant 4 semaines. Vous trouverez une vaste sélection de bandes dessinées, romans, documentaires, cd, dvd, mangas et jeux de société. Vous trouverez aussi une sélection de livres en grands caractères et un espace facile à lire. Une console Nintendo Switch est aussi disponible pour jouer sur place.

La particularité de la médiathèque ? Du prêt d'objets ! Venez découvrir notre sélection de moules à gâteaux, et profiter des livres de recettes qui pourront vous donner des idées.

Il est aussi possible de profiter des différentes animations proposées par la médiathèque. Elles sont toutes gratuites et ouvertes à tous. Des animations pour la petite enfance seront proposées dès la rentrée, rendez-vous à la médiathèque dès septembre pour en savoir plus.

Si vous souhaitez vous investir, n'hésitez pas à venir vers nous. Vous pouvez devenir bénévoles, proposer des animations, des lectures, vos envies et idées. C'est l'endroit idéal pour s'investir, peu importe votre âge !

Pour tout contact :

NEAU Justine

02.99.98.93.32

biblioromagne@fougères-agglo.bzh



Le salon du livre jeunesse aura lieu **du 17 au 20 novembre**, à L'Espace Aumaillerie. Restez à l'affût, d'autres informations arriveront plus tard !



LE RPE



Le RPE (Relais Petite Enfance, anciennement RIPAME) est un lieu d'information et d'échanges pour aider les parents et les professionnels de la petite enfance au quotidien.

C'est un service gratuit de proximité, pour les familles, les assistant(e)s maternel(le)s agréées et les employés de la garde à domicile.

En termes de fonctionnement, le RPE vous propose :

- Des **permanences physiques et téléphoniques**. A Romagné, elles ont lieu à l'ESCALE le mercredi de 9h30 à 17h et le vendredi de 13h30 à 16h.
- Des **ateliers d'éveil** : c'est un accueil collectif destiné aux jeunes enfants accompagnés d'un adulte : parent, grand parent, assistant maternel agréé ou garde à domicile... C'est un lieu d'éveil, de découverte et de sociabilisation à destination des jeunes enfants avant leur scolarité. A Romagné, ils ont lieu à l'ESCALE tous les vendredi de 9h30 à 11h15, hors vacances scolaires. Ils sont gratuits, après inscription, dans la limite des places disponibles.

Contacts / Inscriptions et rendez-vous :

Morgane Le Bozec, Animatrice du relais, joignable au 06 45 10 23 02
rpe@lecousse.fr



L'École d'Arts Plastiques de Fougères Agglomération – Antenne de Romagné

Portes ouvertes pour l'atelier enfants à l'Escale : Mercredi 7 septembre 2022 de 10h à 11h30 pour prendre des renseignements sur la saison 22/23.

L'École Communautaire d'Arts Plastiques de Fougères Agglomération vous propose deux ateliers d'arts plastiques.

Le premier destiné aux enfants de 6 à 9 ans. Les enfants sont amenés à travailler différents matériaux. Le cours est le mercredi matin de 10h à 11h30.

Le second est destiné à un public adulte qui désire pratiquer le dessin. Le cours est le jeudi soir de 17h à 19h.

Nouveauté : inscription uniquement sur internet. Sur le site de l'école, choisir l'onglet Extranet/Inscriptions, donner la date de naissance de l'élève puis remplir le formulaire accompagné de pièces justificatives à joindre.



Possibilité de prendre rendez-vous au secrétariat afin d'être accompagné (apporter les documents à joindre à la candidature).

Renseignements : 02 99 94 11 13 (message vocal possible)

ou ecap@fougeres-agglo-bzh

<http://fougeres-agglo.bzh/content/ecole-d%E2%80%99arts-plastiques>

Le Conservatoire de musique de Fougères Agglomération

Le Conservatoire de Musique René Guizien proposera de nouveau cette année son cours d'éveil musical au sein de l'ESCALE pour les enfants à partir de 5 ans.

Rendez-vous chaque mercredi de 11h10 à 12h dans notre espace des sons ! Les inscriptions se font directement auprès du CMRG : cri@fougeres-agglo.bzh

LES PERMANENCES



Maison France Services

Tous les mercredis, de 15h à 17h - Gratuit

Vous n'arrivez pas à faire votre démarche de carte grise, vous avez du mal à réaliser votre demande d'APL sur internet ? Nous sommes là pour vous. Les permanences de l'espace France Services assurées par deux agents de la sous-Préfecture de Fougères-Vitré vous permettent de bénéficier en un seul et même endroit d'un accompagnement de premier niveau pour toutes les démarches administratives disponibles en ligne, qu'elles relèvent des ministères de l'Intérieur, de la Justice et des Finances, des services de La Poste, de Pôle emploi, de l'Assurance maladie (CPAM), de l'Assurance vieillesse (Carsat), de la Caisse nationale d'allocations familiales (CAF) et de la Mutualité sociale agricole (MSA).



Mission Locale

Un mercredi sur deux, de 10h à 12h - Gratuit - Sur rdv

Elle accompagne les jeunes de 16 à 25 ans, pour être écoutés par des professionnels qui les aident à trouver des solutions pour avancer, dans la vie professionnelle (emploi, formation) et/ou dans la vie quotidienne (logement, santé, volontariat, permis de conduite ...).



CLIC Haute Bretagne

3ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h - Gratuit

Le CLIC propose une aide et un accompagnement administratif dans les démarches d'accès aux droits liées à la perte d'autonomie à domicile.



Envie de vous investir ?

Plusieurs possibilités s'ouvrent à vous.

LE COMITÉ DES HABITANTS :

Venez participer au fonctionnement et à la construction du projet de l'ESCALE, faire des propositions d'activités ou d'évènements, partager toute idée ou projet qui vous intéresse.

LES ATELIERS :

Vous avez la possibilité de contribuer à la mise en place d'un atelier (cuisine, mode de vie, cafés/débats, ateliers créatifs...)

Vous êtes intéressés ?

Venez en échanger sur place avec nous ou contactez-nous par mail ou téléphone !



LES TARIFS 2022

Tarifs :

L'adhésion est de 15 euros / adulte.

Elle est gratuite pour les mineurs et étudiants rattachés à un adulte.

Ceux-ci devront justifier de leur statut (présentation de la carte étudiant) et du rattachement à leur famille (production du livret de famille).

Les ateliers numériques, cafés rencontres (café-comité habitants, cafés littéraires) et co-organisés avec la médiathèque sont gratuits.

Les inscriptions se font à l'accueil de l'ESCALE ou par téléphone au 02 99 98 99 50.

MERCI À NOS PARTENAIRES



UNION EUROPÉENNE
UNANIEZH EUROPA



**L'Europe s'engage
en Bretagne**

*Avec le Fonds européen agricole pour le développement rural :
l'Europe investit dans les zones rurales*

« Les animations proposées se déroulent dans le cadre du projet européen intitulé : « OUVERTURE : Le pôle socio-culturel de Romagné expérimente un programme participatif et en réseau ».



L'ESCALE

5 rue de Fougères
35133 ROMAGNE

02 99 98 99 50 **OU** 02 21 98 00 00
accueil.escale@romagne35.bzh
www.escale.romagne35.bzh

 Facebook
L'ESCALE-Romagné

 Instagram
@escale.romagne