



PROGRAMME
N°1
Janvier - Mars
2022

L'ESCALE, lieu-ressource, de rencontre et de création à Romagné



VISIONS
LES ÉTOILES



MOT DE L'ÉQUIPE

Nous sommes ravis de vous présenter ce premier programme du nouvel Espace Socio-Culturel d'Animations, de Loisirs et d'Echanges, «l'ESCALE», à Romagné. Chaque trimestre de l'année aura son thème et nous commençons 2022 en vous proposant le suivant : «visons les étoiles» ! Un clin d'oeil aux étoiles du Petit Prince de St-Exupéry et aussi une invitation à construire ensemble le projet de l'ESCALE comme un lieu de cultures, de création et comme lieu-ressource pour vous accompagner dans vos projets ou vos démarches.

L'ESCALE accueille tous les publics et vous y trouverez aussi bien des ateliers créatifs, numériques, «modes de vie», des ateliers-cuisine, des cafés-rencontres, des soirées, conférences et spectacles en journée ou en soirée.

Vous pourrez aussi bénéficier de permanences assurées par nos partenaires : la Maison France Services de la Sous-Préfecture de Fougères-Vitré, la Mission Locale et le CLIC.

Enfin, l'ESCALE abritera la médiathèque, partie intégrante du réseau des médiathèques de Fougères Agglomération, le Relais Petite Enfance (anciennement RIPAME) et la Maison des Assistantes Maternelles Au Fil du Jeu. Ce programme a été construit avec eux/elles et avec de nombreux intervenants, partenaires et habitants que nous remercions !

Bonne découverte et au plaisir de vous accueillir et partager de futurs moments avec vous sous le signe des trois valeurs que sont la convivialité, l'épanouissement, et l'engagement pour le développement durable : une attention à soi, aux autres, et à l'environnement.

Toute l'équipe de l'ESCALE

LES HORAIRES

L'ESCALE

Lundi et Jeudi : 15h – 19h

Mardi et vendredi : 14h – 19h

Mercredi et Samedi :

10h – 13h et 14h – 19h

LE RIPAME / RPE

Permanences physiques et téléphoniques :

Mercredi : 9h30 – 17h

Vendredi : 13h30 – 16h

Ateliers d'éveil :

Vendredi : 9h30 – 11h15

LA MEDIATHEQUE

Mardi et vendredi : 16h – 19h

Mercredi et Samedi :

10h – 12h30 et 14h – 19h

LA MAM

Du lundi au vendredi
de 7h à 19h

LES ATELIERS



Numérique



Créatif



Café débat



Cuisine



Mode de vie



Médiathèque



DANSE AFRICAINE

Mardi 11 janvier - De 17h à 19h



La danse Africaine est une composante de la culture Africaine. Elle est un véritable moyen de communication. En Afrique on dit que la danse est plus importante que la parole et fait évacuer le stress, elle est très naturelle. Venez en famille partager ce moment de danse animé par Loëtitia.

Tous publics



SPECTACLE

Samedi 15 janvier - À 11h et à 15h30



Crédit photo : J. Bouyjiou

UNE JOURNÉE À TAKALEDOUGOU - DE GURVAN LOUDOUX ET AMADOU DIAO

Le spectacle raconte le quotidien d'un village, au sud-ouest du Burkina Faso. L'association de sons collectés sur place, de sonorités traditionnelles mandingues et d'électro nous immerge...

Spectacle en partenariat avec le Centre Culturel de Fougères Agglomération dans le cadre de la saison vagabonde.

Jeune public (0-3 ans) - 8€ Adulte / 4€ Enfant
Réservation : centreculturel.fougères-agglabzh / 02 99 94 83 65



MARQUE-PAGE MANDALA

Mardi 18 janvier - De 17h à 19h



Venez créer votre marque-page. Parfaits pour canaliser l'énergie des adultes comme des enfants, les mandalas permettent de se concentrer et de se détendre tout en stimulant votre imagination.

Tous publics



CAFÉ LANGUE



Samedi 22 janvier - De 10h à 12h



BENVNUE !

En venant à l'ESCALE vous remarquerez que la signalétique est entièrement traduite en gallo, la langue romane de Haute-Bretagne, souvent appelée «patois» par nos anciens !
C'est l'œuvre de La Granjagoul qui vous proposera un atelier «découverte du gallo» ce samedi.

Tous publics



PETIT DEJ' EN FAMILLE

Samedi 22 janvier - De 10h15 à 12h15



Le petit-déjeuner des enfants est un repas primordial pour leur croissance et leur attention à l'école. Prendre de bonnes habitudes pour équilibrer leur alimentation commence dès le petit-déjeuner. Venez expérimenter avec eux des recettes variées !

*Proposition animée par Coralie Vaugeois, diététicienne.
En partenariat avec la CSF de St Sauveur des Landes.*

Parents et enfants à partir de 6 ans



YOGA EN FAMILLE

Samedi 22 janvier - De 14h à 15h et 15h à 16h



Notre intervenante va vous faire découvrir le yoga avec votre enfant. Accordez-vous ce moment de complicité. Le yoga en famille permet de créer une proximité tout en s'accordant un véritable moment de bien-être.

Proposition animée par Yog'a Corp

Adultes et enfants de 4 à 8 ans : de 14h à 15h

Adultes et enfants de 9 à 17 ans : de 15h à 16h



FAITES VOTRE LESSIVE

Mardi 25 janvier - De 17h à 19h



Vous allez pouvoir faire des économies et un petit geste pour notre chère planète en transformant des paillettes de savon en lessive. A l'issue de l'atelier, repartez avec votre lessive et la recette pour pouvoir la reproduire de prochaines fois à la maison.

Adultes



PARTAGE TA RECETTE

Mercredi 26 janvier - De 11h à 13h



Dans une optique d'échange de savoirs et de pratiques, l'atelier «Partage ta recette !» permet de découvrir la recette d'un habitant, de la réaliser et de la déguster bien sûr ! A vos fourneaux !

Adultes



CAFÉ HABITANTS

Samedi 29 janvier - De 10h à 12h



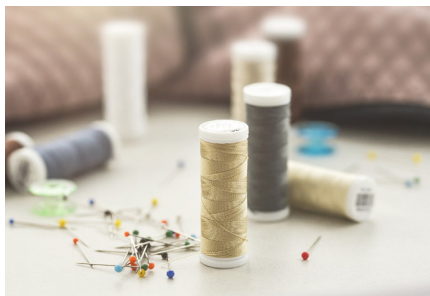
Pour ce premier café habitants, venez découvrir le projet de l'ESCALE et échanger sur la manière dont vous pouvez vous impliquer, si vous le souhaitez, dans la vie de ce nouveau lieu de partage et convivialité au coeur de la commune.

Tous publics à partir de 16 ans



COUTURE : UN SNOOD

Samedi 29 janvier - De 14h à 16h



Pour affronter le froid, quoi de mieux que de fabriquer son snood ou tour de cou selon vos goûts? Atelier couture adapté aux débutants. Venez avec votre machine à coudre dans la mesure du possible.

Tous publics à partir de 15 ans



BRODERIE : LA PLUIE ÉTOILÉE

Mardi 1 février - De 17h à 19h



L'initiation de quelques points de broderie vous permettra de créer une décoration étoilée. Venez comme vous êtes, comme pour les autres ateliers créatifs, tout le matériel est fourni !

Tous publics à partir de 15 ans



CAFÉ LITTÉRAIRE

Samedi 5 février - De 10h à 12h



Pour le premier café de l'année, nous vous proposons de venir partager vos coups de cœur. Nous ne sommes fermés à rien ! Romans, documentaires, films, artistes ... Venez partager ce que vous aimez, ou simplement écouter les coups de cœur des autres.

Tous publics, peu importe l'âge, grands lecteurs ou non.



DISCO - SOUPE

Samedi 5 février- De 11h à 13h



Afin de limiter le gaspillage alimentaire venez partager avec nous un moment convivial autour d'une «disco-soupe» : il s'agit de préparer et déguster ensemble une soupe élaborée à partir de légumes invendus ou abimés.

Proposition animée par le SMICTOM du Pays de Fougères

Adultes

JEU : ESCAPE-GAME

Samedi 5 février - À 14h, à 14h30, à 15h, à 15h30



« Un mystérieux individu a jeté sa bouteille en verre dans le sac jaune. Avec votre équipe, retrouvez le coupable avant la fin du temps imparti »...

Venez découvrir l'escape-game animé par le SMICTOM sur le thème du tri et de la réduction des déchets !

Tous publics à partir de 8 ans

UNE EXPLOSION DE DOUCEUR

Mardi 8 février- De 17h à 18h30



Ce mardi, nous vous proposons un nouvel atelier créatif, lors duquel vous pourrez fabriquer une bombe à bain et sa boîte. Un cadeau pour vous ou pour offrir et une garantie de douceur pour un moment de détente assuré !

Adultes



BURGER ET SES POTATOES

Mercredi 9 février - De 11h à 13h



Bien meilleur qu'au fast food, préparons ensemble nos burgers et nos potatoes.

Pour cet atelier une inscription à la demie journée à l'accueil de loisirs est requise.

Ados de 10 à 15 ans



SOIRÉE FABLAB

Vendredi 11 février - De 17h à 19h et de 20h30 à 22h30



La soirée se déroulera en trois temps :

De 17h à 19h venez découvrir l'impression 3D et la découpe laser.

De 19h à 20h30 un temps de convivialité avec les animateurs, autour d'un repas partagé.

De 20h30 à 22h30 venez essayer la réalité virtuelle.

Plus d'information sur les pages numériques (p.23).

Tous publics à partir de 7 ans (de 17h à 19h/20h30)

Tous publics à partir de 10 ans (de 19h/20h30 à 22h30)



CAFÉ ASSOCIATIF

Samedi 12 février - De 10h à 12h



Ce temps est dédié aux associations de Romagné, souhaitant se réunir, communiquer sur leurs activités, projets...

Une occasion d'échanger, de partager, de débattre et de créer des liens entre associations.

Tous publics



VANNERIE : OSEZ L'OSIER

Samedi 12 février - De 14h à 16h



Venez vous essayer à la vannerie et créer avec notre intervenante une structure en osier et des petits caches-pots ou photophores pour votre intérieur, terrasse, ou jardin.

Proposition animée par Fleur d'Osier

Adultes



ART DE LA FICELLE

Mardi 15 février - De 17h à 19h



Connaissez vous les merveilles que peuvent faire les fils et cordages en fonction de leur tissage ? C'est un véritable art, venez vous y essayer, créer un modèle, préparer votre planche de bois et laisser libre cours à votre imagination !

Tous publics à partir de 15 ans



CAFÉ LANGUE

Samedi 19 février - De 10h à 12h



Les cafés «langue» ont pour but de découvrir une langue et de converser de manière ludique. Chaque mois de ce premier trimestre est consacré à une nouvelle langue. Pour ce 2è café -langue, après le gallo, nous laissons la surprise !

Tous publics à partir de 6 ans



SABLÉS ÉTOILÉS

Samedi 19 février - De 11h à 13h



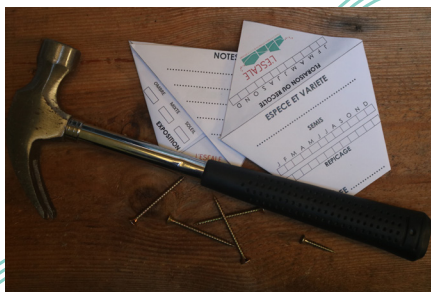
Pour votre propre gourmandise ou pour partager ce que vous aurez découvert, nous testerons plusieurs recettes de sablés, aux parfums différents.

Quelle recette sera l'élue de vos papilles?

Adultes

UN PETIT COIN DE VERDURE

Samedi 19 février - De 14h à 16h



La construction de la grainothèque/ bouturothèque pour l'ESCALE va permettre à tous d'obtenir des graines et des boutures mais aussi d'en mettre à disposition pour les autres.

Avis aux bricoleurs / bricoleuses et aux amoureux de la nature, cet atelier est pour vous !

Adultes

INITIATION À L'ASTRONOMIE

Samedi 19 février - De 21h à 23h



Venez profiter des connaissances avisées en astronomie de nos accompagnateurs et découvrir le ciel de Romagné comme vous ne l'avez jamais vu !

Proposition animée par le Club d'Astronomie de La Bazouge-du-Désert

Tous publics à partir de 6 ans

SOPHROLOGIE

Mardi 22 février - De 17h à 18h et 18h15 à 19h15



La sophrologie allie des techniques de relaxation ainsi que des visualisations positives. Elle est une aide précieuse dans la gestion des émotions, du stress, du sommeil et dans bien d'autres domaines. C'est un temps à soi, une pause, une parenthèse ressource !

Proposition animée par Natacha BELIN - Sophrologue

Adultes - 17h à 18h

Jeunes de 10 à 17 ans - 18h15 à 19h15



PARTAGE TA RECETTE

Mercredi 23 février - De 11h à 13h



Dans une optique d'échange de savoirs et de pratiques, l'atelier «Partage ta recette !» permet de découvrir la recette d'un habitant, de la réaliser et de la déguster bien sûr ! A vos fourneaux !

Tous publics



CAFÉ HABITANTS

Samedi 26 février - De 10h à 12h



Retrouvez nous pour ce second comité habitants et continuer de construire ensemble les projets de l'ESCALE. Nous échangerons autour de thématiques comme la jeunesse, la parentalité, la solidarité, la convivialité pour proposer de nouvelles actions au sein de l'ESCALE. Rejoignez-nous !

Tous publics à partir de 16 ans



CHALLENGE PHOTO

Samedi 26 février- De 14h à 16h



SUR LE THÈME «LES PIEDS SUR TERRE !»
Accompagnés par Loïc, venez découvrir les bases de la photographie numérique et partez ensuite en groupe, arpenter les rues de Romagné pour un challenge photo à thème! Pensez à prendre votre appareil photo ou à défaut votre smartphone !

Tous publics



LE MASQUE DE CARNAVAL

Mardi 1 Mars - De 17h à 19h



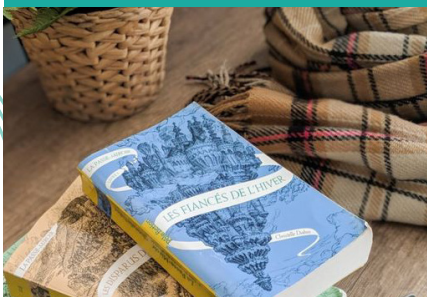
Les masques enchantent toujours l'imaginaire des enfants et des plus grands. Amusez-vous à confectionner ce masque en Décopatch.

Tous publics à partir de 8 ans



CAFÉ LITTÉRAIRE

Samedi 5 mars - De 10h à 12h



A l'occasion du printemps des femmes et des filles, le thème du jour sera les femmes ! Vous pourrez proposer des œuvres (littéraires ou non) qui portent sur les femmes, la féminité ou qui ont été réalisées par une femme. Ces moments sont ouverts à tous, peu importe l'âge, grands lecteurs ou non.

Tous publics



ILLUMINEZ VOS PAPILLES

Samedi 5 mars - De 11h à 13h



Découvrez et réalisez trois recettes de petites bouchées apéritives qui pourront vous servir pour la fête des grands-mères. Bien entendu la dégustation est de mise en fin d'atelier !

Tous publics à partir de 8 ans



UN CADEAU POUR MAMIE

Samedi 5 mars - De 14h à 16h



Nous vous proposons de réaliser un cadeau à l'occasion de la fête des grands-mères. Connaissiez vous le SOS Cookies ? Ce cadeau qui est aussi beau que bon? Découvrez, confectionnez et offrez ! Les petites attentions font les grands sourires !

Adultes et ados à partir de 15 ans



SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Samedi 5 mars - De 20h30 à 00h



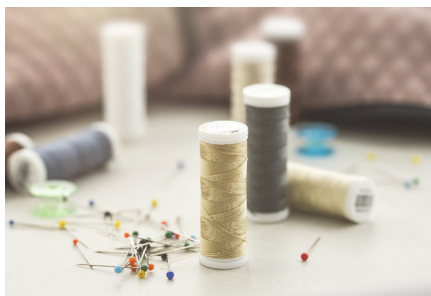
Vous aimez les jeux de sociétés ? Vous voulez en essayer de nouveaux et partager un moment convivial ? Venez à notre soirée jeux ! Vous pouvez arriver et repartir à l'heure que vous souhaitez. Si vous le pouvez, apportez des jeux auxquels vous jouez pour les faire découvrir aux autres.

Tous publics



COUTURE SOLIDAIRE

Mardi 8 mars - De 17h à 19h



PROTECTIONS MENSTRUELLES

Nous fabriquerons des protections menstruelles afin d'en faire don à des jeunes femmes en situation précaire.

Venez avec votre machine à coudre (dans la mesure du possible) !

Adultes et ados à partir de 15 ans



DE L'ENTRÉE AU DESSERT

Mercredi 9 mars - De 11h à 13h



Pour ce mercredi nous allons concocter et partager un repas complet (entrée, plat, dessert) avec des produits de saison.

Bien entendu, après déjeuner, vous repartirez avec les recettes.

A vos tabliers !

Adultes



CAFÉ ASSOCIATIF

Samedi 12 mars - De 10h à 12h



Ce temps est dédié aux associations de Romagné, souhaitant se réunir, communiquer sur leurs activités, projets...

Une occasion d'échanger, de partager, de débattre et de créer des liens entre associations.

Tous publics



LA LINOGRAVURE

Samedi 12 mars - De 14h à 16h



Connaissez-vous la linogravure? Cela consiste à dessiner et graver dans du lino. Puis encrer et tirer sur le papier pour avoir une impression personnalisée. Alors, prêt à essayer ? Venez avec des images ou dessins de votre choix pour les reproduire.

Proposition animée par Gaël LEVAILLANT

Adultes



MES BOUCLES D'OREILLES

Mardi 15 mars - De 17h à 19h



Pour soi ou pour offrir, venez fabriquer de jolies boucles d'oreilles à l'aide de pinces, de fils de fer et de perles.

Laissez libre cours à votre imagination pour créer selon vos envies.

Adultes et ados à partir de 13 ans



CAFÉ LANGUE

Samedi 19 mars - De 10h à 12h



Ce dernier café langue du trimestre sera dédié à des petits jeux grands-parents-parents-enfants en anglais ! Venez partager un moment ludique, vous verrez que l'on peut apprendre l'anglais tout en s'amusant !

Proposition animée par Réjane Gaumerais / Osez les langues

Adultes et enfants à partir de 5 ans



PARTAGE TA RECETTE

Mercredi 23 mars - De 11h à 13h



Dans une optique d'échange de savoirs et de pratiques, l'atelier «Partage ta recette !» permet de découvrir la recette d'un habitant, de la réaliser et de la déguster bien sûr ! A vos fourneaux !

Adultes



CAFÉ HABITANTS

Samedi 26 mars - De 10h à 12h



Voici un nouveau café habitants lors duquel nous partagerons sur la programmation d'avril à juin et son nouveau thème, nous pourrons installer ensemble la nouvelle exposition, et toujours continuer d'élaborer ensemble notre projet fil rouge (surprise!)

Tous publics à partir de 16 ans



MACRAMÉ

Samedi 26 mars - De 14h à 16h30



Pour cette initiation au macramé, vous allez pouvoir repartir avec une décoration murale que vous aurez vous-mêmes réalisée !

Proposition animée par les Nininets

Adultes



SCRAPBOOKING

Mardi 29 mars - De 17h à 19h



LE MINI-ALBUM ACCORDÉON SPÉCIAL DÉBUTANT
Transformez et réalisez des albums-photos, avec des accessoires et des matériels dédiés, pour en faire des objets authentiques et personnalisés selon vos goûts. L'essentiel est de s'exprimer, d'expérimenter, d'apprécier la liberté de créer et de partager un bon moment.

Adultes

CONFÉRENCES ET AUTRES ATELIERS

Conférence sur «l'alimentation santé», le lundi 21 février de 18h à 19h

Une conférence animée par Coralie Vaugeois, diététicienne

Adultes

Conférences et Ateliers, chaque mardi à partir du 11 janvier de 14h à 16h

Gratuits et animés par l'Association Brain'Up en partenariat avec le CLIC

Adultes retraités

- Conférence «Ma mémoire, pourquoi et comment la stimuler?», le 11 janvier
Suivie de 5 séances-ateliers, du 18 janvier au 1er mars

Venez «entraîner votre mémoire tout en prenant plaisir» via des jeux d'attention et d'observation, à des exercices de logique et de vocabulaire.

Vous serez conseillés par un professionnel en psychologie qui répondra à toutes vos questions sur le fonctionnement de la mémoire et sur les effets de l'âge.

- Conférence «Sérénité au volant», le 8 mars
Suivie de 5 séances-ateliers, du 15 au 29 mars inclus

Parfois avec l'âge nous nous interrogeons sur certaines règles de circulation ou sur certains nouveaux panneaux. Nous nous laissons aussi surprendre par des réactions inhabituelles liées à un nouvel environnement de conduite.

Venez partager vos expériences, réviser les principales règles de conduite et faire le point sur les moyens de maintenir une bonne autonomie au volant.



ATELIERS NUMÉRIQUES

ACCUEIL COLLECTIF SANS RENDEZ-VOUS

Tous les mercredis de 17H à 19H - sans rendez-vous et jusqu'à 10 personnes.

Venez librement pour découvrir, le conseiller vous accompagne pour répondre à toutes vos questions sur le numérique

L'accueil est collectif donc vous serez amenés à partager avec les autres habitants accueillis mais aussi à utiliser les ordinateurs en autonomie si le conseiller est occupé à répondre à une question spécifique avec l'un d'entre vous

Vous pouvez venir avec votre propre matériel. Si besoin, du matériel sera mis à votre disposition.

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL SUR RENDEZ-VOUS

Tous les samedis de 10H à 13H - sur rendez-vous individuel d'une heure.

Le conseiller numérique vous accompagne individuellement pour répondre à un besoin ou une question spécifique en lien avec le numérique.

PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

Tous les jeudis de 17H à 19H – Parcours accessible sur inscription préalable

Une thématique est approfondie avec un même groupe sur plusieurs semaines (3 à 6 séances à raison d'une séance par semaine)

Voici les deux premiers parcours proposés :

INITIATION À L'ORDINATEUR – DU 13/01/22 AU 24/02/22

Ce parcours s'adresse aux grands débutants qui souhaiteraient découvrir les bases de l'ordinateur. De la découverte du pc, de la souris et du clavier à l'apprentissage de la navigation sur internet, mais aussi de la création d'une boîte mail, ce parcours sur 6 séances vous permettra d'acquérir une autonomie dans l'utilisation d'un ordinateur.

CRÉATION D'UN COURT-MÉTRAGE – DU 03/03/2022 AU 31/03/22

Durant ce parcours, le conseiller numérique accompagnera un groupe de 12 jeunes dans la réalisation d'un court-métrage. Storyboarding, tournage, cadrage, montage, ... Autant de thèmes qui seront abordés durant les 5 séances de ce parcours !

ATELIER THÉMATIQUE

Tous les vendredis de 17H à 19H – sur inscription.

A chaque semaine sa thématique ! Le conseiller numérique vous prépare des contenus pour vous aider à progresser sur les outils de communication sur internet, les outils de bureautique, etc..

Vous pourrez consulter le programme de ces ateliers et choisir de vous inscrire à celui ou ceux qui vous intéressent le plus en fonction de vos besoins !

Plus d'informations sur
ces ateliers dans les
pages suivantes

LES ATELIERS DU VENDREDI

LES BONS RÉFLEXES DE SÉCURITÉ NUMÉRIQUE

Notre présence sur internet au quotidien nous amène à développer de petits réflexes à appliquer lors de la lecture de nos mails, de notre navigation internet et de nos paiements. Venez découvrir les bons réflexes à avoir afin de naviguer en sécurité sur internet et aussi découvrir des outils vous permettent d'augmenter la sécurité de votre ordinateur.

Adultes

21/01/2022

ACHETER EN LIGNE EFFICACEMENT ET EN SÉCURITÉ

Acheter en ligne est devenu aujourd'hui monnaie courante. Venez découvrir toutes les astuces vous permettant de trouver un article facilement et au meilleur prix. Le tout de façon sécurisée.

Adultes

28/01/2022

COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES

Dans un monde toujours plus connecté, de plus en plus d'outils s'offrent à nous afin de communiquer avec nos proches. Venez découvrir certains de ces outils qui ont pour but de faciliter la communication avec votre famille, vos amis mais aussi au sein du monde professionnel.

Tous publics à partir de 16 ans

04/02/2022

DE 17H à 19H

SOIRÉE SPÉCIALE 'FABLAB" : IMPRESSION 3D + DÉCOUPE LASER

Venez découvrir l'impression 3D et la découpe laser en compagnie d'Arnaud et de William AUMAND, responsable du FabLab de Fougères. Cet atelier, coupé en deux séances d'une heure, vous permettra de faire vos premiers pas dans l'impression 3D et la découpe laser.

Tous publics à partir de 7 ans

11/02/2022

SOIRÉE SPÉCIALE "FABLAB" : RÉALITÉ VIRTUELLE

William et Arnaud vous accompagnent de nouveau sur cet atelier afin de vous faire découvrir la réalité virtuelle. Durant cet atelier vous participerez, en coopération, au jeu "Keep talking and nobody explodes" ainsi qu'à l'expérience spatiale "Mission : ISS".

Tous publics à partir de 10 ans

11/02/2022

LES BASES DE WORD

Courrier, CV, lettre de motivation, documents professionnels,... Aujourd'hui le traitement de texte est à la portée de tous grâce à des outils intuitifs et faciles d'accès et d'utilisation. Venez découvrir les bases de Word et du traitement de texte.

Adultes

18/02/2022

LES ATELIERS DU VENDREDI

LES BASES DE POWERPOINT

Album de famille, diaporama d'anniversaire, présentations professionnelles,... Des exemples parmi tant d'autres qui seront à votre portée après cet atelier sur le logiciel de présentation PowerPoint.

Adultes

25/02/2022

LES BASES D'EXCEL

Calcul de votre budget, mise en place d'un planning, présentation de données professionnelles,... Venez découvrir avec Arnaud tout ce que peut vous offrir Excel.

Adultes

04/03/2022

RECHERCHE D'EMPLOI & MISE EN LIGNE CV - LM

Les opportunités d'emploi sont aujourd'hui éparpillées un peu partout sur internet et trouver une offre qui nous correspond peut parfois être un vrai parcours du combattant. Cet atelier vous permettra de rechercher efficacement des offres d'emploi taillées pour vous et de mettre à disposition votre CV et votre lettre de motivation auprès des recruteurs !

Demandeurs d'emploi

11/03/2022

DE 17H à 19H

WINDOWS 11 - LES NOUVEAUTÉS !

Depuis octobre 2020, Microsoft a mis à disposition des usagers la nouvelle version de son système d'exploitation, Windows. Cette nouvelle version apporte son lot de nouveautés et de changements. Cet atelier vous permettra de les apprivoiser en un rien de temps.

Adultes

18/03/2022

LES OUTILS GOOGLE

Word, PowerPoint, Excel, ... Vous connaissez sûrement ces logiciels mais connaissez-vous les alternatives offertes par Google ? Et oui, disponibles en ligne, les outils Google offrent des possibilités presque similaires à la suite Office. Venez les découvrir lors de cet atelier !

Tous publics

25/03/2022



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**
France
services



LES PERMANENCES



Maison France Services

Tous les mercredis, de 15h à 17h - Gratuit

Vous n'arrivez pas à faire votre démarche de carte grise, vous avez du mal à réaliser votre demande d'APL sur internet ? Nous sommes là pour vous. Les permanences de l'espace France Services assurées par deux agents de la sous-Préfecture de Fougères-Vitré vous permettent de bénéficier en un seul et même endroit d'un accompagnement de premier niveau pour toutes les démarches administratives disponibles en ligne, qu'elles relèvent des ministères de l'Intérieur, de la Justice et des Finances, des services de La Poste, de Pôle emploi, de l'Assurance maladie (CPAM), de l'Assurance vieillesse (Carsat), de la Caisse nationale d'allocations familiales (CAF) et de la Mutualité sociale agricole (MSA).



Mission Locale

Un mercredi sur deux, de 10h à 12h, à compter du 12 janvier - Gratuit - Sur rdv

Elle accompagne les jeunes de 16 à 25 ans, pour être écoutés par des professionnels qui les aident à trouver des solutions pour avancer, dans la vie professionnelle (emploi, formation) et/ou dans la vie quotidienne (logement, santé, volontariat, permis de conduite ...).



CLIC Haute Bretagne

3ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h, à compter du 18 janvier - Gratuit

Le CLIC propose une aide et un accompagnement administratifs dans les démarches d'accès aux droits liées à la perte d'autonomie à domicile.

LE RIPAME/RPE



Le RIPAME (Relais Intercommunal Parents Assistants Maternels Enfants), bientôt nommé RPE (Relais Petite Enfance) est un lieu d'information et d'échanges pour aider les parents et les professionnels de la petite enfance au quotidien.

C'est un service gratuit de proximité, pour les familles, les assistant(e)s maternel(le)s agréées et les employés de la garde à domicile.

En termes de fonctionnement, le RIPAME vous propose :

- Des permanences physiques et téléphoniques. A Romagné, elles ont lieu à l'ESCALE le mercredi de 9h30 à 17h et le vendredi de 13h30 à 16h.
- Des ateliers d'éveil : c'est un accueil collectif destinés aux jeunes enfants accompagnés d'un adulte : parent, grand parent, assistant maternel agréé ou garde à domicile... C'est un lieu d'éveil, de découverte et de sociabilisation à destination des jeunes enfants avant leur scolarité. A Romagné, ils ont lieu à l'ESCALE tous les vendredi de 9h30 à 11h15, hors vacances scolaires. Ils sont gratuits, après inscription, dans la limite des places disponibles.

Contacts / Inscriptions et rendez-vous :

Morgane Le Bozec, Animatrice du relais, joignable au 06 45 10 23 02
ripame@lecousse.fr



Envie de vous investir ?

Plusieurs possibilités s'ouvrent à vous.

LE COMITÉ DES HABITANTS :


Venez participer au fonctionnement et à la construction du projet de l'ESCALE, faire des propositions d'activités ou d'évènements, partager toute idée ou projet qui vous intéresse.

LES ATELIERS :

Vous avez la possibilité de contribuer à la mise en place d'un atelier (cuisine, mode de vie, cafés/débats, ateliers créatifs...)

Vous êtes intéressés ?

Venez en échanger sur place avec nous ou contactez nous par mail ou téléphone !



RETROUVEZ-NOUS VITE



ELISE
Coordinatrice

RAPHAËL
Agent
d'accueil

MARINE
Animatrice tous
publics et référente
habitants

LOËTITIA
Animatrice tous
publics

ARNAUD
Conseiller
Numérique

DECouvrez LES EXPOSITIONS PARTICIPATIVES :

« VISIONS LES ÉTOILES » : des oeuvres par et pour les habitants !

« FORMES ANIMÉES » : par les enfants des écoles et de l'ALSH

ET AUSSI...

« COMPTINES À GOGO » : au sein de la médiathèque

LES TARIFS

Les ateliers proposés par le conseiller numérique dans le cadre du dispositif France Relance sont gratuits.

Les conférences et ateliers programmés avec nos partenaires : médiathèque de Fougères Agglomération, Fablab, CLIC et Association Brain'Up, mais aussi le SMICTOM du Pays de Fougères sont également gratuits.

Retrouvez plus de précisions sur les tarifs des autres ateliers et sur les modalités d'inscription et d'adhésion dès le 17 décembre sur le site internet de la commune : www.romagne35.com ou par téléphone au 02 99 98 99 50 (entre le 17 et le 31 décembre aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-17h).

MERCI À NOS PARTENAIRES

UNION EUROPÉENNE
UNANIEZH EUROPA



*L'Europe s'engage
en Bretagne*

*Avec le Fonds européen agricole pour le développement rural :
l'Europe investit dans les zones rurales*

FOUGÈRES
AGGLOMÉRATION




**PRÉFET
D'ILLE-
ET-VILAINE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**France
services**

*Liberté
Égalité
Fraternité*




Mission Locale
Pays de Fougères



Sans oublier : les deux écoles et les associations de la commune.

L'ESCALE

5 rue de Fougères
35133 ROMAGNE

02 99 98 99 50
accueil.escale@romagne35.bzh
www.romagne35.com



Facebook
L'ESCALE-Romagné



Instagram
@escale.romagne

