

PROGRAMME N°6 Avril - Juin 2023



AU FIL DE L'EAU



UNION EUROPÉENNE
UNANIEZH EUROPA



L'Europe s'engage
en Bretagne



Avec le Fonds européen agricole pour le développement rural:
l'Europe investit dans les zones rurales





MOT DE L'ÉQUIPE

Poursuivons ensemble sur la thématique des 4 éléments, les trois prochains mois s'écouleront « au fil de l'eau » ! Plongez avec nous : des ateliers phares vous attendent, et plein de nouvelles animations.

Pour que les projets à l'ESCALE continuent, vos idées sont essentielles et votre participation également.

À venir, le «Rendez-vous des possibles» (ancien comité habitant) souhaite monter deux projets : le jardin partagé et la mise en place d'un repair café.

En botte et en ciré, ou maillot de bain avec une bouée ; venez-vous mouiller à la découverte de ces nouveaux moments de partage !

LES HORAIRES

L'EVS

Mardi : 14h à 18h

Mercredi : 10h à 13h et 14h à 18h

Jeudi : 15h à 18h

Vendredi : 14h à 18h

Samedi : 10h à 13h et 14h à 17h

LE RPE

Permanences physiques et téléphoniques :

Mercredi : 9h30 à 17h

Vendredi : 13h30 à 16h

Ateliers d'éveil :

Vendredi : 9h30 à 11h15

LA MEDIATHEQUE

Mardi : 16h à 18h30

Mercredi : 10h à 13h et 14h à 18h30

Jeudi : 16h à 18h30

Vendredi : 16h à 18h30

Samedi : 10h à 13h et 14h à 16h30

LA MAM

Du lundi au vendredi
de 7h à 19h

Tél : 09 83 48 53 42

mail : mamaufildujeu@gmail.com

LES ATELIERS



Numérique



Créatif



Café débat



Cuisine



Mode de vie



«AUX FILS» DE L'EAU

Mardi 4 avril - De 14h15 à 16h15



A l'approche du printemps, venez confectionner votre porte-gourde en macramé. Vous pourrez l'emporter partout (au sport, à la plage, etc).

Dans la mesure du possible, venez avec une gourde qui vous servira de gabarit.

Tous publics à partir de 13 ans



ŒUFS SURPRISES

Mercredi 5 avril - De 15h à 18h

GRATUIT



Quoi de mieux qu'un œuf en 3D personnalisé pour y cacher vos chocolats préférés ? Rien ! Et bien venez le créer avec notre conseiller numérique !

Tous publics



NOS BIODÉCHETS SE VALORISENT AU JARDIN

Jeudi 6 avril - De 18h à 20h

GRATUIT



La gestion des biodéchets est parfois complexe, et nous pouvons être un peu perdus pour savoir comment les valoriser. L'animation sera l'occasion de découvrir comment le compostage et les paillages peuvent se mettre en place au jardin. Vous pourrez échanger avec un professionnel du REEPF.

Tous publics (-10 ans accompagné d'un adulte)



AU RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES

Jeudi 13 avril - De 18h à 20h (GRATUIT)



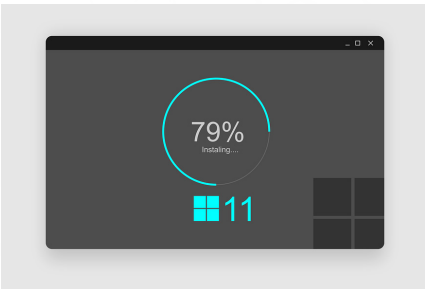
Le comité des habitants se nomme désormais, «Le rendez-vous des possibles». Le concept reste néanmoins le même : vous, utilisateurs de l'ESCALE, vous souhaitez contribuer aux choix et à la vie de votre lieu favori, alors venez en échanger avec nous !

Tous publics à partir de 15 ans



DÉCOUVERTE DE L'ENVIRONNEMENT WINDOWS

Vendredi 14 avril - De 17h à 19h (GRATUIT)



Windows est le système d'exploitation de la plupart des ordinateurs que nous utilisons aujourd'hui. Lors de cet atelier nous découvrirons comment bien l'utiliser mais aussi le paramétrer.

Adultes



LET'S COOK IN FAMILY !

Samedi 15 avril - De 14h30 à 16h30



Un atelier en binôme parent-enfant, une activité du quotidien à partager en anglais pour s'amuser ! Pas besoin d'être bilingue, le vocabulaire est simple et la recette aussi. Nous la partagerons à l'issue de l'atelier. Au plaisir ! Ses you !

Atelier animée par Réjane GAUMERAI.

Parents/ enfants à partir de 5 ans



CRÉATIONS CONTÉES

Mardi 18 avril - De 10h à 11h30 (GRATUIT)



Après une petite lecture, laissons parler la créativité des enfants à l'aide de la pâte à sel.

Atelier co-animé avec la Médiathèque

Tous publics à partir de 2 ans (-7 ans accompagné d'un adulte)



MONTAGE PC

Mercredi 19 avril - De 15h à 18h (GRATUIT)



Pratique et découverte

Découvrons ensemble l'assemblage d'un PC de A à Z ! Carte mère, mémoire vive, disque dur, et bien d'autres composants seront de la partie !

Tous publics à partir de 12 ans



AVENTURIERS DU NUMÉRIQUE

Jeudi 20 avril - De 14h à 16h (GRATUIT)



Devenez de vrais aventuriers du numérique en partant à la découverte de la programmation et des petits robots pédagogiques !

Outils prêtés par la Médiathèque Départementale d'Ille-et-Vilaine et co-animé avec la médiathèque.

Tous publics à partir de 7 ans

MÉNAGE ÉCOLOGIQUE

Jeudi 20 avril - De 17h15 à 18h15 ou 18h30 à 19h30



Lors de cet atelier, nous allons faire des pastilles ou poudre pour les WC et le lave-vaisselle.

Merci de venir avec un à deux bacs à glaçons et un pot de confiture vide, afin de pouvoir repartir avec vos préparations.

Adultes



LA PLACE DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Vendredi 21 avril - De 17h à 19h **GRATUIT**



L'intelligence artificielle est aujourd'hui de plus en plus répandue. Mais que pouvons-nous vraiment faire avec ? Venez le découvrir !

Adultes



PARTAGE TA RECETTE

Samedi 22 avril - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Dans une optique d'échanges de savoirs et de pratiques, l'atelier «Partage ta recette» permet de découvrir la recette d'un habitant, de la réaliser et de la déguster. Pour présenter une de vos recettes, prenez contact avec nous ! A vos fourneaux ! **Dans la mesure du possible venez avec votre tablier.**

Atelier réalisé en partenariat avec la CSF de St sauveur des Landes

Adultes



CUISINE EN FAMILLE

Mercredi 26 avril - De 10h à 11h et dégustation de 11h à 12h



Venez en famille prendre un instant pour cuisiner une recette tous ensemble, et la déguster avec nous ensuite.

Dans la mesure du possible venez avec votre tablier.

En famille à partir de 3 ans



LES PETITS GÉNIES

Mercredi 26 avril - De 14h à 16h **GRATUIT**



Devenez de vrais petits génies du numérique en partant à la découverte de la programmation et des petits robots pédagogiques !

Outils prêtés par la Médiathèque Départementale d'Ille-et-Vilaine et co-animé avec la médiathèque.

De 4 à 7 ans (accompagné d'un adulte)



LA FABRIQUE À PEINTURE

Vendredi 28 avril - De 10h à 11h30 **GRATUIT**



Telle une recette de cuisine, aujourd'hui nous allons fabriquer... de la peinture, puis l'utiliser bien-sûr !

Dans la mesure du possible venez avec une blouse.

Atelier co-animé avec le Relais Petite Enfance Am'Stram'Gram'

De 2 à 12 ans (-7 ans accompagné d'un adulte)

SOPHROLOGIE

Mardi 2 mai - De 18h à 19h



Lâcher les tensions

La sophrologie nous permet d'être plus conscient, et si nous apprenions à évacuer les tensions au fur et à mesure au lieu de les laisser s'accumuler ? Redevenons acteur/actrice de notre mieux-être !

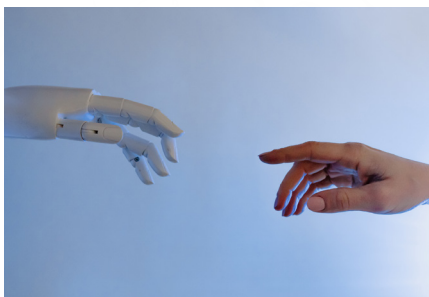
Atelier animé par Natacha BELIN, sophrologue

Adultes



L'INTELLIGENCE «ART»-IFICIELLE

Mercredi 3 mai - De 15h à 18h **GRATUIT**



À l'aide de l'intelligence artificielle, créons ensemble des images et des motifs dans lesquelles les seules limites sont votre imagination.

Tous publics à partir de 10 ans

LA FABRIQUE À SAVONS

Jeudi 4 mai - De 17h15 à 18h15 et de 18h30 à 19h30



Préparer des savons sans utiliser des produits dangereux c'est possible. Découvrez une recette simple que vous allez pouvoir reproduire sans difficulté à la maison.

Le savon devant sécher, vous pourrez les récupérer quelques semaines après.

Tous publics à partir de 8 ans (-13 ans accompagné d'un adulte)

JEUX DE CARTE

Mardi 9 mai - De 14h30 à 16h



Venez partager un moment de détente et de convivialité autour de jeux de carte divers, êtes-vous sûr de tous les connaître ?

Adultes



TISANE MAISON

Mercredi 10 mai - De 10h à 12h



Du séchage des plantes à la préparation de la tisane, les bons gestes et les bonnes recettes pour apprendre à faire ses tisanes ! Les méthodes de séchage simples à faire chez soi, les infusions et décoctions, les plantes de base à avoir dans son placard... mise en pratique avec la composition d'une tisane, sa préparation et sa dégustation !

Atelier animé par Le Jardin des Milles Pas

Adultes



LE «COURT» D'EAU ! - PARTIE 1

Mercredi 10 mai - De 15h à 18h **GRATUIT**



Dans ce parcours sur 3 séances, venez découvrir les différentes étapes de création d'un court-métrage ! Création du script, tournage, montage et diffusion, autant d'étapes dans lesquelles vous serez pleinement impliqués.

Tous publics à partir de 10 ans

CONTES AU FIL DE L'EAU

Jeudi 11 mai - De 17h30 à 19h30



A travers Romagné, vous allez vivre une balade contée, à la découverte d'un trésor ô combien précieux : l'eau. Laissez votre imaginaire prendre le dessus, et vivre de véritables aventures !

Dans la mesure du possible mettez des baskets et prenez une bouteille d'eau.

Tous publics à partir de 8 ans (-13 ans, accompagné d'un adultes)



DÉCOUVERTE DES RÉSEAUX SOCIAUX

Vendredi 12 mai - De 17h à 19h **GRATUIT**



Les réseaux sociaux font partie de notre vie quotidienne depuis maintenant un moment. Il n'est cependant pas toujours évident de bien les utiliser mais aussi de les connaître. Alors, remédions à cela avec un atelier !

À partir de 13 ans



AU RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES

Samedi 13 mai - De 10h à 12h **GRATUIT**



Le comité des habitants se nomme désormais, «Le rendez-vous des possibles». Le concept reste néanmoins le même : vous, utilisateurs de l'ESCALE, vous souhaitez contribuer aux choix et à la vie de votre lieu favori, alors venez en échanger avec nous !

Tous public à partir de 15 ans

EPUISETTES ET DÉCOUVERTES

Samedi 13 mai - De 14h15 à 16h15



A la découverte de tous les petits êtres qui se cachent dans l'eau. Essayons de les reconnaître.
Prévoyez des bottes.

En famille

ÇA COULE DE SOURCE !

Mardi 16 mai - De 14h15 à 15h15 ou 15h15 à 16h15



En plus de toutes ses vertus, l'eau a le pouvoir d'apaiser et de nous relaxer. Laissez-vous emporter par les bruits de l'eau pour une séance de méditation.

Dans le mesure du possible, venez avec un tapis de gym, une couverture et un petit coussin.

Tous publics à partir de 13 ans



LE «COURT» D'EAU ! - PARTIE 2

Mercredi 17 mai - De 15h à 18h (GRATUIT)



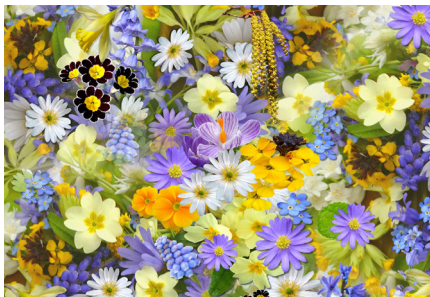
Dans ce parcours sur 3 séances, venez découvrir les différentes étapes de création d'un court-métrage ! Création du script, tournage, montage et diffusion, autant d'étapes dans lesquelles vous serez pleinement impliqués.

Tous publics à partir de 10 ans



PENSÉES DU JARDIN

Mardi 23 mai - De 14h30 à 16h30



Il suffit de quelques fleurs, même celles du jardin pour faire de magnifiques décorations d'art floral. **Venez à l'atelier avec un support sur lequel faire votre création, et un sécateur. Si vous le pouvez et souhaitez, n'hésitez pas à apporter des fleurs et végétaux de votre jardin !**

Tous publics à partir de 13 ans



VIRGIN COCKTAILS

Mercredi 24 mai - De 10h à 12h



Sans alcool la fête est plus folle. C'est le jour pour découvrir des recettes de cocktail originales, avec des produits simples pour impressionner vos convives cet été.

Tous publics à partir de 13 ans



LE «COURT» D'EAU ! - FIN

Mercredi 24 mai - De 15h à 18h **GRATUIT**



Dans ce parcours sur 3 séances, venez découvrir les différentes étapes de création d'un court-métrage ! Création du script, tournage, montage et diffusion, autant d'étapes dans lesquelles vous serez pleinement impliqués.

Tous publics à partir de 10 ans



BRICO' L'EAU

Jeudi 25 mai - De 17h30 à 19h30



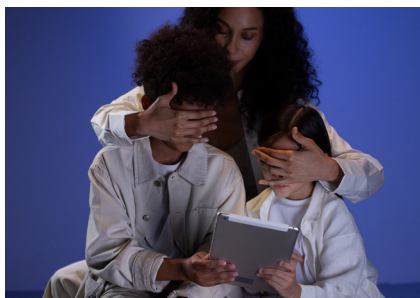
A vos petites mains de bricoleurs(es), pour réaliser une lampe à lave ou encore des géodes... De quoi décorer votre intérieur avec quelque chose d'unique.

Tous publics à partir de 8 ans (-13 ans, accompagné d'un adulte)



JEUNESSE ET CONTRÔLE PARENTAL

Vendredi 26 mai - De 17h à 19h **GRATUIT**



De plus en plus de jeunes naviguent quotidiennement sur internet. Malheureusement, certains sites internet ne sont pas toujours appropriés à tous. Venez donc découvrir comment protéger au mieux vos enfants et sécuriser leur identité numérique.

Adultes

LA MALLE Ô JEUX

Mardi 30 mai - De 14h à 16h30



Grace à une malle de jeux empruntée à la ludothèque, vous allez pouvoir essayer et découvrir 10 nouveaux jeux ! Mais avant tout, vous partagerez un magnifique moment de convivialité !

Tous publics à partir de 13 ans



FÊTE DES MÈRES EN 3D

Mercredi 31 mai - De 15h à 18h **GRATUIT**



La fête des mères approche ! Venez donc découvrir l'impression 3D, réaliser le cadeau que vous souhaitez et créer une magnifique surprise !

Tous publics

À L'ABORDAGE !

Jeudi 1 juin - De 17h30 à 19h30



Venez assister au jeu de la bataille navale en version géante et ludique. N'oubliez pas d'apporter votre stratégie et votre équipage !

Tous publics à partir de 10 ans



DE L'ENTRÉE AU DESSERT

Samedi 3 juin - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Pour cet atelier cuisine, nous allons réaliser un menu entrée-plat-dessert, de saison bien entendu ! De quoi vous donner des idées pour recevoir !
Dans la mesure du possible venez avec votre tablier.

Adultes

MIROIR D'EAU

Mardi 6 juin - De 14h15 à 16h15



L'eau peut nous faire faire des photos splendides à l'aide de votre smartphone. Venez-vous essayer à un atelier ludique et à la portée de tous. Faites l'expérience de prises de vue.

Tous publics à partir de 13 ans



FRUITS, L'EAU À LA BOUCHE

Mercredi 7 juin - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Aujourd'hui nous allons cuisiner des recettes à base de fruits juteux et gorgés d'eau, pour nous rafraîchir en ce printemps.

Dans la mesure du possible venez avec votre tablier.

Adultes



CONCOURS EN VR

Mercredi 7 juin - De 15h à 18h **GRATUIT**



Venez participer à différents jeux pour tenter de remporter la compétition ! Des jeux surprises vous seront proposés. Alors, tenterez-vous de remporter la première place ?

Tous publics à partir de 13 ans



AU RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES

Jeudi 8 juin - De 18h à 20h (GRATUIT)



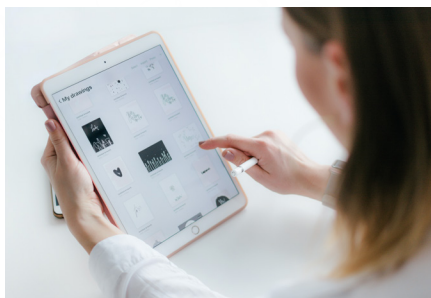
Le comité des habitants se nomme désormais, «Le rendez-vous des possibles». Le concept reste néanmoins le même : vous, utilisateurs de l'ESCALE, vous souhaitez contribuer aux choix et à la vie de votre lieu favori, alors venez en échanger avec nous !

Tous public à partir de 15 ans



A LA DÉCOUVERTE DE SA TABLETTE

Vendredi 9 juin - De 17h à 19h (GRATUIT)



Les tablettes sont une alternative optimale à l'utilisation d'un ordinateur. Aussi pratique qu'un smartphone, elle vous permet de faire presque tout ce qu'un ordinateur vous propose et tout cela au bout de votre doigt !

Tous publics à partir de 10 ans



COUTURE-AU-FIL

Samedi 10 juin - De 14h à 17h (GRATUIT)



Ce temps vous est dédié ! Venez en profiter pour réaliser une création libre en couture et partager vos savoirs entre pairs.

Venez avec votre matériel et tissu.

Tous publics à partir de 12 ans (-15 ans accompagné d'un adulte)



COLOR' L'EAU

Mardi 13 juin - De 14h15 à 16h15



La nature est pleine de ressources ! Venez faire des tests de création de teintures à partir d'éléments qu'elle nous offre ! Quelle sera la magie des couleurs ?

Ces teintures seront utilisées le 20 juin, pour fabriquer du papier coloré.

Tous publics à partir de 11 ans



FÊTE DES PÈRES EN 3D

Mercredi 14 juin - De 15h à 18h **GRATUIT**



La fête des pères approche ! Venez donc découvrir l'impression 3D, réaliser le cadeau que vous souhaitez et créer une magnifique surprise !

Tous publics



AU VILLAGE ENGLOUTI

Jeudi 15 juin - De 18h à 19h30



Qui ne connaît pas le fameux jeu de rôle du loup garou ? Et si l'on pouvait en faire une autre version ? Que penseriez vous de venir y jouer, dans une ambiance sonore et visuelle à vous donner des frissons ?!

Allez, rejoignez nous et venez faire une partie! Nous vous attendons nombreux

Tous publics à partir de 12 ans



PARTAGE TA RECETTE

Samedi 17 juin- De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Dans une optique d'échanges de savoirs et de pratiques, l'atelier «Partage ta recette» permet de découvrir la recette d'un habitant, de la réaliser et de la déguster. Pour présenter une de vos recettes, prenez contact avec nous ! A vos fourneaux ! **Dans la mesure du possible venez avec votre tablier.**

Atelier réalisé en partenariat avec la CSF de St sauveur des Landes
Adultes



JEUNESSE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Samedi 17 juin - De 15h à 17h (GRATUIT)



Les réseaux sociaux ont une place importante dans le quotidien d'un bon nombre de personnes. Mais les connaissez-vous assez pour vous en servir de façon optimale et sécurisée ? Une seule façon de le savoir, venir à cet atelier !

Tous publics à partir de 10 ans



LA PÂTE PÉTRIE

Mardi 20 juin - De 14h15 à 16h15



Avez-vous déjà essayé de fabriquer du papier ? Lors de cet atelier, nous allons utiliser la teinture confectionnée le 13 juin pour faire du papier coloré.

Une fois séché, le 27 juin, nous l'utiliserons.

Tous publics à partir de 11 ans



MUSIQUE EN CUISINE

Mercredi 21 juin - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Laissez la musique vous emporter dans la cuisine. Donnez-vous le droit de chanter tout en cuisinant de bonnes recettes.

Dans la mesure du possible venez avec votre tablier.

Tous publics à partir de 8 ans, (- 13 ans accompagné d'un adulte)



MUSIQUE EN VR

Mercredi 21 juin - De 15h à 18h **GRATUIT**



La réalité virtuelle offre de multiples possibilités dans de multiples domaines dont celui de l'art. Venez exprimer toute votre créativité avec nous !

Tous publics à partir de 13 ans



FAITES DE LA MUSIQUE

Mercredi 21 juin - Toute la journée **GRATUIT**



Participez à cette journée festive autour de la musique. Restez aux aguets, le programme de ce temps fort ne tardera pas à sortir !

Tous publics

RELAXATION AVEC LES INSTRUMENTS

Jeudi 22 juin - De 18h15 à 19h15



Venez découvrir cette méthode de relaxation, destinée à apporter plaisir et détente à l'aide de différents stimuli auditifs.

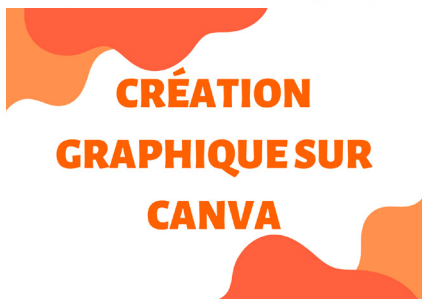
Dans le mesure du possible, venez avec un tapis de gym, une couverture et un petit coussin.

Tous publics à partir de 8 ans (- 13 ans accompagné d'un adultes)



CRÉATION GRAPHIQUE SUR CANVA

Vendredi 23 juin - De 17h à 19h **GRATUIT**



Faire de la création graphique n'a jamais été aussi simple ! Venez découvrir le logiciel gratuit Canva ! Disponible en ligne il vous permettra de mettre en page vos idées de création !

Adultes



DIY ANTI-STRESS

Samedi 24 juin - De 10h à 12h



Fabriquer soi-même les objets qui nous accompagnent dans la gestion de nos émotions... ça vous tente ? Alors, *see you on this workshop!*
Apportez une bouteille vide en plastique de 50 cl.

Tous publics à partir de 7 ans



CAFÉ HABITANTS - ÉLUS



Samedi 24 juin - De 14h30 à 16h30 **GRATUIT**



Les conseillers municipaux de Romagné vous proposent de passer un temps convivial, avec eux, à l'ESCALE. Ce sera l'occasion de répondre à vos interrogations, et de parler de la commune.

Tous publics à partir de 15 ans



LA PAPÉTERIE

Mardi 27 juin - De 14h15 à 16h15



Une fois le papier fabriqué et séché, nous allons l'utiliser ! Au vu de toutes ses couleurs et possibilités, c'est l'occasion de le valoriser, mais qu'allez-vous en faire ? ...

Tous publics à partir de 11 ans



CANVA ET SES SECRETS

Mercredi 28 juin - De 15h à 18h **GRATUIT**

Canva est un outil puissant vous permettant de réaliser plein de choses différentes ! Document, affiche, logo, avatar et bien d'autres choses que nous pourrons voir lors de cet atelier !

Tous publics à partir de 13 ans

**CANVA ET
SES
SECRETS**





DIFFUSION DE COULEURS

Jeudi 29 juin - De 17h à 18h et 18h à 19h30



Assister à une animation à la fois relaxante et créative où l'aléatoire et la précision s'allient. Soyez surpris par la réaction des couleurs !

Séance 1 : tous publics à partir de 6 ans

Séance 2 : tous publics à partir de 10 ans

Notes :



CONFÉRENCE

"LE SOMMEIL CHEZ LE NOURRISSON,
L'ENFANT ET L'ADULTE"

Jeudi 4 Mai 2023

à L'ESCALE 5, rue de Fougères
35133 Romagné

Animée par Delphine Meyer
d'Enfance, formation et psychomotricité

20H

Gratuit sur inscription

Contacts:

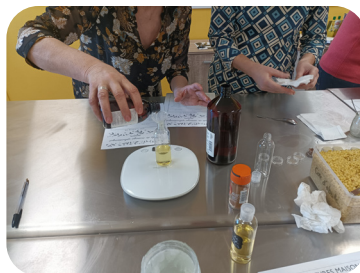
Morgane LE BOZEC
responsable du RPE Am Stram Gram
06-45-10-23-02 /rpe@lecousse.fr
ou 02-21-98-00-00/accueil.escale@romagne35.bzh



Romagné, Saint Sauveur des Landes

Rétrospective des ateliers du premier trimestre

Voici quelques images des ateliers du premier trimestre 2023 sur le thème «Tout feu tout flamme» !





ATELIERS NUMÉRIQUES

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL SUR RENDEZ-VOUS

Sur rendez-vous individuel d'une heure.

Le conseiller numérique vous accompagne individuellement pour répondre à un besoin ou une question spécifique en lien avec le numérique.

Prise de rendez-vous avec notre conseiller numérique au 06.31.80.69.15

ATELIER THÉMATIQUE

Vendredi de 17H à 19H - sur inscription.

Le conseiller numérique vous prépare des contenus pour vous aider à progresser sur les outils de communication sur internet, les outils de bureautique, etc.. Vous pourrez consulter le programme de ces ateliers et choisir de vous inscrire à celui ou ceux qui vous intéressent le plus en fonction de vos besoins ! D'autres ateliers vous seront proposés au fur et à mesure selon vos besoins. N'hésitez donc pas à en parler avec notre conseiller numérique !

APRÈS-MIDI THÉMATIQUE NUMÉRIQUE

Mercredi de 15H à 18H - Sur inscription

Des après-midis thématiques qui traiteront de sujets variés ! Réalité virtuelle, impression 3D et électronique seront au rendez-vous !

LA MÉDIATHÈQUE



Ici, tout est possible !

En vous abonnant gratuitement à la médiathèque, vous pourrez emprunter 20 documents pendant 4 semaines. Vous trouverez une vaste sélection de bandes dessinées, romans, documentaires, cd, dvd, mangas et jeux de société. Vous trouverez aussi une sélection de livres en grands caractères et un espace facile à lire. Une console Nintendo Switch est aussi disponible pour jouer sur place.

La particularité de la médiathèque ? Du prêt d'objets ! Venez découvrir notre sélection de moules à gâteaux, et profiter des livres de recettes qui pourront vous donner des idées.

Il est aussi possible de profiter des différentes animations proposées par la médiathèque. Elles sont toutes gratuites et ouvertes à tous.

Si vous souhaitez vous investir, n'hésitez pas à venir vers nous. Vous pouvez devenir bénévoles, proposer des animations, des lectures, vos envies et idées. C'est l'endroit idéal pour s'investir, peu importe votre âge !

Pour tout contact :

NEAU Justine

02.99.98.93.32

biblioromagne@fougeres-agglo.bzh

Pour connaître la programmation de la médiathèque, suivez la sur Facebook et Instagram ou abonnez-vous à la newsletter !



LE RPE



Le RPE (Relais Petite Enfance, anciennement RIPAME) est un lieu d'informations et d'échanges pour aider les parents et les professionnels de la petite enfance au quotidien.

C'est un service gratuit de proximité, pour les familles, les assistant(e)s maternel(le)s agréés et les employés de la garde à domicile.

En termes de fonctionnement, le RPE vous propose :

- Des **permanences physiques et téléphoniques**. A Romagné, elles ont lieu à l'ESCALE le mercredi de 9h30 à 17h et le vendredi de 13h30 à 16h.
- Des **ateliers d'éveil** : c'est un accueil collectif destiné aux jeunes enfants accompagnés d'un adulte : parent, grand parent, assistant maternel agréé ou garde à domicile... C'est un lieu d'éveil, de découverte et de sociabilisation à destination des jeunes enfants avant leur scolarité. A Romagné, ils ont lieu à l'ESCALE tous les vendredi de 9h30 à 11h15, hors vacances scolaires. Ils sont gratuits, après inscription, dans la limite des places disponibles.

Contacts / Inscriptions et rendez-vous :

Morgane Le Bozec, Animatrice du relais, joignable au 06 45 10 23 02
rpe@lecousse.fr



L'École d'Arts Plastiques de Fougères Agglomération - Antenne de Romagné

L'École Communautaire d'Arts Plastiques de Fougères Agglomération vous propose deux ateliers d'arts plastiques.

Le premier destiné aux enfants de 6 à 9 ans. Les enfants sont amenés à travailler différents matériaux. Le cours est le mercredi matin de 10h à 11h30.

Le second est destiné à un public adulte qui désire pratiquer le dessin. Le cours est le jeudi soir de 17h à 19h.

Nouveauté : inscription uniquement sur internet. Sur le site de l'école, choisir l'onglet Extranet/Inscriptions, donner la date de naissance de l'élève puis remplir le formulaire accompagné de pièces justificatives à joindre.



Possibilité de prendre rendez-vous au secrétariat afin d'être accompagné (apporter les documents à joindre à la candidature).

Renseignements : 02 99 94 11 13 (message vocal possible)
ou ecap@fougères-agglo-bzh
<http://fougères-agglo.bzh/content/école-d%E2%80%99arts-plastiques>

Le Conservatoire de musique de Fougères Agglomération

Le Conservatoire de Musique René Guizien proposera de nouveau cette année son cours d'éveil musical au sein de l'ESCALE pour les enfants à partir de 5 ans.

Rendez-vous chaque mercredi de 11h10 à 12h dans notre espace des sons ! Les inscriptions se font directement auprès du CMRG : cri@fougères-agglo.bzh

LES PERMANENCES



Mission Locale

3ème mercredi de chaque mois, de 10h à 12h - Gratuit
- Sur rdv

Elle accompagne les jeunes de 16 à 25 ans, pour être écoutés par des professionnels qui les aident à trouver des solutions pour avancer, dans la vie professionnelle (emploi, formation) et/ou dans la vie quotidienne (logement, santé, volontariat, permis de conduite ...).



CLIC Haute Bretagne

3ème mardi de chaque mois, de 14h à 16h30 - Gratuit

Le CLIC propose une aide et un accompagnement administratif dans les démarches d'accès aux droits liées à la perte d'autonomie à domicile.

TARIFS 2023

Adhésion :

Une adhésion annuelle est requise pour participer aux différents ateliers payants.



15€ par adulte
Gratuit pour les enfants du foyer

Participation financière demandée pour les ateliers :

Certains des ateliers sont soumis à une participation basée sur votre quotient familial.

Les différentes tranches se découpent ainsi :

- 0 à 519 : 1€
- 520 à 903 : 1,50€
- 904 et + : 2€

La transmission de votre QF n'est pas obligatoire, dans ce cas là vous serez soumis à la participation maximale.

Ateliers gratuits :

Les ateliers numériques, les conférences, les cafés ainsi que les événements sont gratuits.

La médiathèque faisant partie du réseau des médiathèques de Fougères Agglomérations, sa programmation n'est pas soumise à la participation de l'ESCALE.

Spectacles :

	Adhérent	Non adhérent
Adulte	10€	18€
-18 ans	5€	9€
Enfant à partir du 3éme	Gratuit	Gratuit

Spectacles jeune public :

	Adhérent	Non adhérent
Adulte	6€	12€
Jusque 12 ans	3€	6€

Sorties :

Lors des sorties une participation supplémentaires à celle des ateliers est demandée. Vous devez donc additionner le montant d'un atelier au coût de la sortie dans votre tranche de quotient.

Sorties locales :

Quotient familial	Adulte	Enfant
0 - 519	6€	1,34€
520 - 903	6€	1,34€
904 et +	6€	1,34€

Sorties départementales :

Quotient familial	Adulte	Enfant
0 - 519	18€	3,74€
520 - 903	18€	3,74€
904 et +	18€	3,74€



Envie de vous investir ?

Plusieurs possibilités s'ouvrent à vous.

LE RENDEZ-VOUS DES POSSIBLES (COMITÉ DES HABITANTS) :

Venez participer au fonctionnement et à la construction du projet de l'ESCALE, faire des propositions d'activités ou d'évènements, partager toute idée ou projet qui vous intéresse.

LES ATELIERS :

Vous avez la possibilité de contribuer à la mise en place d'un atelier (cuisine, mode de vie, cafés/débats, ateliers créatifs...)

VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

Venez en échanger sur place avec nous ou contactez-nous par mail ou téléphone !

MERCI À NOS PARTENAIRES



UNION EUROPÉENNE
UNANIEZH EUROPA



**L'Europe s'engage
en Bretagne**

*Avec le Fonds européen agricole pour le développement rural :
l'Europe investit dans les zones rurales*

« Les animations proposées se déroulent dans le cadre du projet européen intitulé : « OUVERTURE : Le pôle socio-culturel de Romagné expérimente un programme participatif et en réseau ».



L'ESCALE

5 rue de Fougères
35133 ROMAGNE

02 21 98 00 00
accueil.escale@romagne35.bzh
www.escale.romagne35.bzh

 Facebook
L'ESCALE-Romagné

 Instagram
@escale.romagne

L'ESCALE, lieu-ressource, de rencontres et de création à Romagné