

PROGRAMME N°5  
Janvier - Mars  
2023



# TOUT FEU TOUT FLAMME



UNION EUROPÉENNE  
UNANIEZH EUROPA



L'Europe s'engage / Avec le Fonds européen agricole pour le développement rural :  
en Bretagne / l'Europe investit dans les zones rurales





# MOT DE L'ÉQUIPE

## **BON ANNIVERSAIRE L'ESCALE, UN AN DÉJÀ !**

Une nouvelle année commence à l'ESCALE. Tout au long de celle-ci nous serons accompagnés des 4 éléments qui nous entourent au quotidien.

Commençons ce premier trimestre sous le signe du feu et tout ce qu'il sous-entend ! Amour, chaleur, émotions, etc. Autant de thèmes que vous retrouverez au fil des différents ateliers qui vous seront proposés.

Pour diversifier nos propositions d'animations, Aurélien, Géraldine et Manon (Déjà présents au sein de la collectivité), viendront rejoindre Loëtitia et Marine que vous avez connues sur l'année 2022 !

De la part de toute l'équipe de l'ESCALE, nous vous souhaitons à toutes et tous une très belle année 2023 ! Qu'elle soit faite de projets, d'envies et d'idées que vous pourrez bien entendu partager avec nous !

2022 fut une première année de rencontres et de bonne humeur où le plaisir de partager de bons moments était au rendez-vous. Continuons en 2023 !

# LES HORAIRES

## L'EVS

Mardi : 14h à 18h

Mercredi : 10h à 13h et 14h à 18h

Jeudi : 15h à 18h

Vendredi : 14h à 18h

Samedi : 10h à 13h et 14h à 17h

## LE RPE

Permanences physiques et téléphoniques :

Mercredi : 9h30 à 17h

Vendredi : 13h30 à 16h

Ateliers d'éveil :

Vendredi : 9h30 à 11h15

## LA MEDIATHEQUE

Mardi : 16h à 18h30

Mercredi : 10h à 13h et 14h à 18h30

Jeudi : 16h à 18h30

Vendredi : 16h à 18h30

Samedi : 10h à 13h et 14h à 16h30

## LA MAM

Du lundi au vendredi  
de 7h à 19h

Tél : 09 83 48 53 42

mail : [mamaufildujeu@gmail.com](mailto:mamaufildujeu@gmail.com)

# LES ATELIERS



Numérique



Créatif



Café débat



Cuisine



Mode de vie



# GÂTEAUX D'ANNIVERSAIRE

Samedi 14 janvier - De 14h à 16h



A l'occasion de l'anniversaire du lieu, confectionnons des gâteaux d'anniversaire. Vous êtes conviés au goûter après l'atelier. **Dans la mesure du possible prévoir son tablier.**

Tous publics (-10 ans accompagné d'un adulte)



# SCRAPBOOKING GÉANT DE L'ESCALE

Samedi 14 janvier - Toute la journée



Tout au long de la journée, mettons en valeur les différentes photos prises au cours de l'année 2022. Créons ensemble un album photo géant.

Tous publics (-10 ans accompagné d'un adulte)



# SOPHROLOGIE

Mardi 17 janvier - De 14h15 à 15h15



## Apprivoiser ses émotions

Nos émotions font partie de notre vie. Les repérer, mieux les connaître nous aide à mieux les accepter.

*Proposition animée par Natacha BELIN*

Adultes

# SOPHROLOGIE

Mardi 17 janvier - De 15h30 à 16h30



## Préparer son sommeil

Le sommeil se prépare tout au long de la journée, apprendre à lâcher les tensions au fur et à mesure, à créer des pauses de récupération, de respiration, nous aide à mieux appréhender notre sommeil, à l'envisager de manière positive.

*Proposition animée par Natacha BELIN*

Adultes



## PARTAGE TA RECETTE

Mercredi 18 janvier - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Dans une optique d'échanges de savoirs et de pratiques, l'atelier «Partage ta recette» permet de découvrir la recette d'un habitant, de la réaliser et de la déguster. Pour présenter une de vos recettes, prenez contact avec nous ! A vos fourneaux ! **Dans la mesure du possible venez avec votre tablier.**

Adultes



## DÉCOUVERTE DE LA RÉALITÉ VIRTUELLE

Mercredi 18 janvier - De 15h à 18h



Si vous souhaitez découvrir le monde de la réalité virtuelle, vous êtes les bienvenus ! Au menu : jeux, expériences et vidéos immersives. Tout ce qu'il faut pour plonger directement dans le monde de la réalité virtuelle !

À partir de 13 ans

# DÉCOUVERTE DU PORTAGE

Jeudi 19 janvier - De 17h30 à 19h30



Le bien-être de bébé peut aussi passer par le portage. Apprenez quels types de portage vous pourrez utiliser en fonction de votre enfant et de son âge.

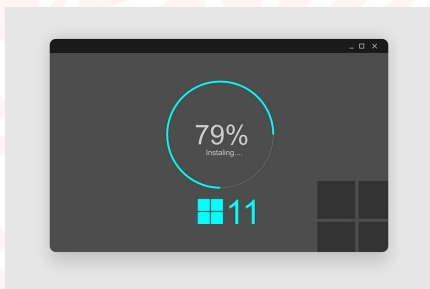
*Proposition animée par Dunvel SURZUR.*

Famille/Parent avec enfants de moins de 3 ans



## WINDOWS 11 : LES NOUVEAUTÉS

Vendredi 20 janvier - De 17h à 19h



Depuis octobre 2020, Microsoft a mis à disposition des usagers la nouvelle version de son système d'exploitation, Windows. Cette nouvelle version apporte son lot de nouveautés et de changements. Cet atelier vous permettra de les apprivoiser en un rien de temps.

Adultes

# JEUX DE SOCIÉTÉ EN ANGLAIS

Samedi 21 janvier - De 10h à 12h



Le jeu est un outil formidable pour introduire l'anglais dans votre quotidien et celui de vos enfants ! Je vous propose de redécouvrir vos jeux de société (oui oui, ceux que vous avez à la maison !), et les adapter pour une pratique de l'anglais à portée de tous, afin de partager un bon moment ensemble ! *See you !*

*Proposition animée par Réjane GAUMERAI.*

A partir de 5 ans (-10 ans accompagné d'un adulte)

# RÉCHAUFFER SON CORPS

Mardi 24 janvier - 14h30 à 16h00



En ce début d'année, venez réchauffer votre corps avec des exercices tout en douceur pour une petite remise en forme.

Adultes



## ART & MUSIQUE EN VR

Mercredi 25 janvier - De 15h à 18h



La réalité virtuelle offre de multiples possibilités dans de multiples domaines dont celui de l'art. Venez exprimer toute votre créativité avec nous !

À partir de 13 ans

# DANSE AFRICAINE

Jedi 26 janvier - De 17h30 à 19h30



La danse africaine est un moyen d'expression qui sollicite toutes les parties du corps. Elle est chaleureuse et généreuse, partez à sa découverte.

À partir de 6 ans



# CAFÉ HABITANTS - ÉLUS

Samedi 28 janvier - De 14h30 à 16h30



Les Conseillers municipaux de Romagné vous proposent de passer un temps convivial, avec eux, à l'ESCALE. Ce sera l'occasion de répondre à vos interrogations, et de parler de la commune.

À partir de 15 ans



## DÉFI CRÉATIF !

Mardi 31 janvier - De 14h15 à 16h15



Venez concocter une œuvre d'art grâce à une boîte mystère mise à votre disposition. Prêt à relever le challenge ? Venez seul ou en duo.

À partir de 13 ans



## CRÊPES EN FOLIE

Mercredi 01 février - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Confectionnez des crêpes qui sortent de l'ordinaire, pour une «Crêpes Party» de folie !  
**Dans la mesure du possible venez avec votre tablier.**

Tous publics (-10 ans accompagné d'un adulte)



# CONCOURS : JEUX EN VR

Mercredi 01 février - De 15h à 18h



Venez participer à différents jeux pour tenter de remporter la compétition ! Des jeux surprises vous seront proposés. Alors, tentez-vous de remporter la première place ?

À partir de 13 ans

## ESTIME NOUS

Judi 02 février - De 17h30 à 19h30



Venez participer à différents ateliers qui vous aideront à prendre confiance.

Adultes



# LES BONS RÉFLEXES NUMÉRIQUES

Vendredi 03 février - De 17h à 19h



Notre présence sur internet au quotidien nous amène à développer de petits réflexes à appliquer lors de la lecture de nos mails, de notre navigation internet et de nos paiements. Venez découvrir les bons réflexes à avoir afin de naviguer en sécurité sur internet et aussi découvrir des outils vous permettant d'augmenter la sécurité de votre ordinateur.

Adultes

## ZEN ART CŒUR

Mardi 07 février - De 14h15 à 15h15



Appelé aussi *Entangle*, prenez le temps de découvrir cet art où des gribouillis abstraits deviennent de jolies œuvres.

A partir de 13 ans

## ZEN ART CŒUR

Mardi 07 février - De 15h15 à 16h15



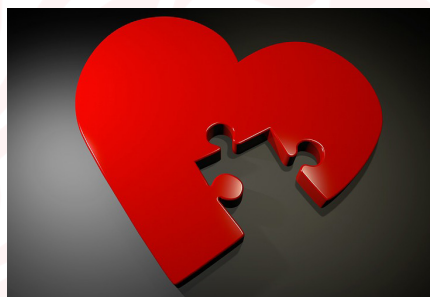
Appelé aussi *Entangle*, prenez le temps de découvrir cet art où des gribouillis abstraits deviennent de jolies œuvres.

A partir de 13 ans



## MODÉLISATION 3D - L'AMOUR

Mercredi 08 février - De 15h à 18h

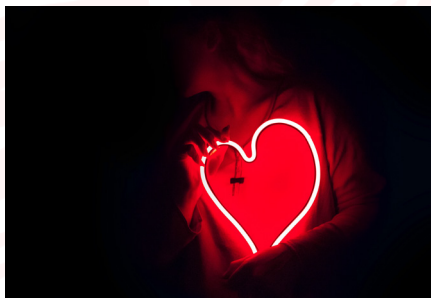


Participons à la fresque de l'Amour au sein de l'ESCALE en modélisant et imprimant ce qui, pour vous, représente l'Amour !

Tous publics

# C'EST QUOI L'AMOUR ?

Jeudi 09 février - De 17h30 à 19h30



A travers les arts plastiques exprimons ce qu'est l'amour pour nous et créons une œuvre collective à exposer à l'ESCALE.

Tous publics



## CUISINE EN AMOUREUX

Samedi 11 février - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h

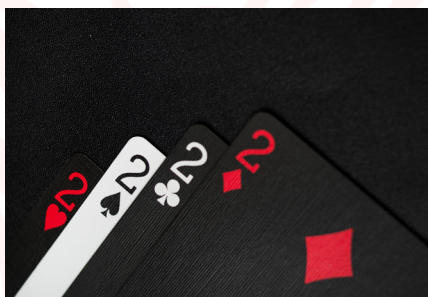


Les moments partagés à deux en cuisine sont rares. Ne serait-ce pas l'occasion de prendre ce temps aujourd'hui ? **Dans la mesure du possible venez avec votre tablier.**

Adultes - En duo

## JEUX EN DUO

Samedi 11 février - De 14h30 à 16h30



Nous ne sommes pas obligés d'attendre d'être à plusieurs pour faire des jeux de société, il en existe pour les duos. Venez les découvrir.

À partir de 15 ans



# FABRICATION MAISON

Mardi 14 février - De 14h15 à 16h15



Fabriquons ensemble une huile de massage et un stick à lèvres avec des produits naturels, simples à reproduire chez vous.

Adultes



## DE L'ENTRÉE AU DESSERT

Mercredi 15 février - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



En compagnie d'une volontaire, venez apprendre à faire un menu complet et de saison, avec des légumes racines... Surprise ! **Dans la mesure du possible, prévoir son tablier.**

Adultes



## DÉCOUVERTE DE L'IMPRESSION 3D

Mercredi 15 février - De 15h à 18h



Venez découvrir le monde de l'impression 3D et de toutes ses possibilités ! Types d'imprimantes 3D, types de filaments, que peut-on imprimer en 3D ? Autant de sujets dont vous pourrez discuter avec notre conseiller numérique tout en regardant une imprimante 3D en action !

Tous publics

# CINÉ-GOÛTER

Mercredi 15 février - De 14h15 à 16h45



Partons à la découverte de nos émotions ! Venez passer un moment calme en notre compagnie. Echangeons ensuite sur ce film d'animation avec un goûter. Apportez votre goûter, les pop-corn seront de la partie.

À partir de 7 ans accompagné d'un adulte - À partir de 10 ans seul



## SAVON PÂTE À MODELER

Jeudi 16 février - De 17h30 à 19h30



Participez, avec votre enfant, à un atelier fabrication de savon pâte à modeler. Il pourra être utilisé pour se laver les mains ou lors du bain !

2 à 6 ans accompagné d'un adulte



## A LA DÉCOUVERTE DE VOTRE SMARTPHONE

Vendredi 17 février - De 17h à 19h



Aujourd'hui votre smartphone est devenu presque indispensable et a toujours une place bien au chaud dans votre poche. Mais savez-vous pleinement l'utiliser ? Venez le découvrir et peut-être apprendre de nouvelles fonctionnalités inconnues !

Adultes



# BRICOLAGE DE CARNAVAL

Samedi 18 février - De 10h à 12h



Un atelier bricolage en anglais pour pratiquer le vocabulaire courant et découvrir le « Carnaval des animaux » de Camille Saint-Saëns.... Je ne vous en dis pas plus ! *See you !*

*Proposition animée par Réjane GAUMERALS.*

A partir de 3 ans (-10 ans accompagné d'un adulte)



# MASQUE DU CARNAVAL

Mardi 21 février - De 15h à 16h30



Pour préparer le défilé du lendemain, quoi de mieux que de venir créer son propre masque de carnaval. Paillettes, plumes et autres strass seront vos alliés !

De 3 à 6 ans accompagné d'un adulte

# MAQUILLAGE

Mercredi 22 février - De 10h à 12h30 et de 14h à 15h30



Venez vous faire maquiller par des bénévoles, pour ce jour festif ! Vous serez prêt pour le défilé.

A partir de 2 ans (-10 ans accompagné d'un adulte)

# DÉFILÉ DU CARNAVAL

Mercredi 22 février - De 15h30 à 16h



Venez arpenter le bourg de la commune avec vos déguisements rocambolesques ! Si vous le souhaitez, accompagnez vous de vos instruments de musique . Départ depuis l'ESCALE.

Tous publics (-13 ans accompagné d'un adulte)

# GOÛTER PARTAGÉ

Mercredi 22 février - De 16h30 à 17h



Si ce défilé du carnaval vous a ouvert l'appétit, retrouvez nous pour un goûter convivial.

Tous publics (-13 ans accompagné d'un adulte)



# POÉSIE

Jeudi 23 février - De 17h30 à 19h30



Essayons nous à la poésie le temps d'un instant. Et réveillez le poète qui sommeille en vous.

À partir de 13 ans

# L'ÉTOFFE DES GÉNIES

Jeudi 23 & vendredi 24 février – De 9h30 à 13h et De 14h à 16h30

Repas sur place tiré du sac

Ateliers sur 2 jours pour fabriquer et programmer un robot, ponctué d'un débat mouvant. Un projet ouvert aux filles comme aux garçons, qui permet à chacune et chacun de découvrir ses capacités de génie en robotique mais aussi d'explorer, en s'amusant, son talent pour la patience et le respect de soi et des autres. Une belle expérience de confiance en soi et de coopération.



*Proposition animée par l'Agence Départementale de Fougères et l'équipe de l'ESCALE*

De 8 à 12 ans

# LES MAÎTRES DES ÉMOTIONS

Jeudi 23 & vendredi 24 février – De 9h30 à 13h et De 14h à 16h30

Repas sur place tiré du sac

Avant 10 ans, on est parfois bien embrouillé par ses émotions et quand elles nous débordent, dur de garder son calme ! Les maîtres des émotions proposent à toutes et tous 2 jours d'ateliers pour questionner et comprendre ses émotions à travers de nombreuses animations courtes et ludiques : jeux de plateaux, fabrication artisanale et numérique, découverte de la programmation informatique sans écran avec un travail sur la spatialisation et la latéralisation... La session se terminera vendredi après-midi par un quizz sur les émotions et le vivre-ensemble.



*Proposition animée par l'Agence Départementale de Fougères et l'équipe de l'ESCALE*

De 5 à 7 ans

# MASSAGE POUR BÉBÉ

Samedi 25 février - De 10h à 11h



Accompagné de votre bébé, prenez ce temps de complicité pour apprendre quelques massages. Vous pourrez ensuite les reproduire à la maison !

*Proposition animée par Florence JUHEL.*

Parents - bébé

# L'AMOUR EN PHOTO

Samedi 25 février - De 14h30 à 16h30



Essayez de capturer des moments qui représentent pour vous l'amour au quotidien.

Adultes

# AU RYTHME DU BALLON

Mardi 28 février - De 14h30 à 16h



Ambiance rythmée, avec une alliance entre le ballon et la musique. Êtes-vous prêts à vous y aventurer ?

Adultes



## PARTAGE TA RECETTE

Mercredi 01 mars - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Dans une optique d'échanges de savoirs et de pratiques, l'atelier «Partage ta recette» permet de découvrir la recette d'un habitant, de la réaliser et de la déguster. Pour présenter une de vos recettes, prenez contact avec nous ! A vos fourneaux ! **Dans la mesure du possible venez avec votre tablier.**

Adultes

## TOUS EN SCÈNE

Jeudi 02 mars - De 18h à 19h30



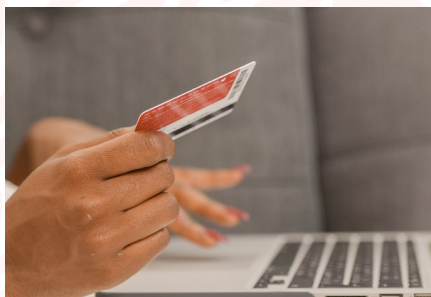
Provoquons différentes émotions en mettant en scène des conflits de la vie quotidienne. Grâce à des sketches, dédramatisons les situations.

À partir de 13 ans



## ACHETER EN LIGNE EN SÉCURITÉ

Vendredi 03 mars - De 17h à 19h



Acheter en ligne est devenu aujourd'hui monnaie courante. Venez découvrir toutes les astuces vous permettant de trouver un article facilement et au meilleur prix. Le tout de façon sécurisée.

Adultes



## PARTAGE TA RECETTE

Samedi 04 mars - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Dans une optique d'échanges de savoirs et de pratiques, l'atelier «Partage ta recette» permet de découvrir la recette d'un habitant, de la réaliser et de la déguster. Pour présenter une de vos recettes, prenez contact avec nous ! A vos fourneaux ! **Dans la mesure du possible venez avec votre tablier.**

Adultes



## COUTURE : COUSSIN CŒUR

Mardi 07 mars - De 14h à 17h



Confectionnons des coussins destinés à soulager les douleurs post cancer du sein. Une attention particulière pour les personnes qui en ont besoin. Si possible venir avec une machine à coudre.

À partir de 13 ans



## CE QUE VÉHICULENT LES MÉDIAS

Mercredi 08 mars - De 16h à 18h



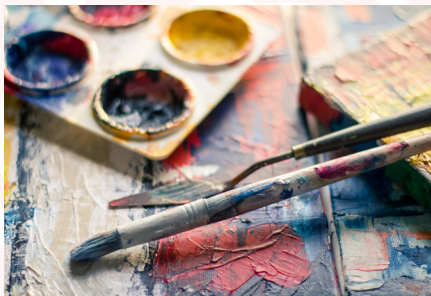
Les médias ont une place importante dans notre quotidien et il est aujourd'hui important de bien comprendre tous les messages qu'ils véhiculent. Dans cet atelier nous analyserons ensemble certains de ces messages et nous y trouverons peut-être quelque chose de caché.

À partir de 16 ans



# PEINTURE SUR BOIS

Jeudi 09 mars - De 17h30 à 19h30



Utiliser le bois donne un côté chaleureux. On l'utilise rarement comme une toile de peinture, mais aujourd'hui, si ! Venez essayer !

A partir de 13 ans

## DANSE PARENTS - ENFANTS

Samedi 11 mars - De 14h30 à 15h30



Un moment de complicité avec votre enfant s'offre à vous. La danse permet de relâcher des émotions. N'oubliez pas, la danse n'est pas que pour les filles !

*Proposition animée par Mathilde PAUTREL.*

Parents et enfants de 8 à 10 ans

## DANSE PARENTS - ENFANTS

Samedi 11 mars - De 15h30 à 16h30



Un moment de complicité avec votre enfant s'offre à vous. La danse permet de relâcher des émotions. N'oubliez pas, la danse n'est pas que pour les filles !

*Proposition animée par Mathilde PAUTREL.*

Parents et enfants de 4 à 7 ans



# RÉCHAUFFER SON CŒUR

Mardi 14 mars - De 14h15 à 15h15



Grâce à la méditation, détendez vous et relâchez les différentes tensions accumulées. Votre respiration vous fera voyager.

Adultes



# RÉCHAUFFER SON CŒUR

Mardi 14 mars - De 15h15 à 16h15



Grâce à la méditation, détendez vous et relâchez les différentes tensions accumulées. Votre respiration vous fera voyager.

Adultes



# POÉSIE EN CUISINE

Mercredi 15 mars - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Apportez un peu de folie et beaucoup de créativité à vos plats. Transformez ces recettes en œuvre poétique ! **Dans la mesure du possible, apportez votre tablier.**

Adultes



## DÉCOUVERTE DE LA RÉALITÉ VIRTUELLE

Mercredi 15 mars - De 15h à 18h



Si vous souhaitez découvrir le monde de la réalité virtuelle, vous êtes les bienvenus ! Au menu : jeux, expériences et vidéos immersives. Tout ce qu'il faut pour plonger directement dans le monde de la réalité virtuelle !

À partir de 13 ans



## SANS TABOU, ÉPISODE 1

Jeu-di 16 mars - De 18h à 20h



Corps, amour, sexualité, on en parle et on en joue pour briser les tabous. Profitez de cet instant sécurisé, pour échanger en famille en toute liberté. Prochain épisode le 23 mars, participation vivement recommandée.

Famille à partir de 12 ans



## COMMUNIQUER AVEC SES PROCHES

Vendredi 17 mars - De 17h à 19h



Dans un monde toujours plus connecté, de plus en plus d'outils s'offrent à nous afin de communiquer avec nos proches. Venez découvrir certains de ces outils qui ont pour but de faciliter la communication avec votre famille, vos amis mais aussi au sein du monde professionnel.

Adultes

# RELAXATION DU PRINTEMPS

Samedi 18 mars - De 10h à 12h



Les bienfaits de la relaxation... et pourquoi ne pas pratiquer en anglais ? un vocabulaire simple, des techniques issues du yoga, de la pleine conscience... à pratiquer seul(e) ou en groupe... Venez juste avec un tapis de sol et un plaid... *See you !*

*Proposition animée par Réjane GAUMERAI.*

À partir de 5 ans (-10 ans accompagné d'un adulte)



## RELAXATION PAR L'ARGILE

Mardi 21 mars - De 14h30 à 15h30



Prenez le temps de vous relaxer par le biais de la terre. Laissez parler votre tête et vos mains!

Adultes



## ART & MUSIQUE EN VR

Mercredi 22 mars - De 15h à 18h



La réalité virtuelle offre de multiples possibilités dans de multiples domaines dont celui de l'art. Venez exprimer toute votre créativité avec nous !

À partir de 13 ans

# SANS TABOU, ÉPISODE 2

Jeudi 23 mars - De 18h à 20h



Corps, amour, sexualité, on en parle et on en joue pour briser les tabous. Profitez de cet instant sécurisé, pour échanger en famille en toute liberté. Ultime épisode le 30 mars, participation vivement recommandée.

Famille à partir de 12 ans



## CUISINE À 4 MAINS

Samedi 25 mars - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Atelier de partage parents-enfants, venez réaliser une recette ensemble. Dans la mesure du possible, venir avec son tablier.

Parents/enfants

## GYM DOUCE

Mardi 28 mars - De 14h30 à 16h30



Mettez vous en mouvement tout en douceur, et relâchez votre corps et votre esprit. Dans la mesure du possible, venez avec un tapis de gym.

Adultes



# RECETTES DE SAISON

Mercredi 29 mars - De 10h à 12h et dégustation de 12h à 13h



Mettons la lumière sur des produits de saison mal-aimés, et revisitons-les ! Si possible, apportez votre tablier.

Adultes



## CONCOURS : JEUX EN VR

Mercredi 29 mars - De 15h à 18h



Venez participer à différents jeux pour tenter de remporter la compétition ! Des jeux surprises vous seront proposés. Alors, tenterez-vous de remporter la première place ?

À partir de 13 ans



## SANS TABOU, ÉPISODE 3

Jeudi 30 mars - De 18h à 20h



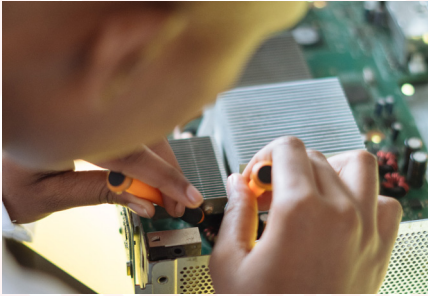
Corps, amour, sexualité, on en parle et on en joue pour briser les tabous. Profitez de cet instant sécurisé, pour échanger en famille en toute liberté. Fin de saison, ne la ratez pas.

Famille à partir de 12 ans



# ENTREtenir SON MATÉRIEL INFORMATIQUE

Vendredi 31 mars - De 17h à 19h



Afin de garantir une durée de vie optimale possible pour nos différents matériels informatiques, il est important de les entretenir. Venez donc découvrir les bonnes pratiques d'entretien de votre matériel !

Adultes

## Notes :

# Rétrospective 2022

2022 a été la première année de l'ESCALE mais elle fut quand même remplie d'ateliers et d'animations.

Voici quelques images retraçant ce qu'il a pu se passer durant 2022.





# ATELIERS NUMÉRIQUES

## ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL SUR RENDEZ-VOUS

Sur rendez-vous individuel d'une heure.

Le conseiller numérique vous accompagne individuellement pour répondre à un besoin ou une question spécifique en lien avec le numérique.

## ATELIER THÉMATIQUE

Vendredi de 17H à 19H - sur inscription.

Le conseiller numérique vous prépare des contenus pour vous aider à progresser sur les outils de communication sur internet, les outils de bureautique, etc.. Vous pourrez consulter le programme de ces ateliers et choisir de vous inscrire à celui ou ceux qui vous intéressent le plus en fonction de vos besoins ! D'autres ateliers vous seront proposés au fur et à mesure selon vos besoins. N'hésitez donc pas à en parler avec notre conseiller numérique !

## APRÈS-MIDI THÉMATIQUE NUMÉRIQUE

Mercredi de 15H à 18H - Sur inscription

Des après-midis thématiques qui traiteront de sujets variés ! Réalité virtuelle, impression 3D et électronique seront au rendez-vous !

# LA MÉDIATHÈQUE



Ici, tout est possible !

En vous abonnant gratuitement à la médiathèque, vous pourrez emprunter 20 documents pendant 4 semaines. Vous trouverez une vaste sélection de bandes dessinées, romans, documentaires, cd, dvd, mangas et jeux de société. Vous trouverez aussi une sélection de livres en grands caractères et un espace facile à lire. Une console Nintendo Switch est aussi disponible pour jouer sur place.

La particularité de la médiathèque ? Du prêt d'objets ! Venez découvrir notre sélection de moules à gâteaux, et profiter des livres de recettes qui pourront vous donner des idées.

Il est aussi possible de profiter des différentes animations proposées par la médiathèque. Elles sont toutes gratuites et ouvertes à tous.

Si vous souhaitez vous investir, n'hésitez pas à venir vers nous. Vous pouvez devenir bénévoles, proposer des animations, des lectures, vos envies et idées. C'est l'endroit idéal pour s'investir, peu importe votre âge !

Pour tout contact :

NEAU Justine

02.99.98.93.32

[biblioromagne@fougeres-agglo.bzh](mailto:biblioromagne@fougeres-agglo.bzh)



Spectacle COCOLIJOU organisé par les Flambées Celtik le 25 janvier de 11h à 11h45, gratuit, sur réservation, pour petits et grands.



# LE RPE



Le RPE (Relais Petite Enfance, anciennement RIPAME) est un lieu d'information et d'échanges pour aider les parents et les professionnels de la petite enfance au quotidien.

C'est un service gratuit de proximité, pour les familles, les assistant(e)s maternel(le)s agréées et les employés de la garde à domicile.

En termes de fonctionnement, le RPE vous propose :

- Des **permanences physiques et téléphoniques**. A Romagné, elles ont lieu à l'ESCALE le mercredi de 9h30 à 17h et le vendredi de 13h30 à 16h.
- Des **ateliers d'éveil** : c'est un accueil collectif destiné aux jeunes enfants accompagnés d'un adulte : parent, grand parent, assistant maternel agréé ou garde à domicile... C'est un lieu d'éveil, de découverte et de sociabilisation à destination des jeunes enfants avant leur scolarité. A Romagné, ils ont lieu à l'ESCALE tous les vendredi de 9h30 à 11h15, hors vacances scolaires. Ils sont gratuits, après inscription, dans la limite des places disponibles.

## Contacts / Inscriptions et rendez-vous :

Morgane Le Bozec, Animatrice du relais, joignable au 06 45 10 23 02  
rpe@lecousse.fr



# L'École d'Arts Plastiques de Fougères Agglomération - Antenne de Romagné

L'École Communautaire d'Arts Plastiques de Fougères Agglomération vous propose deux ateliers d'arts plastiques.

Le premier destiné aux enfants de 6 à 9 ans. Les enfants sont amenés à travailler différents matériaux. Le cours est le mercredi matin de 10h à 11h30.

Le second est destiné à un public adulte qui désire pratiquer le dessin. Le cours est le jeudi soir de 17h à 19h.

Nouveauté : inscription uniquement sur internet. Sur le site de l'école, choisir l'onglet Extranet/Inscriptions, donner la date de naissance de l'élève puis remplir le formulaire accompagné de pièces justificatives à joindre.



Possibilité de prendre rendez-vous au secrétariat afin d'être accompagné (apporter les documents à joindre à la candidature).

Renseignements : 02 99 94 11 13 (message vocal possible)  
ou [ecap@fougeres-agglo-bzh](mailto:ecap@fougeres-agglo-bzh)  
<http://fougeres-agglo.bzh/content/ecoled%E2%80%99arts-plastiques>

## Le Conservatoire de musique de Fougères Agglomération

Le Conservatoire de Musique René Guizien proposera de nouveau cette année son cours d'éveil musical au sein de l'ESCALE pour les enfants à partir de 5 ans.

Rendez-vous chaque mercredi de 11h10 à 12h dans notre espace des sons ! Les inscriptions se font directement auprès du CMRG : [cri@fougeres-agglo.bzh](mailto:cri@fougeres-agglo.bzh)

# LES PERMANENCES



## **Mission Locale**

3ème mercredi de chaque mois, de 10h à 12h - Gratuit  
- Sur rdv

Elle accompagne les jeunes de 16 à 25 ans, pour être écoutés par des professionnels qui les aident à trouver des solutions pour avancer, dans la vie professionnelle (emploi, formation) et/ou dans la vie quotidienne (logement, santé, volontariat, permis de conduite ...).



## **CLIC Haute Bretagne**

3ème mardi de chaque mois, de 14h à 17h - Gratuit

Le CLIC propose une aide et un accompagnement administratif dans les démarches d'accès aux droits liées à la perte d'autonomie à domicile.



## Envie de vous investir ?

Plusieurs possibilités s'ouvrent à vous.

### LE COMITÉ DES HABITANTS :

Venez participer au fonctionnement et à la construction du projet de l'ESCALE, faire des propositions d'activités ou d'évènements, partager toute idée ou projet qui vous intéresse.

### LES ATELIERS :

Vous avez la possibilité de contribuer à la mise en place d'un atelier (cuisine, mode de vie, cafés/débats, ateliers créatifs...)

### Vous êtes intéressés ?

Venez en échanger sur place avec nous ou contactez-nous par mail ou téléphone !



# LES TARIFS 2023

## **Tarifs :**

Pour cette deuxième année de fonctionnement les tarifs d'adhésion ainsi que des ateliers évoluent.

Vous pourrez retrouver toutes les informations les concernant sur le site : [escale.romagne35.bzh](https://escale.romagne35.bzh) dans l'onglet «Tarifs».

**Pour ce mois de janvier, tous nos ateliers sont gratuits et ne nécessitent pas d'adhésion !**

**Les inscriptions se font à l'accueil de l'ESCALE ou par téléphone au 02 99 98 99 50.**

# MERCI À NOS PARTENAIRES



UNION EUROPÉENNE  
UNANIEZH EUROPA



**L'Europe s'engage  
en Bretagne**

*Avec le Fonds européen agricole pour le développement rural :  
l'Europe investit dans les zones rurales*

« Les animations proposées se déroulent dans le cadre du projet européen intitulé : « OUVERTURE : Le pôle socio-culturel de Romagné expérimente un programme participatif et en réseau ».



# L'ESCALE

5 rue de Fougères  
35133 ROMAGNE

02 99 98 99 50 **OU** 02 21 98 00 00  
[accueil.escale@romagne35.bzh](mailto:accueil.escale@romagne35.bzh)  
[www.escale.romagne35.bzh](http://www.escale.romagne35.bzh)

 Facebook  
L'ESCALE-Romagné

 Instagram  
@escale.romagne

L'ESCALE, lieu-ressource, de rencontres et de création à Romagné