



PROGRAMME

N°2

Avril - Juin

2022

L'ESCALE, lieu-ressource, de rencontre et de création à Romagné



LES PIEDS
SUR TERRE



MOT DE L'ÉQUIPE

En avant pour de nouvelles découvertes, au sein de l'ESCALE !
Ce nouveau trimestre célèbre l'arrivée du printemps.
Accordez-vous de vraies échappées pour observer ce qui nous entoure, vous en imprégner, vous en nourrir ! Prendre du temps pour vous, vous ancrer dans le sol, avoir « les pieds sur terre » !

Ce programme s'enrichit de nouvelles propositions bénévoles et nous tenons à vous remercier chaleureusement, vous qui êtes venus à l'ESCALE depuis l'ouverture en janvier, qui contribuez par vos idées à ce nouveau programme, et également vous qui tentez l'aventure de l'animation ou la co-animation d'ateliers !

Une grande journée consacrée au développement durable se prépare pour le mois de juin, avec certains de nos partenaires... Venez vite y découvrir le contenu ! Une nouvelle exposition sur une thématique en écho est également à venir. Deux événements qui viendront clore le trimestre avant l'arrivée de l'été.

Le programme des ateliers numériques se poursuit avec une richesse de propositions sur vos droits et d'outils que notre conseiller numérique vous transmettra pour toujours mieux éclairer et maîtriser les usages d'internet.

Ces nouvelles propositions marquent l'engagement collectif au cœur du projet de l'ESCALE.

Venez explorer les lieux !

Et le printemps ouvre une porte... Sur le patio...

Nous espérons donc vous retrouver bientôt, au plaisir de vous y accueillir !



LES HORAIRES

L'ESCALE

Lundi et Jeudi : 15h – 19h

Mardi et vendredi : 14h – 19h

Mercredi et Samedi :

10h – 13h et 14h – 19h

LE RIPAME / RPE

Permanences physiques et téléphoniques :

Mercredi : 9h30 – 17h

Vendredi : 13h30 – 16h

Ateliers d'éveil :

Vendredi : 9h30 – 11h15

LA MEDIATHEQUE

Mardi et vendredi : 16h – 19h

Mercredi et Samedi :

10h – 12h30 et 14h – 19h

LA MAM

Du lundi au vendredi
de 7h à 19h

LES ATELIERS



Numérique



Créatif



Café débat



Cuisine



Mode de vie

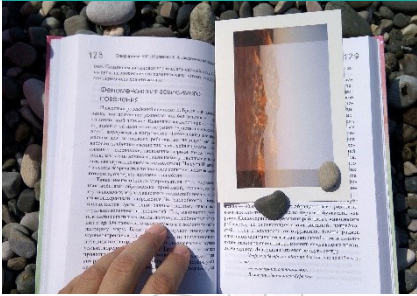


Médiathèque



L'ENVOLEE CULTURELLE

Samedi 2 avril - De 11h à 12h



Venez présenter et découvrir des oeuvres simples, facile à lire et "feel good". Un moment parfait en ce début de printemps pour découvrir de nouvelles lectures, de nouveaux films qui font du bien.

Tous publics



CUISINE À 4 MAINS

Samedi 2 avril - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Partagez un moment avec votre enfant. Nous allons cuisiner des cookies et des sablés, en duo parent/enfant.

** Tous les ateliers cuisines sont soumis aux possibles évolutions sanitaires*

Parents - Enfants : A partir de 4 ans



COUTURE : TABLIER

Samedi 2 avril - De 14h30 à 17h30



Une des valeurs de l'ESCALE étant le partage, venez nous aider à confectionner de jolis tabliers qui serviront lors des ateliers cuisine ! Atelier couture adapté aux débutants. Venez avec votre machine à coudre dans la mesure du possible.

Tous publics à partir de 13 ans

CONSERVATION ÉCOLE

Mardi 5 avril - De 16h30 à 17h30 ou de 17h45 à 18h45



Connaissez-vous différentes manières de remplacer le film alimentaire et le papier aluminium pour conserver vos aliments ? Venez découvrir et fabriquer des *Bee Wrap** ! Vous pouvez venir avec du tissu de coton si vous le souhaitez.

Adultes

* Emballage à la cire d'abeille



DESSERTS SANS LAIT

Mercredi 6 avril - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Plus de lait dans les placards, intolérance, allergie ou simple curiosité ? Venez participer avec nous à la découverte des différentes recettes telles que le gâteau au chocolat sans produit laitier ! De quoi régaler toute la famille !

Tous publics à partir de 6 ans - les moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte



PÂTISSONS

Samedi 9 avril - De 10h30 à 12h30



Pour ce premier atelier cuisine organisé par la médiathèque, venez découvrir les moules à gâteaux qu'elle prête ! Au programme : présentation des différents objets, cuisine et idées recettes.

Tous public - les moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte

SPECTACLE

Samedi 9 avril - 11h et 15h30



UNE JOURNÉE À TAKALEDOUGOU - DE GURVAN LOUDOUX ET AMADOU DIAO

Le spectacle raconte le quotidien d'un village, au sud-ouest du Burkina Faso. L'association de sons collectés sur place, de sonorités traditionnelles mandingues et d'électro nous immerge...

Spectacle en partenariat avec le Centre Culturel de Fougères Agglomération dans le cadre de la saison vagabonde.

Jeune public (0-3 ans) - 8€ Adulte / 4€ Enfant

Réservation : centreculturel.fougères-aggl.obzh/ / 02 99 94 83 65

JEU DE RÔLE

mardi 12 avril - De 17h15 à 20h15



Installez-vous confortablement pour vivre avec Benjamin une initiation aux jeux de rôles ! Que vous soyez un magicien contrôlant les arcanes, un inspecteur de police ou encore un survivant d'apocalypse. Venez créer votre légende dès après dés.

Tous publics à partir de 12 ans



À VOS MARQUES, PRÊTS, PARTEZ !

Mercredi 13 avril - De 15h à 16h



Dans le cadre du mois du numérique organisé par Fougères Agglomération, transformez la médiathèque de Romagné en circuit de kart avec Mario Kart Live : Home Circuit !
Gratuit - Sur réservation

De 8 ans à 12 ans



LES PLANTES ET MOI

Samedi 16 avril - De 10h à 12h



Tisane, infusion, macérât, salade ou à consommer crues, partez à la découverte des saveurs et des bienfaits des plantes sauvages et du jardin.

Proposition animée par la ferme des Millefeuille.

Tous publics à partir de 15 ans



LANGUE DES SIGNES

Samedi 16 avril - De 10h à 12h



L'animatrice de cet atelier est entendante, et son fils est sourd. Elle a découvert la langue des signes Française (LSF) jusqu'au niveau B2. Cette langue est magnifique ! Venez la découvrir.

Tous publics

JEUX DE LANCÉ

Samedi 16 avril - De 14h30 à 17h



Visez haut, visez loin, visez juste. Partageons ensemble un temps de jeux tel que le palet, le jeu de quilles finlandais, la pétanque... Venez partager un après-midi en famille, entre amis et en toute convivialité.

Proposition animée par les clubs de palet et de pétanque de Romagné et par Zilpa Vilsalmon.

Tous publics à partir de 18 mois

LA QUÊTE DU CHOCOLAT

Mardi 19 avril - De 14h15 à 17h30



Des oeufs jouent à cache-cache dans Romagné! Venez accompagner votre enfant dans cette chasse en partant de l'ESCALE et faire une petite balade pour les retrouver. Êtes-vous prêts à relever le défi ?

Vous pouvez arriver de 14h30 à 17h30, retour à l'ESCALE maximum à 18h30.

De 2 à 6 ans - Accompagné d'un adulte



PARTAGE TA RECETTE

Mercredi 20 avril - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Dans une optique d'échanges de savoirs et de pratiques, l'atelier «Partage ta recette» permet de découvrir la recette d'un habitant, de la réaliser et de la déguster. Pour présenter une de vos recettes, prenez contact avec nous ! A vos fourneaux !

Adultes



DÉCORATIONS VITRÉES

Jeudi 21 avril - De 14h à 16h



Avec l'arrivée du printemps, venez décorer les fenêtres de la médiathèque sur le thème « les pieds sur terre ». Réflexions autour des dessins, créations de patrons et dessins à main libre seront au programme !

A partir de 8 ans

CAFÉ HABITANTS

Samedi 23 avril - De 10h à 12h



Chaque fin de mois est l'occasion de se retrouver pour échanger en commun sur l'ESCALE, son programme et continuer de développer ensemble le projet.

Tous publics à partir de 16 ans

YOGA EN FAMILLE

Samedi 23 avril - De 14h30 à 15h30 et 15h30 à 16h30



Notre intervenante va vous faire découvrir le yoga avec votre enfant. Accordez-vous ce moment de complicité. Le yoga en famille permet de créer une proximité tout en s'accordant un véritable moment de bien-être.

Proposition animée par Yog'à Corp

Adultes et enfants de 4 à 8 ans : de 14h30 à 15h30

Adultes et enfants de 9 à 17 ans : de 15h30 à 16h30



SIESTE COSMIQUE

Samedi 23 avril - De 20h à 20h30

FOUGÈRES
AGGLOMÉRATION



Vivez une aventure spatiale unique ! Un voyage musical et cinématique au ralenti sur disques vinyle, mené par un « VDGI » (Vidéo Disque Gourou Jockey).

Gratuit - sur réservation

Tous publics



POINTILLISME

Mardi 26 avril - De 17h à 19h



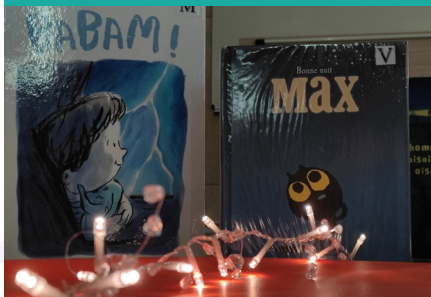
Recevoir une carte postale fait toujours plaisir, mais cet outil est de moins en moins utilisé. C'est vous qui la réaliserez en pointillisme et vous l'enverrez à qui vous voudrez.

Tous publics à partir de 6 ans



L'ENVOLÉE CULTURELLE

Samedi 30 avril - De 11h à 12h



Venez échanger sur les albums pour enfants. Ce sera l'occasion de découvrir de nouveaux albums, de les voir et de vous exprimer sur ceux que vous avez aimé récemment ! Pour petits et grands, avec ou sans enfants.

Tous publics



RANDO-CUEILLETTE

Samedi 30 avril - De 10h30 à 12h



Au côté de Mélissa, éducatrice à l'environnement, parcourez Romagné avec un autre regard axé sur la faune et la flore. Contribuez aussi à la cueillette d'ortie pour l'atelier cuisine de l'après-midi !

Tous publics à partir de 3 ans



DÉVORER L'ORTIE

Samedi 30 avril - De 14h30 à 16h30 et dégustation de 16h30 à 17h



Suite à la rando-cueillette, découvrez auprès de Mélissa et Bernadette, l'ortie en cuisine et savourez la ! Allez-vous être suffisamment curieux pour vous inscrire ?

Tous publics à partir de 3 ans - les moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte



SOPHROLOGIE

Mardi 3 mai - De 16h45 à 17h45 et 17h45 à 18h45



La sophrologie allie des techniques de relaxation ainsi que des visualisations positives. Elle est une aide précieuse dans la gestion des émotions, du stress, du sommeil et dans bien d'autres domaines. C'est un temps à soi, une pause, une parenthèse ressource !

Proposition animée par Natacha BELIN - Sophrologue

Adultes



CUISINE SENSÉE

Mercredi 4 mai - De 10h à 12h



Prêtez-vous suffisamment attention à vos sens ? Cet atelier est entièrement consacré à notre goût et notre odorat. Nous jouerons avec nos sens dans la cuisine. Allez-vous savoir reconnaître tout ce qui vous sera proposé ?

Tous publics à partir de 8 ans - les moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte



CAFÉ ASSOCIATIF

Samedi 7 mai - De 10h à 12h



Ce temps est dédié aux associations de Romagné, souhaitant se réunir, communiquer sur leurs activités, projets...

Une occasion d'échanger, de partager, de débattre et de créer des liens entre associations.

Tous publics



FABRIQUE TA MARIONNETTE !

Samedi 7 mai - De 10h30 à 11h30



Exprimons notre créativité en créant ensemble, avec vos enfants ou non, de petites marionnettes. Vous pourrez les rapporter chez vous ou les donner à la médiathèque pour des lectures.

Tous publics à partir de 2 ans



VANNERIE : DÉCO DU PATIO

Samedi 7 mai - De 14h30 à 17h30



Donnez vie au patio de l'ESCALE, invitez la nature en créant des libellules et des marguerites en osier. Le printemps est là et le patio n'attend plus que vous !

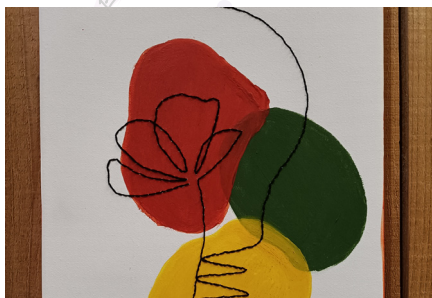
Proposition animée par Fleur d'Osier

Adultes



BRODERIE SUR TOILE

Mardi 10 mai - De 17h à 19h



Le temps d'un atelier, allez peinture et broderie et confectionnez un tableau atypique. Prêt à expérimenter ?

Tous publics à partir de 12 ans



CAFÉ LANGUE

Samedi 14 mai - De 10h à 12h



Voyagez avec Alice dans la langue italienne ! Une occasion de découvrir cette langue chantante et de traverser les frontières depuis l'espace des sons de l'ESCALE !

Tous publics à partir de 6 ans



PARTAGE TA RECETTE

Samedi 14 mai - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Dans une optique d'échanges de savoirs et de pratiques, l'atelier «Partage ta recette» permet de découvrir la recette d'un habitant, de la réaliser et de la déguster. Pour présenter une de vos recettes, prenez contact avec nous ! A vos fourneaux !

Adultes



COUTURE : SAC EN VRAC

Samedi 14 mai - De 14h30 à 17h



Le vrac prend de l'ampleur, et nous faisons de plus en plus attention à nos éco-gestes. Lors de cet atelier accompagné par Christiane vous allez pouvoir coudre des sacs à vrac. Adapté aux débutants. Venez avec votre machine à coudre dans la mesure du possible.

Tous publics à partir de 10 ans



DANSE AFRICAINE

Mardi 17 mai - De 17h à 19h



La danse Africaine est une composante de la culture Africaine. Elle est un véritable moyen de communication. En Afrique on dit que la danse est plus importante que la parole et fait évacuer le stress, elle est très naturelle. Venez en famille partager ce moment de danse animé par Loëtitia.

Tous publics à partir de 6 ans



PARTAGE TA RECETTE

Mercredi 18 mai - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Dans une optique d'échanges de savoirs et de pratiques, l'atelier «Partage ta recette» permet de découvrir la recette d'un habitant, de la réaliser et de la déguster. Pour présenter une de vos recettes, prenez contact avec nous ! A vos fourneaux !

Adultes



CAFÉ HABITANTS

Samedi 21 mai - De 10h à 12h



Chaque fin de mois est l'occasion de se retrouver pour échanger en commun sur l'ESCALE, son programme et continuer de développer ensemble le projet.

Tous publics à partir de 16 ans



POTERIE : OYA

Samedi 21 mai - De 14h30 à 16h30



Voici une oya en faïence rouge et email blanc. Lors de cet atelier vous allez la créer de vos mains.

Elle aura besoin d'un peu de temps avant d'être fonctionnelle environ 4 semaines.

Proposition animée par Christelle Jolivet

Adultes



DÉCO BOUGIE

Mardi 24 mai - De 17h30 à 19h



Pour créer une ambiance chaleureuse à la maison, nous vous proposons de venir créer vos propres bougies et de les décorer. Vous pourrez les refaire facilement à la maison par la suite.

Adultes

PETIT POT D'AROMATES

Mardi 31 mai - De 17h à 19h



L'été approche et quoi de mieux que de verdir un peu votre intérieur avec des plantes comestibles. Créez des petits pots à base de récup' et mettez-y des aromates pour réveiller vos plats.

Parents-enfants à partir de 6 ans



DE L'ENTRÉE AU DESSERT

Mercredi 1 juin - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Pour ce mercredi nous allons concocter et partager un repas complet (entrée, plat, dessert) avec des produits de saison. Bien entendu, après déjeuner, vous repartirez avec les recettes. A vos tabliers !

Adultes



CAFÉ ASSOCIATIF

Samedi 4 juin - De 10h à 12h



Ce temps est dédié aux associations de Romagné, souhaitant se réunir, communiquer sur leurs activités, projets... Une occasion d'échanger, de partager, de débattre et de créer des liens entre associations.

Tous publics



FRESQUE DE LA NATURE

Samedi 4 juin - De 14h30 à 16h30



Petits et grands, venez illustrer ensemble une fresque sur le thème de la nature. Celle-ci sera exposée lors de la journée du 25 juin dédiée au développement durable.

Tous publics - les moins de 15 ans doivent être accompagnés d'un adulte



COUTURE : UN ZAFU

Mardi 7 juin - De 17h à 19h



C'est quoi un zafu ? Un coussin de méditation de forme arrondie et confortable. « Za » signifie siège et « Fu » coussin. Créez votre Zafu et autorisez-vous un pas vers la zenitude.

Adultes



CAFE LANGUE

Samedi 11 juin - De 10h à 11h



Pour terminer ce trimestre, Ai, jeune lycéenne japonaise ayant résidé à Romagné cette année viendra partager avec vous sa culture et sa langue native.

Adultes



PARTAGE TA RECETTE

Samedi 11 juin - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Dans une optique d'échanges de savoirs et de pratiques, l'atelier «Partage ta recette» permet de découvrir la recette d'un habitant, de la réaliser et de la déguster (si les conditions sanitaires nous le permettent). Pour présenter une de vos recettes, prenez contact avec nous ! A vos fourneaux !

Adultes

BOUTURE ET REMPOTAGE

Samedi 11 juin - De 14h30 à 16h30



Accordez-vous un moment convivial autour des plantes, et apprenez différentes techniques de bouturages. Venez avec les plantes et pots que vous souhaitez repoter, et des plants que vous souhaitez bouturer.

Proposition animée par Mylène Gauter

Adultes



GRAFFITI SUR TOILE

Mardi 14 juin - De 17h à 19h



Connaissez-vous le graffiti ? Lors de cet atelier partez à la découverte de cet art : vous aurez un tableau blanc et vide, vous pourrez vous exprimer librement et concevoir une oeuvre. Votre tableau sera vivant.

Tous publics à partir de 8 ans



PARTAGE TA RECETTE

Mercredi 15 juin - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Dans une optique d'échanges de savoirs et de pratiques, l'atelier «Partage ta recette» permet de découvrir la recette d'un habitant, de la réaliser et de la déguster (si les conditions sanitaires nous le permettent). Pour présenter une de vos recettes, prenez contact avec nous ! A vos fourneaux !

Adultes



CAFÉ HABITANTS

Samedi 18 juin - De 10h à 12h



Chaque fin de mois est l'occasion de se retrouver pour échanger en commun sur l'ESCALE, son programme et continuer de développer ensemble le projet.

Tous publics à partir de 16 ans



ART FLORAL

Samedi 18 juin - De 14h30 à 16h30



Avez-vous déjà essayé cet art ? Cela peut être une occasion de découvrir tout le potentiel décoratif des fleurs. Des compositions alliant savoir-faire, créativité et technicité, à la portée de tous vous seront proposées par Gaëlle, Nicole et Sylvie.

Tous publics à partir de 15 ans

N'OUBLIEZ PAS LES PAROLES

Mardi 21 juin - De 17h à 19h



Inspiré du jeu « N'oubliez pas les paroles », venez vous amuser à chanter en groupe ou seul sur des musiques d'hier et d'aujourd'hui. La bonne humeur est de mise !

Proposition animée par Dunvel Surzur

A partir de 13 ans

JOURNÉE DÉVELOPPEMENT DURABLE !

Samedi 25 juin

À LA MÉDIATHÈQUE
TOUTE LA JOURNÉE



Venez découvrir et partager des lectures sur le thème de l'écologie. Documentaires, bandes dessinées, films, romans, tout est possible ! Ouvert à tous, c'est aussi l'occasion pour vous de découvrir comment le monde du livre peut être plus vert.

Tous publics

ZONE DE GRATUITÉ
TOUTE LA JOURNÉE



Dans le cadre de la mise en place d'une zone de gratuité au sein de l'ESCALE, vous allez pouvoir apporter livres, jeux, vêtements, fruits, légumes, plantes, graines... Et repartir avec ce dont vous avez besoin. La seule consigne, ce qui est apporté doit être en bon état et sans éléments manquants.

Tous publics

CARAVANE MAIN VERTE TOUTE LA JOURNÉE



La caravane main verte sera présente lors de ce temps fort. Elle vous proposera, tout au long de la journée, des animations sur les thématiques du jardin et de l'écologie.

Tous publics

CUISINE ANTI-GASPI 11H-12H30



Une occasion d'apprendre à moins jeter, tout en se régaland avec des restes valorisés en cuisine. Relevons le défi ensemble pour cette journée consacrée au développement durable.

Adultes

PIQUE-NIQUE DÉFI ZÉRO DÉCHET- 12H30-14H



Partager un repas est un vrai moment de convivialité, prenons ce temps ensemble. Nous vous proposons de venir avec votre pique-nique, en essayant de faire le moins de déchet possible et nous déjeunerons tous ensemble avant de continuer la journée.

Tous publics

DÉCOUVRIR LE ZÉRO DÉCHET 14H30-16H



C'est l'occasion de mieux connaître le devenir de nos déchets et de découvrir quelles alternatives vous sont possibles. Vidéos et échanges vous seront proposés lors de cette animation !

Adultes

CINÉ DÉBAT 20H - 23H



Pour poursuivre cette journée, partageons un moment convivial autour d'un film sur l'écologie. Nous finirons la séance sur un moment d'échanges et de débats.

Tous publics

ET BIEN D'AUTRES SURPRISES AVEC NOS PARTENAIRES !

NETTOYAGE DE LA VILLE

Dimanche 26 juin - De 10h30 à 12h30



Parcourons la ville pour une session de nettoyage collectif ! Une action éco-citoyenne.

Tous publics - les moins de 15 ans doivent être accompagnés d'un adulte



A CHACUN SA MAISON

Mardi 28 juin - De 17h30 à 19h



La vie dans nos jardins est essentielle pour qu'ils soient beaux et productifs, alors découvrons ensemble comment héberger la faune qui les habite. Créons ensemble des nids douillets pour partager nos jardins avec elle.

Tous publics - les moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte



RAMÈNE TA FRAISE

Mercredi 29 juin - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Pour cet atelier cuisine, la fraise est à l'honneur!
Mettez la dans tous ses états !



Adultes

SOYEZ AUX AGUETS !

Un nouveau cours de dessin pour adultes débutants ou initiés est proposé le vendredi après-midi de 14h à 16h en partenariat avec l'Ecole d'Arts Plastiques de Fougères Agglomération. Charline pourra vous proposer des cours au sein de l'ESCALE ou en extérieur, l'occasion de s'inspirer de la nature et des animaux, le bestiaire étant le fil conducteur de l'ECAP pour cette saison.

D'autres animations pourront compléter ce programme au cours du trimestre, n'hésitez pas à faire escale ou à nous suivre sur les réseaux sociaux pour être sûr de ne rien rater.



Facebook
L'ESCALE-Romagné



Instagram
@escale.romagne



ATELIERS NUMÉRIQUES

ACCUEIL COLLECTIF SANS RENDEZ-VOUS

Tous les mercredis de 17H à 19H - sans rendez-vous et jusqu'à 10 personnes.

Venez librement pour découvrir, le conseiller vous accompagne pour répondre à toutes vos questions sur le numérique

L'accueil est collectif donc vous serez amenés à partager avec les autres habitants accueillis mais aussi à utiliser les ordinateurs en autonomie si le conseiller est occupé à répondre à une question spécifique avec l'un d'entre vous

Vous pouvez venir avec votre propre matériel. Si besoin, du matériel sera mis à votre disposition.

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL SUR RENDEZ-VOUS

Tous les samedis de 10H à 13H - sur rendez-vous individuel d'une heure.

Le conseiller numérique vous accompagne individuellement pour répondre à un besoin ou une question spécifique en lien avec le numérique.

PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

Tous les jeudis de 17H à 19H – Parcours accessible sur inscription préalable

Une thématique est approfondie avec un même groupe sur plusieurs semaines (3 à 6 séances à raison d'une séance par semaine)

Voici le parcours proposé :

INITIATION À L'ORDINATEUR – DU 28/04/22 AU 16/06/22

Ce parcours s'adresse aux grands débutants qui souhaiteraient découvrir les bases de l'ordinateur. De la découverte du pc, de la souris et du clavier à l'apprentissage de la navigation sur internet, mais aussi de la création d'une boîte mail, ce parcours sur 6 séances vous permettra d'acquérir une autonomie dans l'utilisation d'un ordinateur.

ATELIER THÉMATIQUE

Tous les vendredis de 17H à 19H – sur inscription.

A chaque semaine sa thématique ! Le conseiller numérique vous prépare des contenus pour vous aider à progresser sur les outils de communication sur internet, les outils de bureautique, etc..

Vous pourrez consulter le programme de ces ateliers et choisir de vous inscrire à celui ou ceux qui vous intéressent le plus en fonction de vos besoins !

Plus d'informations sur
ces ateliers dans les
pages suivantes

LES ATELIERS DU VENDREDI

GÉRER SES FICHIERS SUR WINDOWS

De plus en plus de fichiers sont stockés sur nos ordinateurs et il est parfois difficile de s'y retrouver. Venez découvrir comment organiser et trier efficacement vos fichiers via l'explorateur de fichiers Windows !

Adultes

01/04/2022

COMMENT UTILISER FRANCE CONNECT

La dématérialisation des démarches administratives en ligne provoque une multiplication de comptes et donc de mots de passes que nous devons retenir afin d'accéder aux différents sites internet. France Connect est une solution qui vous permettra d'accéder à plusieurs sites internet grâce à un seul identifiant et un seul mot de passe !

Adultes

08/04/2022

S'INFORMER SUR SES DROITS SOCIAUX

Une multitude d'aides sociales existent en France et il est parfois difficile de savoir exactement auxquelles l'on peut prétendre. Mais aujourd'hui le site internet «Mes droits sociaux» permet à tout le monde de savoir rapidement et efficacement quelles aides il est possible d'avoir. Venez donc découvrir ce site lors d'un atelier !

Adultes

15/04/2022

NUMÉRISER, TRIER ET PARTAGER SES PHOTOS

Vous possédez plusieurs photos chez vous et vous souhaitez les stocker numériquement sur votre ordinateur, une clé USB ou bien un disque dur ? Et bien venez apprendre à numériser, organiser et partager vos photos afin de pouvoir en profiter où que vous soyez et les partager avec vos proches !

Adultes

22/04/2022

A LA DÉCOUVERTE DE VOTRE SMARTPHONE

Aujourd'hui votre smartphones est devenu presque indispensable et a toujours une place bien au chaud dans votre poche. Mais savez-vous pleinement l'utiliser ? Venez le découvrir et peut-être apprendre de nouvelles choses le concernant !

Tous publics à partir de 12 ans

29/04/2022

DÉCOUVRIR LES PRINCIPAUX RÉSEAUX SOCIAUX

Les réseaux sociaux font partie de notre vie quotidienne depuis maintenant un moment. Il n'est cependant pas toujours évident de bien les utiliser mais aussi de les connaître. Alors, remédions à cela avec un atelier !

Tous publics à partir de 13 ans

06/05/2022

LES ATELIERS DU VENDREDI

LES ÉCRANS, INTERNET ET NOS ENFANTS

Les enfants sont de plus en plus exposés aux écrans, et ce dès leurs plus jeune âge. Il est parfois difficile de gérer les contenus qu'ils peuvent visionner et le temps d'écran à leurs accorder. Lors de cet atelier nous verrons ensemble quelques bonnes pratiques ainsi que la mise en place du contrôle parental.

Adultes

13/05/2022

ENTREtenir SON MATÉRIEL INFORMATIQUE

Afin de garantir une durée de vie la plus optimale possible pour nos différents matériels informatiques, il est important de les entretenir. Venez donc découvrir les bonnes pratiques d'entretien de votre matériel !

Tous publics à partir de 16 ans

20/05/2022

ACHETER OU RÉPARER UN ÉQUIPEMENT INFORMATIQUE

Faire réparer ou acheter ? Ce dilemme se pose souvent face à une panne de nos matériels informatiques. Nous vous proposons donc de pouvoir identifier par vous-même certaines pannes et ainsi, mieux juger si vos appareils peuvent être réparés ou non !

Adultes

03/06/2022

DE 17H à 19H

COMMENT S'INFORMER SUR INTERNET

De nombreuses informations circulent aujourd'hui sur internet. Mais comment démêler le vrai du faux ? En effet de nombreuses «Fake news» sont disponibles sur le web et ces dernières peuvent représenter de réels problèmes. Venez donc apprendre des moyens de vérifier si une information est vraie ou fausse.

Tous publics à partir de 12 ans

10/06/2022

PODCAST, REPLAY ET VOD : DÉCOUVERTE

Venez découvrir plusieurs plateformes vous permettant d'avoir accès à du contenu vidéo en replay ou en VOD mais aussi d'autres plateformes permettant d'écouter des podcasts audios.

Adultes

17/06/2022

CRÉER UN SITE INTERNET OU UN BLOG SIMPLEMENT

Venez découvrir la plateforme «Wix» qui vous permettra de créer simplement et rapidement votre propre site internet ou votre blog !

Tous publics à partir de 16 ans

24/06/2022

LES PERMANENCES



Maison France Services

Tous les mercredis, de 15h à 17h - Gratuit

Vous n'arrivez pas à faire votre démarche de carte grise, vous avez du mal à réaliser votre demande d'APL sur internet ? Nous sommes là pour vous. Les permanences de l'espace France Services assurées par deux agents de la sous-Préfecture de Fougères-Vitré vous permettent de bénéficier en un seul et même endroit d'un accompagnement de premier niveau pour toutes les démarches administratives disponibles en ligne, qu'elles relèvent des ministères de l'Intérieur, de la Justice et des Finances, des services de La Poste, de Pôle emploi, de l'Assurance maladie (CPAM), de l'Assurance vieillesse (Carsat), de la Caisse nationale d'allocations familiales (CAF) et de la Mutualité sociale agricole (MSA).



Mission Locale

Un mercredi sur deux, de 10h à 12h - Gratuit - Sur rdv

Elle accompagne les jeunes de 16 à 25 ans, pour être écoutés par des professionnels qui les aident à trouver des solutions pour avancer, dans la vie professionnelle (emploi, formation) et/ou dans la vie quotidienne (logement, santé, volontariat, permis de conduite ...).



CLIC Haute Bretagne

3ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, à compter du 18 janvier - Gratuit

Le CLIC propose une aide et un accompagnement administratifs dans les démarches d'accès aux droits liées à la perte d'autonomie à domicile.

LE RIPAME/RPE



Le RIPAME (Relais Intercommunal Parents Assistants Maternels Enfants), bientôt nommé RPE (Relais Petite Enfance) est un lieu d'information et d'échanges pour aider les parents et les professionnels de la petite enfance au quotidien.

C'est un service gratuit de proximité, pour les familles, les assistant(e)s maternel(le)s agréées et les employés de la garde à domicile.

En termes de fonctionnement, le RIPAME vous propose :

- Des permanences physiques et téléphoniques. A Romagné, elles ont lieu à l'ESCALE le mercredi de 9h30 à 17h et le vendredi de 13h30 à 16h.
- Des ateliers d'éveil : c'est un accueil collectif destinés aux jeunes enfants accompagnés d'un adulte : parent, grand parent, assistant maternel agréé ou garde à domicile... C'est un lieu d'éveil, de découverte et de sociabilisation à destination des jeunes enfants avant leur scolarité. A Romagné, ils ont lieu à l'ESCALE tous les vendredi de 9h30 à 11h15, hors vacances scolaires. Ils sont gratuits, après inscription, dans la limite des places disponibles.

Contacts / Inscriptions et rendez-vous :

Morgane Le Bozec, Animatrice du relais, joignable au 06 45 10 23 02
ripame@lecousse.fr



LA MÉDIATHÈQUE

Nous sommes ravis de vous accueillir dans ce tout nouvel espace au sein de l'Escale. Ici, tout est possible !

En vous abonnant gratuitement à la médiathèque, vous pourrez emprunter 20 documents pendant 4 semaines. Vous trouverez une vaste sélection de bandes dessinées, romans, documentaires, CD, DVD, mangas et jeux de société. Vous trouverez aussi une sélection de livres en grands caractères, faciles à lire et à comprendre ou encore adaptés pour les dys-. Une console Nintendo Switch est aussi disponible pour jouer aux jeux vidéo sur place.

La particularité de la médiathèque ? Du prêt d'objets ! Venez découvrir notre sélection de moules à gâteau, et profiter des livres de recettes qui pourront vous donner des idées.

Vous pouvez même y trouver des boutures pour fleurir votre maison !

Il est aussi possible de profiter des différentes animations proposées par la médiathèque : échanges de coups de cœur, lectures pour les enfants, animations autour des jeux.

Il est aussi possible de profiter des temps forts proposés par le réseau des médiathèques de Fougères Agglomération.

Si vous souhaitez vous investir, n'hésitez pas à venir vers nous. Vous pouvez devenir bénévoles, proposer des animations, des lectures, vos envies et idées. C'est l'endroit idéal pour s'investir, peu importe votre âge !

En vous attendant nombreux à la médiathèque !

Pour tout contact :

NEAU Justine

02.99.98.93.32

biblioromagne@fougères-agglo.bzh





Envie de vous investir ?

Plusieurs possibilités s'ouvrent à vous.

LE COMITÉ DES HABITANTS :

Venez participer au fonctionnement et à la construction du projet de l'ESCALE, faire des propositions d'activités ou d'évènements, partager toute idée ou projet qui vous intéresse.

LES ATELIERS :

Vous avez la possibilité de contribuer à la mise en place d'un atelier (cuisine, mode de vie, cafés/débats, ateliers créatifs...)

Vous êtes intéressés ?

Venez en échanger sur place avec nous ou contactez-nous par mail ou téléphone !



LES TARIFS 2022

Tarifs :

L'adhésion est de 15 euros / adulte.

Elle est gratuite pour les mineurs et étudiants rattachés à un adulte.

Ceux-ci devront justifier de leur statut (présentation de la carte étudiant) et du rattachement à leur famille (production du livret de famille).

Les ateliers numériques, cafés rencontres (habitants, littéraires et associatifs) sont gratuits.

Les inscriptions se font à l'accueil de l'ESCALE ou par téléphone au 02 99 98 99 50.

MERCI À NOS PARTENAIRES

FOUGÈRES
AGGLOMÉRATION

centre culturel
• FOUGÈRES AGGLOMÉRATION •

SMICTOM
PAYS DE FOUGÈRES



**PRÉFET
D'ILLE-
ET-VILAINE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

**France
services**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



**Le Réseau
des Missions
Locales**
FOUGÈRES

**UNION EUROPÉENNE
UNANIEZH EUROPA**



**L'Europe s'engage
en Bretagne**

*Avec le Fonds européen agricole pour le développement rural :
l'Europe investit dans les zones rurales*

« Les animations proposées se déroulent dans le cadre du projet européen intitulé : « OUVERTURE : Le pôle socio-culturel de Romagné expérimente un programme participatif et en réseau ».



L'ESCALE

5 rue de Fougères
35133 ROMAGNE

02 99 98 99 50
accueil.escale@romagne35.bzh
www.romagne35.com

 Facebook
L'ESCALE-Romagné

 Instagram
[@escale.romagne](https://www.instagram.com/escale.romagne)