

De la Suite dans les Idées





MOT DE L'ÉQUIPE

C'est le troisième été de l'ESCALE !

Pour cette occasion, l'équipe vous propose de nouveau un programme estival, varié et foisonnant.

Nos marchés seront de retour pour leur deuxième édition ! Concerts, contes, artisans, créateurs et producteurs seront au rendez-vous pour ce moment festif dans la commune.

Vous y trouverez également des soirées thématiques, des animations mais aussi UNE SORTIE EXCEPTIONNELLE : cet été, l'ESCALE vous emmène au Clos Lucé !

De plus, l'ESCALE travaille actuellement sur les orientations des projets à venir. Lors des marchés, vous pourrez voter et faire entendre vos envies, rêves ou folies pour ce lieu.

Nous vous invitons à partager tous ces moments avec nous. N'oubliez pas d'embarquer famille et amis pour vous accompagner faire une ESCALE à Romagné !

Bel été à tous !
Toute l'équipe

LES ATELIERS



Café débat



Mode de vie



Numérique



Créatif



Cuisine



Évènement



Conférence



Sortie



LES HORAIRES D'ÉTÉ - À partir du 08/07

LE PÔLE SOCIO-CULTUREL

Du mardi au vendredi : 14h à 18h
Lundi, samedi et dimanche : Fermé

LA MÉDIATHEQUE

Mardi 15h à 18h
Mercredi : 10h à 12h30 et 14h à 18h
Jeudi : 15h à 18h
Vendredi : 10h à 12h30 et 15h à 16h
Samedi : 10h à 12h30
Fermé du 29 juillet au 19 août

LA MAM

Du lundi au vendredi
de 7h à 19h
Fermé du 5 au 25 août
Tél : 09 83 48 53 42
Mail : mamaufildujeu@gmail.com

LES HORAIRES DE SEPTEMBRE

LE PÔLE SOCIO-CULTUREL

Mardi : 14h à 18h
Mercredi : 10h à 13h et 14h à 17h
Jeudi : 14h à 18h
Vendredi : 14h à 18h
Samedi : 10h à 13h et 14h à 17h

LA MAM

Du lundi au vendredi
de 7h à 19h
Tél : 09 83 48 53 42
Mail : mamaufildujeu@gmail.com

LA MÉDIATHEQUE

Mardi : 16h à 18h30
Mercredi : 10h à 12h30 et 14h à 18h30
Jeudi : 16h à 18h30
Vendredi : 16h à 18h30
Samedi : 10h à 12h30 et 14h à 16h30

LE RPE

Permanences physiques et téléphoniques :
Vendredi : 13h30 à 16h
Ateliers d'éveil :
Vendredi : 9h30 à 11h15



CONSEILLEZ-VOUS

Jeudi 04 juillet - De 18h à 20h **GRATUIT**



Découverte des réseaux sociaux

Tiktok ? WhatsApp ? Instagram ? Tant de noms qui sortent de la bouche de vos (petits) enfants. Apprenez à reconnaître et utiliser les réseaux sociaux. **Dans le mesure du possible, venez avec votre ordinateur, tablette ou téléphone.**

Adultes



MARCHÉ NOCTURNE

Mardi 09 juillet - De 18h à 22h (sur le flux) **GRATUIT**



Suite au succès de notre première édition et à votre demande de le retrouver, l'ESCALE vous propose une nouvelle fois son marché nocturne ! Il vous fera voyager au plus proche de l'artisanat local. Venez profiter de cette halte aux côtés de nos créateurs et artisans pour découvrir ou savourer leur univers. Et quelques surprises...

Tous publics



MON PETIT PUZZLE

Mercredi 10 juillet - De 15h30 à 16h30



C'est vers 1760 qu'un certain John Spilsbury (cartographe et graveur londonien) eut l'idée de découper des cartes représentant différents pays du monde et de les vendre comme moyen ludique pour apprendre la géographie. Alors aujourd'hui, venez personnaliser votre propre puzzle.

Tous publics à partir de 6 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)

AMBIANCE AYURVÉDIQUE

Jeudi 11 juillet - De 9h à 14h30



Profitez d'une journée thématique bien-être. Au programme : yoga, cuisine ayurvédique et relaxation. Journée spéciale sur la découverte de l'ayurveda !

Vous retrouverez le programme de la journée à la page 20.

Ateliers animés par Rose Caprais

Adultes



DÉCOUVERTE DU TRICOT

Jeudi 11 juillet - De 15h30 à 17h30



Le tricot traverse les époques et se transmet de génération en génération. Que vous soyez débutant ou tricoteur confirmé, cet atelier est pour vous ! L'objectif reste d'échanger des savoirs et de partager un moment convivial. **Si vous le souhaitez, venez avec vos aiguilles et votre laine ; sinon le matériel est disponible à l'ESCALE.**

Tous publics à partir de 10 ans

SOIRÉE FILM

Mardi 16 juillet - De 20h à 22h (GRATUIT)



Munissez-vous d'un plaid ou de votre meilleur coussin détente (pour les moins téméraires, nous fournirons la chaise) pour un moment ciné avec un film d'animation. Au programme ce soir... surprise ! Mais l'histoire se déroulera bien dans l'époque du trimestre (1492-1789).

Tous publics à partir de 6 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



SOLIFLORE

Mercredi 17 juillet - De 14h30 à 16h30



Le soliflore est un vase destiné à ne recevoir qu'une seule fleur. Très décoratif, nous vous invitons à venir créer le vôtre afin qu'il s'intègre parfaitement à votre intérieur.

Venez avec des bouteilles en verre, petits pots ou un support à customiser.

Tous publics à partir de 7 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



PARTAGE TA RECETTE

Jeudi 18 juillet - De 10h à 13h



En compagnie d'une de nos bénévoles, venez cuisiner de quoi faire un pique-nique original. Partagez un moment de convivialité en découvrant des recettes proposées par les bénévoles de l'ESCALE. Ensuite, vous partagerez le pique-nique ensemble. **Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.**

Tous publics à partir de 10 ans



SACRÉ COUP DE CRAYON !

Jeudi 18 juillet - De 14h15 à 17h15



Alliez créativité et numérique grâce à la bande dessinée. Née en 1850, elle a évolué pour devenir l'un des médias les plus lus au monde. Et si, vous aussi, vous deveniez auteur de bande dessinée ? Durant cet après-midi dessinez, composez et coloriez numériquement votre BD.

Tous publics à partir de 8 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)

SOIRÉE JEUX

Mardi 23 juillet - De 17h à 22h (GRATUIT)



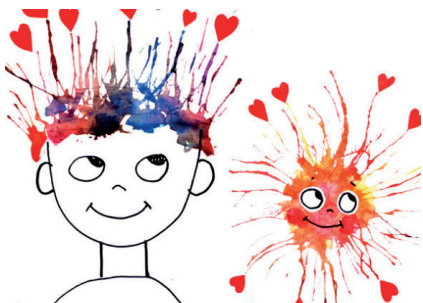
En famille, entre amis ou en solo, venez découvrir et profiter de jeux se déroulant entre les années 1789 et 1492. Vous pouvez arriver à l'heure que vous voulez, jusqu'à 21h pour profiter du moment. L'équipe d'animation vous accompagnera tout au long de la soirée. **Vous pouvez venir avec votre pique-nique et avec un de vos jeux pour le faire découvrir si vous le souhaitez.** Atelier animé par Prom de l'Arcadia

Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



BONHOMME QUI DÉCOIFFE

Mercredi 24 juillet - De 14h30 à 15h30



Après avoir dessiné la tête de votre bonhomme, nous placerons des gouttelettes de peinture autour de son crâne avant de souffler dessus avec des pailles. Il arborera ainsi une coiffure folle et unique !

Tous publics à partir de 7 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)

SOIRÉE QUIZ

Mardi 30 juillet - De 20h à 22h



Défiez vos adversaires et soutenez votre équipe lors de cette soirée. Des questions variées vous attendent lors de cette soirée quiz ! Préparez vous à appuyer sur le buzzer pour avoir le maximum de bonnes réponses ! Qui sera le gagnant ?

Tous publics à partir de 10 ans



ART FLORAL

Mercredi 31 juillet - De 14h30 à 16h30



Il suffit de quelques fleurs pour faire de magnifiques décorations d'art floral. **Venez à l'atelier avec un support sur lequel faire votre création et un sécateur. Si vous le pouvez et souhaitez, n'hésitez pas à apporter des fleurs et végétaux de votre jardin.**

Tous publics à partir de 7 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



CONSEILLEZ-VOUS

Jeudi 01 août - De 14h30 à 16h30 **GRATUIT**



Achats en ligne

Faire ses courses est beaucoup plus simple aujourd'hui, grâce à internet... Cependant, il faut rester vigilant sur les sites où l'on se rend. Apprenez à faire des achats en ligne sécurisés.

Dans le mesure du possible, venez avec votre ordinateur, smartphone ou tablette.

Adultes

SOIRÉE FILM

Mardi 06 août - De 20h à 22h



Munissez-vous d'un plaid ou de votre meilleur coussin détente (pour les moins téméraires, nous fournirons la chaise) pour un moment ciné avec un film d'animation. Au programme ce soir... une nouvelle surprise ! Il s'agira d'une autre histoire se déroulant dans l'époque du trimestre...

Tous publics à partir de 6 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)

CROQUET EN FOLIE

Mercredi 07 août - De 14h30, 15h, 15h30 et 16h



Dans les années 1800, le croquet était un jeu répandu auprès de la noblesse. Aujourd'hui plus accessible, nous vous invitons à passer un peu de temps avec nous pour vous y essayer.

Tous publics à partir de 6 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



PEINTURE À L'AVEUGLE

Jeudi 08 août - De 10h30 à 12h



Aujourd'hui, ne vous fiez pas à vos yeux pour peindre. Ressentez la peinture au bout de vos doigts : sa texture, son odeur... Laissez libre court à votre imagination. Même avec une idée en tête, le résultat vous surprendra et sera sûrement bien loin de ce à quoi vous pensiez.

Tous publics à partir de 6 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



DÉCOUVERTE DU TRICOT

Jeudi 08 août - De 14h30 à 16h30



Le tricot traverse les époques et se transmet de génération en génération. Que vous soyez débutant ou tricoteur confirmé, cet atelier est pour vous ! L'objectif reste d'échanger des savoirs et de partager un moment convivial. **Si vous le souhaitez, venez avec vos aiguilles et votre laine ; sinon le matériel est disponible à l'ESCALE.**

Tous publics à partir de 10 ans

SOIRÉE JEUX

Mardi 13 août - De 17h à 22h

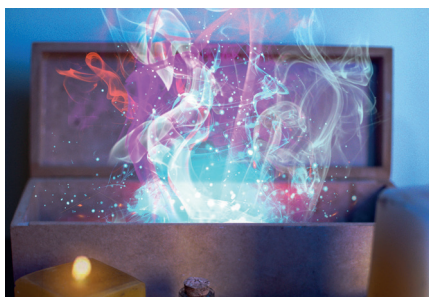


En famille, entre amis ou en solo, venez découvrir et profiter de jeux se déroulant entre les années 1789 et 1492. Vous pouvez arriver à l'heure que vous voulez, jusqu'à 21h pour profiter du moment. L'équipe d'animation vous accompagnera tout au long de la soirée. **Vous pouvez venir avec votre pique-nique et avec un de vos jeux pour le faire découvrir si vous le souhaitez.** *Atelier animé par Prom de l'Arcadia*
Tous publics à partir de 3 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



BOÎTE MYSTÈRE

Mercredi 14 août - De 14h30 à 16h30



Allez-vous oser vous essayer à la boîte mystère ? Cette fameuse boîte dans laquelle des éléments surprises se trouveront : tel un grand inventeur, il vous appartiendra de créer à partir de ce chaos! Seul ou en équipe, à vous de relever le défi !

Tous publics à partir de 10 ans



SOIRÉE CUISINE

Mardi 20 août - De 18h30 à 21h30



Batch cooking

Besoin d'optimiser votre temps ? Le batch cooking est une méthode pour vous aider à constituer plusieurs repas pour la semaine en une seule fois. Curieux non ? **Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.**

Atelier animé par Home Cooking

Adultes



SORTIE AU CLOS LUCÉ

Mercredi 21 août - De 7h à 19h

EXCEPTIONNELLE



Direction Amboise pour un voyage dans le temps dans le château de Léonard De Vinci, le plus grand génie de la Renaissance. Plongez dans son monde en visitant sa demeure et contemplant ses inventions. ***Vous retrouverez les détails de la journée à la page 21.***

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les mineurs)



CONSEILLEZ-VOUS

Jeudi 22 août - De 14h30 à 16h30 (GRATUIT)



Transfert de photos

Prendre des photos, se souvenir de bons moments passés en famille... C'est presque devenu un hobby sur son téléphone. Mais arrive un moment où la place manque ! Apprenez à gérer l'espace de stockage de votre téléphone. **Venez avec votre téléphone, votre ordinateur ou tablette ainsi que le câble de votre téléphone. Si vous le souhaitez, vous pouvez emmener un disque dur externe ou une clé USB.**

Adultes



MARCHÉ NOCTURNE

Mardi 27 août - De 18h à 22h (sur le flux) (GRATUIT)



Suite au succès de notre première édition et à votre demande de le retrouver, l'ESCALE vous propose une nouvelle fois son marché nocturne ! Il vous fera voyager au plus proche de l'artisanat local. Venez profiter de cette halte aux côtés de nos créateurs et artisans pour découvrir ou savourer leur univers. Et quelques surprises...

Tous publics

LES FLÂNERIES

Mercredi 28 août - De 14h30 à 16h30



Les flâneries philo

La philo n'est pas pour vous ? On va vous faire changer d'avis !

Petits et grands, nous avons tous des interrogations sans réponses, partageons notre vision des choses.

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 8 ans)



CONSEILLEZ-VOUS

Jeu 29 août - De 14h30 à 16h30 (GRATUIT)



Se sécuriser sur internet

Internet est un outil pratique pour avoir accès à tous types d'informations. Cependant, il n'est pas sans risques ! Piratage, hameçonnage...

Les techniques pour vous tromper sont nombreuses ! Apprenez à vous sécuriser et éviter les pièges d'internet. **Venez avec votre ordinateur.**

Adultes



TOUT EN RELIEF

Mardi 03 septembre - De 14h30 à 16h30



Venez vous essayer à l'embossage. Il s'agit d'une technique qui permet de créer du relief sur du papier. L'embossage à froid crée ce relief grâce à la déformation du papier via un système de presse. L'embossage à chaud se fait grâce à l'ajout d'une poudre spécial sur le papier qui, une fois chauffée, donnera le relief au papier.

Adultes



CALLIGRAPHIE

Mercredi 04 septembre - De 14h30 à 16h30



À chaque époque son style d'écriture ! Parcourons les années et tentons de reproduire les typographies d'antan. Cette activité calme allie la patience, la minutie et la créativité. Venez jouer avec les lettres.

Adultes

YOGA

Mercredi 04 septembre - De 18h à 19h30



Venez pratiquer le Hatha Yoga pour mobiliser votre corps, le renforcer et l'assouplir. À travers une séance d'1h30, vous explorerez diverses postures de Yoga tantôt engageantes tantôt relaxantes. Dans cette bulle de bien-être, je vous guiderai pour vous aider à prendre soin de vous. Cet atelier est accessible aux débutant.e.s comme aux initié.e.s. **Venez dans une tenue décontractée et avec votre tapis.**

Atelier animé par Rose Caprais

Adultes



DE FIL EN AIGUILLE

Jedi 5 septembre - De 18h à 20h



Vous avez envie de personnaliser un vêtement, un sac ou un accessoire en tissu ? Venez vous initier à la broderie. Apprenez quelques points de base et voyez votre motif prendre forme.

Tous publics à partir de 12 ans

MACRAMÉ

Mardi 10 septembre - De 14h30 à 16h30



De beaux nouages avec de beaux cordages, il est ainsi possible de faire de splendides créations. Ici vous ferez.... Une bandoulière pour pouvoir emmener votre tapis de yoga partout facilement !

Adultes



PARTAGE TA RECETTE

Mercredi 11 septembre- De 14h15 à 17hS



Dans une optique d'échanges de savoirs et de pratiques, l'atelier «Partage ta recette» permet de découvrir la recette d'un habitant, de la réaliser et de la déguster. Pour présenter une de vos recettes, prenez contact avec nous ! À vos fourneaux ! **Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.**

Adultes

FABRICATION MAISON

Jeudi 12 septembre - De 18h30 à 19h30



La cire d'abeille est à l'honneur cette fois-ci ! Nous allons pouvoir découvrir et réaliser trois recettes à base de cire d'abeille. C'est l'occasion de pouvoir profiter pleinement de ses bienfaits. **Pensez à venir avec des contenants.**

Adultes

SOPHROLOGIE

Mardi 17 septembre - De 14h30 à 15h30



Renforcer l'ancrage

Se sentir ancré nous permet de vivre mieux notre quotidien et les aléas que nous réserve la vie ! Nous avons régulièrement besoin de renforcer notre ancrage, je vous propose de venir l'expérimenter lors de cette séance.
Atelier animé par Natacha Belin

Adultes

CAFÉ ÉLUS ET HABITANTS

Mardi 17 septembre - De 18h à 20h

GRATUIT



Les conseillers municipaux de Romagné vous proposent de passer un temps convivial, avec eux, à l'ESCALE. Ce sera l'occasion de répondre à vos interrogations, et de parler de la commune.

Adultes

RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES

Jeudi 19 septembre - De 18h à 20h

GRATUIT



Le rendez-vous des possibles est un collectif de bénévoles. Nous nous retrouvons régulièrement afin d'échanger sur les ateliers, les projets et les choix sur la vie de l'ESCALE. C'est l'occasion de venir partager un moment convivial et de réfléchir collectivement sur divers sujets.

Tous publics à partir de 15 ans



DENTELLE SUR PAPIER

Mardi 24 septembre - De 14h30 à 16h30



Créer de la dentelle avec du papier, c'est possible ! Et cela a même un nom : le pergamano. Cet art remonte au 15ème siècle ! Dans un premier temps, donnez du relief à votre papier ; ensuite, ajoutez-le avec une aiguille ; enfin, découpez avec des ciseaux. Le résultat est bluffant !

Adultes



CUISINE D'AILLEURS

Mercredi 25 septembre - De 10h à 13h



Envie de voyager ? Rendez-vous est pris pour vos papilles ! Pendant 2 heures, vous réaliserez des recettes d'ailleurs en toute convivialité. Les bonnes odeurs vous emmèneront loin d'ici ! Sans compter l'heure suivante, pendant laquelle vous dégusterez vos réalisations. **Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.**

Atelier animé par Home Cooking

Tous publics à partir de 6 ans (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)



DÉCOUVERTE DU TRICOT

Mercredi 25 septembre - De 14h30 à 16h30



Le tricot traverse les époques et se transmet de génération en génération. Que vous soyez débutant ou tricoteur confirmé, cet atelier est pour vous ! L'objectif reste d'échanger des savoirs et de partager un moment convivial. **Si vous le souhaitez, venez avec vos aiguilles et votre laine ; sinon le matériel est disponible à l'ESCALE.**

Tous publics à partir de 10 ans



CONFÉRENCE

Jeudi 26 septembre - De 20h à 22h (GRATUIT)



La communication alternative améliorée (CAA)

Afin de favoriser l'accès à la communication pour toutes et tous, venez comprendre et découvrir différents outils et méthodes de la CAA, notamment le sujet des pictogrammes.

Conférence en partenariat avec l'association « À pas de Chenille »

Adultes



PIRATERIE EN CUISINE !

Vendredi 27 septembre - De 10h à 12h (GRATUIT)



Lors de cette atelier cuisine nous préparerons des recettes sur le thème de la piraterie ! Ce que nous aurons cuisiné sera servi lors du banquet final, le soir ! **Dans la mesure du possible, venez avec votre tablier.**

Adultes



BANQUET FINAL !

Vendredi 27 septembre - De 19h à 22h (GRATUIT)



Notre trimestre clôturera tout cela par une soirée festive : chants, danses, découvertes culinaires, musiques, etc. Tous cela dans une ambiance de pirates ! **Dans la mesure du possible, nous vous invitons à venir costumés de vos plus belles tenues de pirates !**

Tous publics (accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans)

2e
ÉDITION

Les

MARCHÉS NOCTURNES de l'ESCALE

> MARDI 9 JUILLET ET MARDI 27 AOÛT 2024

de 18h à 22h

Artisans - Créateurs - Restaurateurs - Veillée contée - Concerts

9 JUILLET

27 AOÛT

FOUGERES BIG BAND	La Ferme de Malagra
------------------------------------	----------------------------

KELTEEN	Les Grimm's	La Ferme de Malagra
----------------	--------------------	----------------------------



PROGRAMME

> MARDI 9 JUILLET 2024

18h00 : Ouverture du marché

18h30 - 19h00 : Veillée contée avec la Ferme de Malagra

19h00 - 19h45 : Concert de Fougères BigBand

20h00 - 20h30 : Veillée contée avec la Ferme de Malagra

20h45 - 21h30 : Concert de Fougères BigBand

22h00 : Fin du marché



> MARDI 27 AOÛT 2024

18h00 : Ouverture du marché

18h30 - 19h00 : Veillée contée avec la Ferme de Malagra

19h00 - 20h00 : Déambulation des Grimms

20h00 - 20h30 : Veillée contée avec la Ferme de Malagra

20h45 - 22h00 : Concert de Kelteen

22h00 : Fin du marché



Ambiance Ayurvédique

Jeudi 11 Juillet

(inscription obligatoire aux trois ateliers)

YOGA HATAI

De 9h à 10h30

Le Hatha Yoga pour mobiliser votre corps, le renforcer et l'assouplir. Dans cette bulle de bien-être, je vous guiderai pour vous aider à prendre soin de vous.

CUISINE

De 10h30 à 13h30

Dans cet atelier vous découvrirez les principes de base de la cuisine Ayurvédique puis préparerez un délicieux repas à déguster ensemble.

YOGA NIDRA

De 13h30 à 14h30

Pour terminer cette journée tout en détente, vous pratiquerez une séance Yoga nidra (Méditation guidée). Cette forme de Yoga aide à lutter contre le stress et les problèmes de sommeil. Nous clôturerons la journée par un cercle de paroles pour faire le bilan de cette journée.

Adultes



AU PROGRAMME

Venez partager cette expérience unique à nos côtés !

On se donne rendez-vous à 7h devant l'école Lucie Aubrac pour rejoindre notre car. L'arrivée à Amboise est prévue vers 11h. Nous profiterons de la fin de matinée pour visiter une partie du site. Prévoyez un bon pique-nique pour la pause déjeuner que nous partagerons ensemble. Nous finirons de visiter les lieux avant de reprendre la route à 15h. Le retour à Romagné est prévu pour 19h.

Des forfaits sont mis en place, vous pouvez consultez les tarifs page 33.



SORTIE

exceptionnelle

Mercredi 21 Août 2024

Départ à 7h00 - Retour à 19h00
Sur réservation jusqu'au 10 Août

L'ESCALE

Espace Socio-Culturel d'Animations de Loisirs & d'Echanges

R
Commune de
ROMAGNÉ

Rétrospective des ateliers du deuxième trimestre 2024

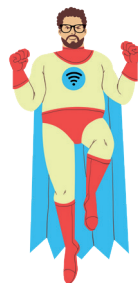
Voici quelques images des ateliers
du deuxième trimestre 2024 sur le
thème « La tête sur les épaules ».







LE CONSEILLER NUMÉRIQUE



Max, le conseiller numérique de l'ESCALE a le plaisir de vous proposer plusieurs formats d'accompagnements.

LES ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

GRATUIT

Sur rendez-vous

Max vous accompagne individuellement pour répondre à un besoin ou une question spécifique en lien avec le numérique.

Rendez-vous au 06.31.80.69.15, les jeudis et samedis.

LES ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS

GRATUIT

Sur inscription

Une thématique est approfondie en groupe lors de différents ateliers collectifs nommés «conseillez-vous», présents dans les pages précédentes.

Vous pouvez venir avec votre propre matériel ou du matériel peut vous être prêté ; il faut le préciser lors de votre inscription.

LES ANIMATIONS NUMÉRIQUES

PAYANT

Sur inscription

Les animations sont des temps de divertissement autour du numérique. Elles sont proposées tout au long du trimestre (à consulter dans les pages précédentes).

LE RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES

C'EST QUOI ?

Un collectif de bénévoles qui contribue au fonctionnement de l'ESCALE. Il se réunit régulièrement pour échanger sur des ateliers, des événements, des projets. Ces rencontres sont animées par Marine, la référente familles-habitants. Elle cible certains sujets, afin de faire évoluer le lieu, au plus proche des attentes et des besoins du publics.



C'EST POUR QUI ?

Le Rendez-vous des possibles est ouvert à toutes personnes de 15 ans et plus, souhaitant s'impliquer dans la vie du lieu.

MAIS ENCORE ...

Comme son nom l'indique, «Au rendez-vous des Possibles», tout est possible ! L'imaginaire n'a pas de limites : proposer des idées d'activités et animations, créer, échanger, organiser, partager, animer et accompagner. Faire vivre l'ESCALE tout simplement !

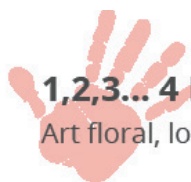
Exemples de missions réalisées : préparer le marché nocturne (création + mise en place d'affiches publicitaires, décorations, accueil des exposants...) et accompagnement lors d'une sortie aux jardins de Brocéliande (accueil des participants, pointage...)

LES COMMISSIONS

DU RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES

C'EST QUOI ?

Ce sont des groupes thématiques qui ont été choisis et déterminés en collectif. Les commissions sont gérées par les bénévoles, en fonction des aptitudes de chacun. Pour chaque commission, il y a un bénévole qui fait le lien avec la référente des bénévoles de l'ESCALE.



1,2,3... 4 MAINS

Art floral, loisirs créatifs, couture



À TABLE!

Cuisine et art de la table



OUVRONS L'ŒIL

Arts, jeux, expo



À VOS OUTILS

Bricolage



LA TERRE ET NOUS

Jardin, compost, biodiversité

SE RESSOURCER

Bien-être individuel, en famille, ensemble...



T'ES AU COURANT ?

Communication

L'ESCALE EN FÊTE

Évènements

PROJET JARDIN PARTAGÉ, GÉRÉ PAR LES BÉNÉVOLES !



LA MÉDIATHÈQUE



Ici, tout est possible !

En vous abonnant gratuitement à la médiathèque, vous pourrez emprunter 20 documents pendant 4 semaines. Vous trouverez une vaste sélection de bandes dessinées, romans, documentaires, cd, dvd, mangas et jeux de société. Vous trouverez aussi une sélection de livres en grands caractères et un espace facile à lire. Une console Nintendo Switch est aussi disponible pour jouer sur place.

La particularité de la médiathèque ? Du prêt d'objets ! Venez découvrir notre sélection de moules à gâteaux, et profiter des livres de recettes qui pourront vous donner des idées.

Il est aussi possible de profiter des différentes animations proposées par la médiathèque. Elles sont toutes gratuites et ouvertes à tous.

Si vous souhaitez vous investir, n'hésitez pas à venir vers nous. Vous pouvez devenir bénévoles, proposer des animations, des lectures, vos envies et idées. C'est l'endroit idéal pour s'investir, peu importe votre âge !

Pour tout contact :

NEAU Justine

02.99.98.93.32

biblioromagne@fougères-agglo.bzh



Pour connaître la programmation de la médiathèque, suivez la sur Facebook et Instagram ou abonnez-vous à la newsletter !

LE RPE



Le RPE (Relais Petite Enfance, anciennement RIPAME) est un lieu d'informations et d'échanges pour aider les parents et les professionnels de la petite enfance au quotidien.

C'est un service gratuit de proximité, pour les familles, les assistant(e)s maternel(le)s agréé(e)s et les employé(e)s de la garde à domicile.

En termes de fonctionnement, le RPE vous propose :

- Des **permanences physiques et téléphoniques**. À Romagné, elles ont lieu à l'ESCALE le vendredi de 13h30 à 16h.
- Des **ateliers d'éveil** : c'est un accueil collectif destiné aux jeunes enfants accompagnés d'un adulte : parent, grand parent, assistant(e) maternel(le) agréé(e) ou garde à domicile... C'est un lieu d'éveil, de découverte et de sociabilisation à destination des jeunes enfants avant leur scolarité. À Romagné, ils ont lieu à l'ESCALE tous les vendredis de 9h30 à 11h15, hors vacances scolaires. Ils sont gratuits, après inscription, dans la limite des places disponibles.

Contacts / Inscriptions et rendez-vous :

Morgane Le Bozec, Animatrice du relais, joignable au 06 45 10 23 02
rpe@lecousse.fr



L'École d'Arts Plastiques de Fougères Agglomération

L'École Communautaire d'Arts Plastiques de Fougères Agglomération vous propose trois ateliers d'arts plastiques.

Le premier est un cours « dessin manga », le mardi de 17h30 à 19h. C'est un atelier principalement destiné aux adolescents.

Le second est destiné aux enfants de 6 à 9 ans. Les enfants sont amenés à travailler différents matériaux. Le cours a lieu le mercredi matin de 10h à 11h30.

Un troisième est destiné à un public adulte qui désire pratiquer le dessin. Le cours se déroule le jeudi soir de 17h à 19h.

Nouveauté : inscription uniquement sur internet. Sur le site de l'école, choisir l'onglet Extranet/Inscriptions, donner la date de naissance de l'élève puis remplir le formulaire accompagné de pièces justificatives à joindre.



Possibilité de prendre rendez-vous au secrétariat afin d'être accompagné (apporter les documents à joindre à la candidature).

Renseignements : 02 99 94 11 13 (message vocal possible)

ou ecap@fougères-agglo-bzh

<http://fougères-agglo.bzh/content/ecole-d%E2%80%99arts-plastiques>

Le Conservatoire de musique de Fougères Agglomération

Le Conservatoire de Musique René Guizien proposera de nouveau cette année son cours d'éveil musical au sein de l'ESCALE pour les enfants à partir de 5 ans.

Rendez-vous chaque mercredi de 11h10 à 12h dans notre espace des sons ! Les inscriptions se font directement auprès du CMRG : cri@fougères-agglo.bzh

LES PERMANENCES



Mission Locale

3ème mercredi de chaque mois, de 10h à 12h
Gratuit - Sur rdv auprès de la Mission Locale

Elle accompagne les jeunes de 16 à 25 ans, pour être écoutés par des professionnels qui les aident à trouver des solutions pour avancer, dans la vie professionnelle (emploi, formation) et/ou dans la vie quotidienne (logement, santé, volontariat, permis de conduire ...).



CLIC Haute Bretagne

3ème mardi de chaque mois, de 14h à 16h30
Gratuit - Sur rdv auprès du Clic

Le CLIC propose une aide et un accompagnement administratif dans les démarches d'accès aux droits liées à la perte d'autonomie à domicile.



SCOT Pays de Fougères

2ème jeudi de chaque mois, de 8h45 à 12h30
Gratuit - Sur rdv auprès de la mairie du projet

Le syndicat mixte du SCOT du Pays de Fougères accompagne et conseille les particuliers et les professionnels dans tous leurs projets d'urbanisme : constructions (maison, abri de jardin, piscine, extension, activité...), modification de constructions (menuiseries, façades, toitures, panneaux photovoltaïques, isolation par l'extérieur...) et aménagements (lotissement, terrain à bâtir, clôture, coupe et abattage d'arbres...).

TARIFS 2024

Adhésion :

Une adhésion annuelle est requise pour participer aux différents ateliers payants et aux sorties.



16 € par adulte

Gratuit pour les enfants du foyer, jeunes et pour les majeurs étudiants.

Participation financière demandée pour les ateliers :

Certains des ateliers sont soumis à une participation basée sur votre quotient familial.

Les différentes tranches se découpent ainsi :

- **0 à 519 : 1€**
- **520 à 903 : 1,50€**
- **904 et + : 2€**

La transmission de votre QF n'est pas obligatoire, dans ce cas là vous serez soumis à la participation maximale.

Ateliers gratuits :

- Les ateliers numériques et RDV individuels avec le conseiller numérique (à l'inverse des animations numériques).

- Les ateliers répondant à des missions de service public (cafés habitants/ « Au Rendez-vous des possibles »/ cafés associations/ langues/conférences ; ateliers menés en partenariat avec d'autres collectivités ou services publics...)

- Les événements

Sorties :

Les sorties sont soumises à une participation basée sur votre quotient familial.

Les différentes tranches se découpent ainsi :

Quotient familial	0 - 519	520 - 903	904 et +
Adulte solo	10,00€	15,00€	20,00 €
Adultes duo	17,50 €	26,25 €	35,00 €
Famille : 1 adulte + enfants (Max 3)	15,00 €	22,50 €	30,00 €
Famille : 2 adultes + enfants (Max 3)	22,50 €	33,75 €	45,00€
Enfant supplémentaire	+ 2,50€	+ 3,75 €	+ 5,00€

Les forfaits familles comprennent entre 1 à 3 enfants ; au delà un supplément enfant s'additionnera au forfait.



Envie de vous investir ?

Plusieurs possibilités s'ouvrent à vous.

LE RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES (COMITÉ DES HABITANTS) :

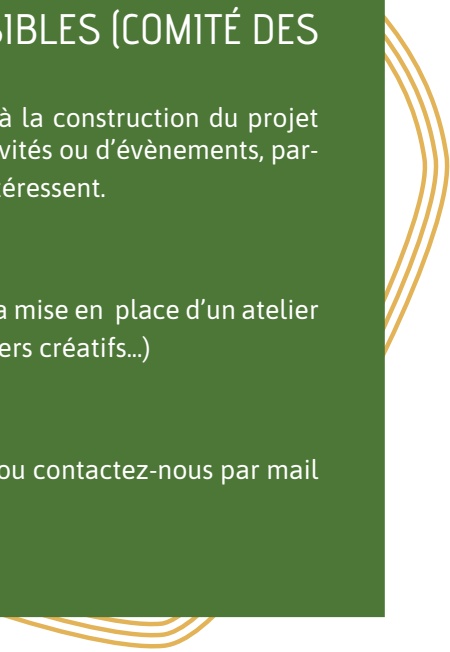
Venez participer au fonctionnement et à la construction du projet de l'ESCALE, faire des propositions d'activités ou d'évènements, partager toutes idées ou projets qui vous intéressent.

LES ATELIERS :

Vous avez la possibilité de contribuer à la mise en place d'un atelier (cuisine, mode de vie, cafés/débats, ateliers créatifs...)

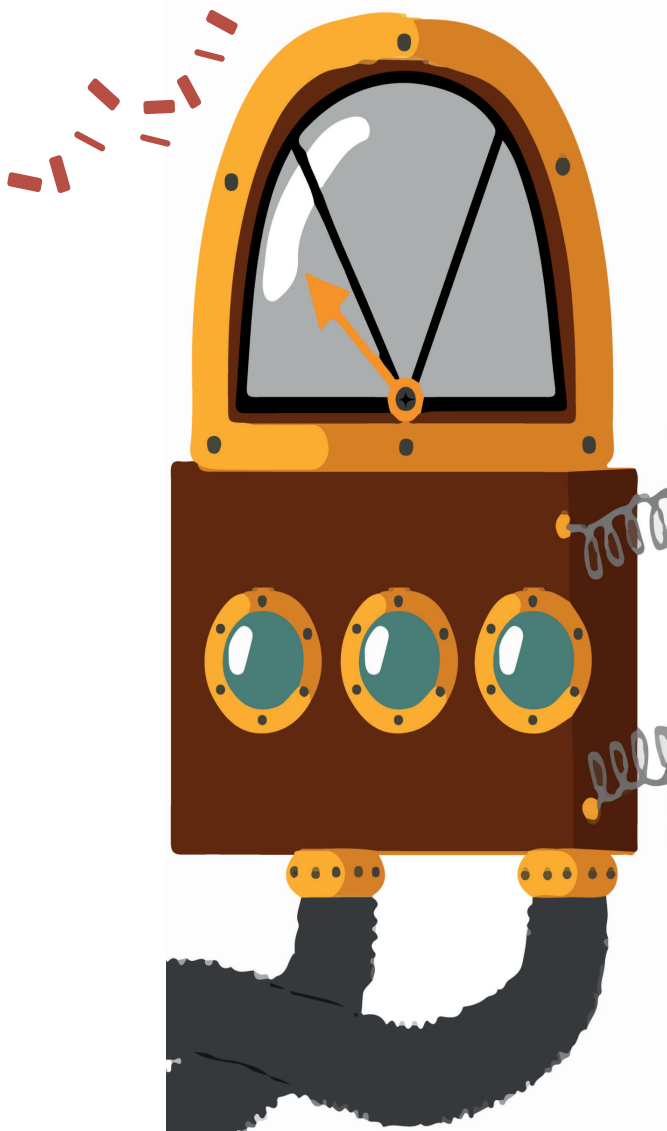
VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Venez en échanger sur place avec nous ou contactez-nous par mail ou téléphone !



MERCI À NOS PARTENAIRES





L'ESCALE

5 rue de Fougères
35133 ROMAGNE



Facebook
L'ESCALE-Romagné



Instagram
@escale.romagne